



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

Semana 2025	Início	Fim	Evento	Âmbito	Local	Tipo	Organização
JANEIRO 2025							
1	04/01/2025	04/01/2025	CN de Estrada 10 km	Nacional	Figueira da Foz	Estrada	FPA/ADAC
	04/01/2025	04/01/2025	Corrida dos Reis	Distrital	Figueira da Foz	Estrada	ADR4E
	04/02/2025	05/01/2025	CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) PC	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAL/ADAC
2	11/01/2025	11/01/2025	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL)	Nacional	Lisboa	Pista Curta	AAL
	12/01/2025	12/01/2025	CN de Marcha em Estrada 35 km, Sub-18 e Veteranos	Nacional	Lagoa	Estrada	FPA/AAALG
	11/01/2025	12/01/2025	CD de Sub-18 PC	Distrital	Pombal	Pista Curta	AAL/ADAC
	12/01/2025	12/01/2025	XI Trilho S. Tomé - Circuito Curto – 21Kms	Distrital	Ferreira a Nova	Trail	GDF
3	18/01/2025	18/01/2025	Meeting da Cidade de Pombal	Nacional	Pombal	Pista Curta	AAL
	18/01/2025	19/01/2025	CD de Sub20 PC (inclui CD Marcha todos os escalões)	Distrital	Pombal	Pista Curta	AAL/ADAC
	18/01/2025	18/01/2025	CN de Clubes 3ª Divisão - Pista Curta (apuramento)	Nacional	A designar	Pista Curta	FPA
4	20/01/2025	20/01/2025	Desporto Escolar – Corta Mato Fase CLDE Coimbra	Distrital	Coimbra	Corta Mato	CLDE/ADAC
	26/01/2025	26/01/2025	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Nacional	Pombal	Pista Curta	SCP/FPA
	25/01/2025	26/01/2025	CN Provas Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.)	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
	25/01/2025	26/01/2025	CD de Absolutos PC (excepto Pr. Marcha)	Distrital	Pombal	Pista Curta	ADAL/ADAC
	26/01/2025	26/01/2025	Interassociações de sub 16 e Sub 18 de corta mato	Nacional	Setubal	Corta Mato	AAS
	26/01/2025	26/01/2025	Cabanão Trail - Circuito Mini – 12Kms	Distrital	Mira	Trail	DOMUS
FEVEREIRO 2025							
5	01/02/2025	02/02/2025	9º CN de Sub-18 - Pista Curta	Nacional	Pombal	Pista Curta	FPA
	01/02/2025	01/02/2025	CN de Marcha em Estrada 10km, Sub-20 e Veteranos	Nacional	A designar	Estrada	FPA
	01/02/2025	01/02/2025	CN de Marcha Universitários em Estrada 10km	Nacional	A designar	Estrada	FPA
	02/02/2025	02/02/2025	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato	Internacional	Albufeira	Corta Mato	FPA
6	08/02/2025	09/02/2025	32º CN de Clubes 1ª e 2ª divisão - PC (final)	Nacional	Pombal	Pista curta	FPA
	08/02/2025	09/02/2025	1º Camp. Nacional de Clubes 3ª divisão - PC (final)	Nacional	Braga	Pista Curta	FPA
	08/02/2025	09/02/2025	CD de Lançamentos Longos S18, Sub-20, Absolutos e Sub-23	Distrital	CFL - Abelheira	Pista Ar Livre	ADAC
	09/02/2025	09/02/2025	Poiars Trail 2025 - Circuito Longo – 35 Kms	Distrital	Poiars	Trail	ARSM

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel 1º
3030-320 Coimbra

telefone: +351 239 721 047
telemóvel: +351 910 424 282
email: geral.adacoimbra2018@gmail.com
site: https://adac.pt



