



CAMPEONATO DISTRIITAL DE SALTO EM ALTURA EM SALA
3º TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA
GRUPO RECREATIVO EIRENSE
(Escalaões Jovens)

LOCAL: Escola Secundária 3º Ciclo Dom Dinis **DATA:** 7 dezembro 2024

HORA: 09H15M

PROGRAMA HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBS.	SETOR
09H15	Altura	Benjamin A/B	Fem/Mas	0,75 (+5) -> até haver 3 atletas em prova -> (+3)	A
09H15	Altura	Infantis	Fem Mas	1,00 (+5) -> até haver 3 atletas em prova -> (+3) 1,05(+5) -> até haver 3 atletas em prova -> (+3)	B
10H45	Altura	Iniciados/juvenis	Feminino	1,10 (+5) -> até haver 3 atletas em prova -> (+3)	A
10H45	Altura	Iniciados/juvenis	Masculino	1,15 (+5) -> até haver 3 atletas em prova -> (+3)	B

OBS: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do nº de atletas inscrito e/ou confirmados.

REGULAMENTO

CAMPEONATO DISTRITAL SALTO EM ALTURA EM SALA

1. Competição organizada pelo Grupo Recreativo Eirense - AA, em parceria com a ADAC e com o apoio da Escola Secundária com 3º Ciclo Dom Dinis, da União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades e da Câmara Municipal de Coimbra.
2. A Competição destina-se a atletas dos escalões de **Sub-14, Sub-16 e Sub-18**, em representação de Clubes da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
3. Os atletas filiados na ADAC utilizam o Dorsal de Época 2024/2025.
4. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de dia 4 de dezembro de 2024.**
5. **As confirmações terão de ser efetuadas até às 20H00 do dia 06 de Dezembro de 2024.**
6. Cada atleta só poderá participar na prova do seu Escalão.
7. Nesta Competição haverá classificações individuais e coletivas.
8. Prémios
9. Individualmente haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada escalão/género. Coletivamente haverá troféus para as 3 primeiras equipas. A classificação coletiva será encontrada pela soma das marcas do melhor atleta de cada clube em ambos os géneros de cada escalão, sendo declarada vencedora a equipa que obtenha a melhor soma em metros.
10. Para qualquer protesto deve o mesmo ser realizado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
11. **Empates:** Em caso de empate, vence o atleta mais novo.
12. Casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições em vigor na F.P. Atletismo

3º TORNEIO DE SALTO EM ALTURA EM SALA DO GRUPO RECREATIVO EIRENSE

1. Competição organizada pelo Grupo Recreativo Eirense - AA, em parceria com a ADAC e com o apoio da Escola Secundária com 3º Ciclo Dom Dinis, da União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades e da Câmara Municipal de Coimbra.
2. A Competição destina-se a atletas dos escalões de **Sub-10, a Sub-18**, em representação de Clubes da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
3. Os atletas filiados na ADAC utilizam o Dorsal de Época.
4. Os atletas de outras Associações Distritais ou não filiados na FPA, deverão levantar o dorsal no Secretariado da Competição e entregá-lo no final.
5. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de dia 4 de dezembro de 2024.**
6. **As confirmações terão de ser efetuadas até às 20H00 do dia 06 de Dezembro de 2024.**
7. Cada atleta só poderá participar na prova do seu Escalão.
8. Nesta Competição haverá classificações individuais e coletivas.
9. **Prémios**
Individualmente haverá medalhas para os 5 primeiros classificados de cada escalão/género. Coletivamente haverá troféus para as 3 primeiras equipas.
A classificação coletiva será encontrada pela soma das marcas do melhor atleta de cada clube em ambos os géneros de todos os escalões, sendo declarada vencedora a equipa que obtenha a melhor soma em metros.
10. **Empates**: Em caso de empate, vence o atleta mais novo.
11. Casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições em vigor na F.P. Atletismo

ADAC 19/11/2024