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

	09/02/2025	09/02/2025	CD de Corta Mato Benj A, Benj B, Inf. e Ini.	Distrital	Figueira da Foz	Corta Mato	Talentos/ADAC
	09/02/2025	09/02/2025	Corta Mato da Juventude	Distrital	Figueira da Foz	Corta Mato	Talentos/ADAC
7	14/02/2025	15/02/2025	Desporto Escolar – Corta Mato Nacional	Nacional	Coimbra	Corta Mato	CLDE/ADAC
	15/02/2025	16/02/2025	23º CN de Sub-20 - Pista Curta	Nacional	Pombal	Pista Curta	FPA
	15/02/2025	15/02/2025	PT KIDS	Distrital	Poiares	Cross	ARSM
	16/02/2025	16/02/2025	III Zebra Trail - Circuito Mini – 14Kms	Distrital	Cantanhede	Trail	CF Marialvas
	16/02/2025	16/02/2025	Corrida 4 Estações - Inverno	Distrital	Coimbra	Estrada	ADR4E
	8	22/02/2025	23/02/2025	CN de Lançamentos Longos, Sub20, Sub23, Absolutos	Nacional	Vagos	Pista Ar Livre
22/02/2025		23/02/2025	39º Campeonatos de Portugal - PC	Nacional	A designar	Pista Curta	FPA
22/02/2025		22/02/2025	Corrida do Alva (Por confirmar)	Distrital	A designar	Estrada	ADAC
23/02/2025		23/02/2025	Trail de Coninbriga Terras de Sicó - Circuito Longo – 30 Kms	Distrital	A designar	Trail	FPA
22/02/2025		22/02/2025	Meeting Jovem “Mário Pinto Claro” – 2025	Distrital	Tábua	Pista Ar Livre	ADAC
23/02/2025		23/02/2025	CN de Lançamentos Longos, Sub18	Nacional	Vagos	Pista Ar Livre	FPA
26/02/2025		26/02/2025	Desporto Escolar – Mega Sprinter Fase CLDE	Distrital	Tábua	Pista Ar Livre	CLDE/ADAC
MARÇO 2025							
9	01/03/2025	01/03/2025	23º Triatlo Técnico - Final Nacional	Nacional	CAR Jamor	Pista Curta	FPA
	01/03/2025	02/03/2025	CN Sub-23 - PC	Nacional	A designar	Pista Curta	FPA
	01/03/2025	02/03/2025	CN Veteranos Pista Curta	Nacional	Pombal	Pista Curta	ANAV
	02/03/2025	02/03/2025	CD Corta Mato Curto Absolutos + Sub 20	Distrital	Cantanhede	Corta Mato	ADAC
	02/03/2025	02/03/2025	Corta Mato de Cantanhede	Distrital	Cantanhede	Corta Mato	SCP/ADAC
10	03/03/2025	03/03/2025	Concentração de Carnaval – Infantis (Sub 14)	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC
	06/03/2025	09/03/2025	Campeonatos da Europa - Pista Curta	Internacional	Apeldoorn (NL)	Pista Curta	EA
	08/03/2025	08/03/2025	CN de Marcha em Estrada 20 km	Nacional	Lagoa	Estrada	FPA
	09/03/2025	09/03/2025	2º CN de 5km em Estrada	Nacional	Braga	Estrada	FPA
	09/03/2025	09/03/2025	2º Campeonatos de Portugal de Meia Maratona	Nacional	Lisboa	Estrada	FPA
	08/03/2025	09/03/2025	CN Universitários - Pista Curta	Nacional	Braga	Pista Curta	FADU/AAB
	09/03/2025	09/03/2025	CD Corta Mato Curto Sub18 + Veteranos	Distrital	Praia de Mira	Corta Mato	ADAC
	09/03/2025	09/03/2025	X Cross MiraVillas	Distrital	Praia de Mira	Corta Mato	ASCV/ADAC

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel 1º
3030-320 Coimbra

telefone: +351 239 721 047
telemóvel: +351 910 424 282
email: geral.adacoimbra2018@gmail.com
site: https://adac.pt



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

11	15/03/2025	15/03/2025	CN de Corta-Mato Curto e Universitários	Nacional	Marvão	Corta Mato	FPA
	15/03/2025	16/03/2025	Taça da Europa de Lançamentos	Internacional	Nicosia	Pista Ar Livre	EA
	15/03/2025	16/03/2025	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Sub-18 e Sub-20 - PC	Internacional	Pombal	Pista Curta	FPA
	16/03/2025	16/03/2025	VIII Trail Encostas de Mondego - Circuito Mini – 14Kms	Distrital	Figueira da Foz	Trail	GRV
12	21/03/2025	23/03/2025	Campeonatos do Mundo - Pista Curta	Internacional	Nanjing (CHN)	Pista Curta	WA
	23/03/2025	30/03/2025	Campeonato do Mundo de Veteranos – Pista Curta	Internacional	Florida (EUA)	Pista Curta	WMA
	23/03/2025	23/03/2025	Quinhendros Trail 2025- Circuito Mini – 13Kms	Distrital	Montemor-Velho	Trail	ACDRSQ
13	28/03/2025	28/03/2025	Desporto Escolar – Mega Sprinter Nacional	Nacional	Caldas Rainha	Pista Ar Livre	AAL
	29/03/2025	29/03/2025	Quilómetro Jovem Distrital	Distrital	Tábua	Pista Ar Livre	ADAC
	29/03/2025	29/03/2025	2º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	Nacional	A designar	Estrada	FPA
	30/03/2025	30/03/2025	Trilho das Azenhas - Circuito Mini – 14Kms	Distrital	Coimbra	Trail	RODADIAN
ABRIL 2025							
14	01/04/2025	01/04/2025	Desporto Escolar – CD de Pista (Iniciados, Juvenis e Juniores)	Distrital	Febres	Pista Ar Livre	ADAC
	05/04/2025	06/04/2025	Atleta Completo Distrital + CD Provas Combinada	Distrital	Febres	Pista Ar Livre	ADAC/AAA
	05/04/2025	05/04/2025	Piodão Trail Running - Circuito Longo – 25Kms	Distrital	Piódão	Trail	OMDC
	06/04/2025	06/04/2025	Trilho dos Gatos - Circuito Sprint – 12Kms	Distrital	Montemor	Trail	GATÕES
15	12/04/2025	12/04/2025	32º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha	Internacional	Rio Maior	Estrada	CMRM
	12/04/2025	12/04/2025	3ª Milha de Eiras (Circuito Distrital de Milhas) + CD Infantis	Distrital	Eiras	Estrada	GRE/ADAC
	12/04/2025	12/04/2025	Trail Kids - Ameal	Distrital	Ameal	Trail	AMEAL TRAIL
	12/04/2025	13/04/2025	Campeonatos da Europa de Estrada	Internacional	Bruxelas (BEL)	Estrada	EA
	13/04/2025	13/04/2025	Meeting Mário Rui Ferreira	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC
13/04/2025	13/04/2025	Ameal Trail - Circuito Curto – 17Kms	Distrital	Ameal	Trail	AMEAL TRAIL	
16	16/04/2025	16/04/2025	Concentração de Páscoa – Iniciados, Juvenis (Sub16, Sub18)	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC
17	25/04/2025	25/04/2025	Meeting da Liberdade	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	AAL
	25/04/2025	25/04/2025	I Milha de Tábua (Circuito Distrital de Milhas) + CD Iniciados	Distrital	Tábua	Estrada	CMP/ADAC
	24/04/2025	24/04/2024	CN Milha	Nacional	Marinha Grande	Estrada	FPA/AAL
	26/04/2025	26/04/2025	Taça de Portugal de Marcha Atlética (10km)	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA
	26/04/2025	26/04/2025	CN de Marcha em Estrada 10km, Sub-20 e Veteranos	Nacional	Porto de Mós	Estrada	FPA

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel 1º
3030-320 Coimbra

telefone: +351 239 721 047
telemóvel: +351 910 424 282
email: geral.adacoimbra2018@gmail.com
site: <https://adac.pt>



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

	26/04/2025	26/04/2025	CN de Marcha Universitários em Estrada 10km	Nacional	A designar	Estrada	FPA
	26/04/2025	26/04/2025	Meeting Jovem de Cantanhede	Distrital	Febres	Pista Ar Livre	ADAC
	27/04/2025	27/04/2025	Torneio “Vila de Febres”	Distrital	Febres	Pista Ar Livre	ADAC
	26/04/2025	27/04/2025	32º Atleta Completo Nacional	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	27/04/2025	27/04/2025	Cross Trail Soure 1111 - Circuito Curto – 13Kms	Distrital	Soure	Trail	SMOV
MAIO 2025							
	01/05/2025	01/05/2025	Ação Formação Kids’ Athletics 2.0 + Taça SONIC (Sub14)	Distrital	Montemor	Pista Ar Livre	ADAC/ACDRSQ
18	01/05/2025	01/05/2025	II Torneio de Lançamentos “Carlos Cidade”	Distrital	CFL - Abelheira	Pista Ar Livre	ADAC
	01/05/2025	01/05/2025	Meeting do Trabalhador	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	AAL
	03/05/2025	03/05/2025	Campeonatos de Portugal de 10.000m	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	03/05/2025	04/05/2025	CN Universitários	Nacional	Caldas Rainha	Pista Ar Livre	FADU/AAL
	03/05/2025	04/05/2025	Olímpico Jovem Distrital	Distrital	Febres	Pista Ar Livre	ADAC/AAA
	04/05/2025	04/05/2025	Trail Run Aqui Há-Os – Campeonato Distrital Trail Ultra 46Km	Distrital	Quaias	Trail	AQUI HÁ-OS
19	10/05/2025	10/05/2025	Meeting Vítor Tavares	Nacional	Faro	Pista Ar Livre	AAAlg
	10/05/2025	11/05/2025	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Internacional	Guangzhou	Pista Ar Livre	WA
	10/05/2025	11/05/2025	CD Infantis (Sub14)	Distrital	Coimbra	Pista Ar Livre	ADAC
20	17/05/2025	18/05/2025	42º Olímpico Jovem - Final Nacional	Nacional	Viana Castelo	Pista Ar Livre	FPA
	18/05/2025	18/05/2025	Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha Atlético	Internacional	Podebrady	Estrada	EA
21	24/05/2025	24/05/2025	Taça da Europa de 10.000m	Internacional	Pacé (FRA)	Pista Ar Livre	EA
	24/05/2025	24/05/2025	1ª Taça de Portugal	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	24/05/2025	24/05/2025	Meeting Fernando Alves	Nacional	Marinha Grande	Pista Ar Livre	AAL
	24/05/2025	25/05/2025	CD Sub 18	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
	25/05/2025	25/05/2025	Trail Barracas de Pedra - Circuito Sprint – 21Kms	Distrital	Cantanhede	Trail	SCP
22	29/05/2025	01/06/2025	Campeonato Europeu de Veteranos de Corrida Off Road	Internacional	Sicily (ITA)	Trail	EMA
	31/05/2025	01/06/2025	CN Prv. Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23)	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	FPA
	31/05/2025	31/05/2025	CD Estrada	Distrital	Mira	Estrada	ADAC
JUNHO 2025							
23	07/06/2025	07/06/2025	Torneio Ibérico de Estafetas	Internacional	Salamanca	Pista Ar Livre	RFEA/FPA

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel 1º
3030-320 Coimbra

telefone: +351 239 721 047
telemóvel: +351 910 424 282
email: geral.adacoimbra2018@gmail.com
site: <https://adac.pt>



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

	07/06/2025	08/06/2025	Campeonatos Nacionais de Clubes (Apuramento 3ª divisão)	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	07/06/2025	08/06/2025	CD Iniciados (Sub 16)	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	07/06/2025	07/06/2025	Corrida 4 Estações Verão Soure	Distrital	Soure	Estrada	ADR4E
	08/06/2025	08/06/2025	Trail Rota da Broa – 12Kms	Distrital	Penela	Trail	CCC
24	10/06/2025	10/06/2025	Meeting Mário Moniz Pereira - Cidade de Lisboa	Nacional	Lisboa	Pista Ar Livre	AAL
	10/06/2025	10/06/2025	Pentatlo de lançamentos João Manta	Distrital	Abelheira	Pista Ar Livre	ADAC/CLUVE
	12/06/2025	12/06/2025	Desporto Escolar – Festa do Atletismo (Infantis)	Distrital	Montemor	Pista Ar Livre	CLDE/ADAC
	14/06/2025	15/06/2025	Encontro Internacional de Lançamentos (Sub-20 e Sub-23)	Internacional	A designar	Pista Ar Livre	AAB
	14/06/2025	15/06/2025	2º CN de Sub-16	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	15/06/2025	15/06/2025	Cross Trail Praia da Tocha – 12 Kms	Distrital	Praia da Tocha	Trail	ACT
	15/06/2025	15/06/2025	Corrida mais bonita de Portugal		Figueira da Foz	Estrada	Por Akaso/CMFF
	19/06/2025	19/06/2025	Milha de Ceira (Circuito Distrital de Milhas) + CD Juvenis	Distrital	Ceira	Estrada	CPTSC/ADAC
25	26/06/2025	29/06/2025	Campeonato da Europa de Equipas - 1ª Divisão	Internacional	Madrid	Pista Ar Livre	EA
	28/06/2025	29/06/2025	76º Campeonatos Nacionais Sub-18	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	28/06/2025	29/06/2025	CD Absoluto + Sub 23	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
	29/06/2025	29/06/2025	Trail das Terras da Gândara - Circuito Sprint – 12Kms	Distrital	Seixo	Trail	ACRSEIXO
JULHO 2025							
26	29/06/2025	06/07/2025	Campeonato Europa IAADS (S. Down)	Internacional	Praga (CZE)	Pista Ar Livre	IAADS
	05/07/2025	06/07/2025	41º CN de Sub-23	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
27	12/07/2025	13/07/2025	87º CN de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	12/07/2025	13/07/2025	CN de Clubes - 3ª Divisão	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
28	16/07/2025	27/07/2025	FISU Campeonatos do Mundo Universitários	Internacional	Rhine-Ruhr	Pista Ar Livre	FISU
	17/07/2025	20/07/2025	Campeonatos da Europa de Sub-23	Internacional	Bergen	Pista Ar Livre	EA
	20/07/2025	26/07/2025	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Internacional	Skopje	Pista Ar Livre	EOC
	19/07/2025	19/07/2025	10º Torneio Internacional Master	Internacional	A designar	Pista Ar Livre	CLUVE
	19/07/2025	20/07/2025	CD Sub 20	Distrital	A designar	Pista Ar Livre	ADAC
29	26/07/2025	27/07/2025	Campeonatos Nacionais de Sub-20	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
AGOSTO 2025							

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel 1º
3030-320 Coimbra

telefone: +351 239 721 047
telemóvel: +351 910 424 282
email: geral.adacoimbra2018@gmail.com
site: https://adac.pt



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

30	02/08/2025	03/08/2025	110º Campeonatos de Portugal	Nacional	A designar	Pista Ar Livre	FPA
	02/08/2025	03/08/2025	Torneio Internacional de Lançamentos	Internacional	Leiria	Pista Ar Livre	JV/AAL
31	07/08/2025	10/08/2025	Campeonatos da Europa de Sub-20	Internacional	Tampere	Pista Ar Livre	EA
	10/08/2025	10/08/2025	XI Trail da Benfeita - Circuito Curto – 22 Kms	Distrital	Benfeita	Trail	SCP
32							
33							
34							
SETEMBRO 2025							
35							
36	14/09/2025	14/09/2025	Castellum Trail 2024 - Circuito Curto – 16 Kms	Distrital	Alcabideque	Trail	CASTELLUM
37	21/09/2025	21/09/2025	Trail de Góis – 30 Kms	Distrital	Góis	Trail	AERG
38	28/09/2025	28/09/2025	Trail do Vale do Ceira	Distrital	Ceira	Trail	CPTSC
	28/09/2025	28/05/2025	Corrida Entre Parques	Distrital	Coimbra	Estrada	ADR4E
OUTUBRO 2025							

Legenda:

Competições Internacionais	Competições Nacionais	Competições Distritais	Meetings	Trails	Desporto Escolar
----------------------------	-----------------------	------------------------	----------	--------	------------------

Observações:

1. Datas: a elaboração desta versão do calendário competitivo teve em consideração as datas já divulgadas pela Federação Portuguesa de Atletismo, relativamente a provas de dimensão internacional e nacional, prioritárias face aos calendários distritais. Alterações que se venham a verificar no calendário, por parte da FPA, e comunicadas posteriormente à divulgação deste calendário aos clubes de Coimbra, poderão provocar também alterações no nosso calendário Distrital.
2. Locais: Em virtude de constrangimentos vários, como sejam a realização de eventos culturais, desportivos (futebol), a disponibilidade de materiais e equipamentos nas pistas, a existência nas pistas de espaços capazes de acolher todas as provas (lançamentos longos) ou mesmo a existência de

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra
Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso
Rua D. Manuel 1º
3030-320 Coimbra

telefone: +351 239 721 047
telemóvel: +351 910 424 282
email: geral.adacoimbra2018@gmail.com
site: <https://adac.pt>



ADAC – 2024/2025
Calendário – Versão 26 de março de 2025

iluminação artificial (por exemplo, no Centro de Lançamentos da Abelheira), levam a que o local onde se realiza cada evento seja alvo de uma análise criteriosa e implica a conjugação de disponibilidades de vários parceiros/entidades, pelo que só mais perto da data da sua realização, poderão ser divulgados.

3. A esta versão do calendário poderão ser ainda acrescentadas competições do interesse dos clubes, que já tenham manifestado a intensão da sua realização em tempo útil. Para o efeito, aguardamos que os clubes, enquanto entidades organizadoras desses eventos competitivos, nos façam chegar informação regulamentar.
4. Devido à complexidade de que se reveste a elaboração do presente documento, agradecemos aos clubes que, após a sua análise, caso detetem incompatibilidades regulamentares ou informação em falta, nos informem para que possamos agir em conformidade.