

Estádio Cidade de Coimbra - 13/07/2024

50 metros - EAHC Benjamins | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Amaral	2015	SUB-10	BRA	C VETERANOS COIMBRA	8.40
2	Hugo Carvalho	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	8.44
3	Darinaldo Watyiapu		SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	9.44
4	Danilo Watyiapu		SUB-10		C VETERANOS COIMBRA	10.42
5	Miguel Trovão	2017	SUB-10		C VETERANOS COIMBRA	10.66
DNS	José João Coimbra	2015	SUB-10		C VETERANOS COIMBRA	x

50 metros - EAHC Benjamins | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorena Soldan	2013	SUB-12	BRA	C VETERANOS COIMBRA	7.87
2	Joana Coimbra	2017	SUB-10		C VETERANOS COIMBRA	8.14
3	Mafalda Pinto	2016	SUB-10		C VETERANOS COIMBRA	8.58
DNS	Marina Fialho	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Eva Lopes	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	x

Peso 4 Kg - Vet 35 a 45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	4.47
3	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.65
4	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.12
5	Ana Mendes	1977	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	5.57

Peso 3 Kg - Vet 50 a 70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	10.10
2	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	6.65
3	Alice Cerqueira	1963	M 60		C VETERANOS COIMBRA	4.36
4	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	4.82
6	Alice Machado	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	5.91
7	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	5.06
8	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	7.48

Peso 2 Kg - Vet 75 a 95 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	4.64

Peso 5 Kg - Vet 60 a 65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	12.80
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	9.67
3	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.47
4	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.41
5	Luís Godinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.32
6	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5.91
SM	José Moura Távora	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	0.00

Peso 4 Kg - Vet 70 a 75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	7.20
2	António Silva	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	7.16
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	6.96
4	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	6.92
5	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	8.89

Peso 3 Kg - Vet 80 a 95 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vilaça	1938	M 85		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.02
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	6.11
3	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	6.34

Dardo 800 gr - Vet 35 a 45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	13.69

Dardo 700 gr - Vet 50 a 55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonio Pereira		M 55		CUNTIS	25.49
2	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	24.82
3	António José Almeida	1974	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	20.52
4	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.99
5	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	21.55
6	Luís Silva	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	29.47
7	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	32.12

Dardo 800 gr - Jun/Sen - Prova Extra | SUB-20 a SEN - M | Dia 1**Salto Altura | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.20
2	Victor Manuel F Correia Mendes		M 65		Belenenses	1.45
3	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.15
4	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.25
6	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.00
7	Augusto Rachão	1962	M 60		S C ESPINHO	1.10
31	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	99.00 (SM)
32	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	1.35
33	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	1.20
34	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	1.40
35	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	1.45
36	Pedro Rodrigues	1975	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	1.59
37	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.65

Salto Altura | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	1.00
2	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.00
3	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

60 Metros - EAHC Prova Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Vieira	2011	SUB-14	ANG	C VETERANOS COIMBRA	8.59
2	Hammad Ali	2012	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	10.22
3	Hassan Nawaz	2011	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	12.40
DNS	João Carvalheira	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x

60 Metros - EAHC Prova Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	9.01
2	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	9.16
3	Isabella Brandão	2011	SUB-14	BRA	C VETERANOS COIMBRA	9.28

100 Metros | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	15.00
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	15.61
3	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	17.67
4	Manuel Maia	1940	M 80		C L A COMPETIÇÃO	18.28
5	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	18.47
6	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.48
7	António Vilaça	1938	M 85		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.88
DNF	António Paixão	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	x

Série 2 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	11.50 (q)
2	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.04 (q)
3	Rui Silveira	2007	SUB-18	ANG	C VETERANOS COIMBRA	12.15 (q)
4	José Pereira	1976	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	12.19 (q)
5	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.64 (q)
6	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	12.99
7	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.92
DNS	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 3 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.99 (q)
2	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.00 (q)
3	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.77 (q)
4	Pedro Lopes	2007	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	12.86
5	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	12.91
6	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.77
DNS	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	17.09
2	José Tomé	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	20.71

100 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	13.44
2	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	16.67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	17.59
4	Joana Baptista	1984	M 35		C VETERANOS COIMBRA	18.36
5	Ana Santos	1979	M 45		C VETERANOS COIMBRA	19.46
6	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	22.24

Série 2 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Gama	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	14.52
2	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.74
3	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	15.05
4	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	15.62
5	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	15.72
6	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.38
7	Sara Martins	1975	M 45		C VETERANOS COIMBRA	18.54

Peso 7 Kg - Vet 35 a 45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	6.20
2	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	7.41

Peso 6 Kg - Vet 50 a 55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Silva	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	9.97
2	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	8.28
3	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	10.41
4	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	7.60
5	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	8.42
6	Antonio Pereira		M 55		CUNTIS	9..30

Dardo 600 gr - Vet 60 a 65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	35.36
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	32.61
3	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	17.29
4	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	32.90
5	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.18
6	Augusto Rachão	1962	M 60		S C ESPINHO	19.14
7	Luís Godinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	17.88
8	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	15.71
10	Vítor Gomes	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	14.71

Dardo 500 gr - Vet 70 a 75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	19.25
2	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.45
3	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	18.55
4	António Silva	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	15.71

Dardo 400 gr - Vet 80 a 95 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	17.41
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	11.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Dardo 600 gr - Vet 35 a 45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	13.53
2	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	15.00
3	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	25.80
4	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	17.51
5	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	26.87

Dardo 500 gr - Vet 50 a 70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Cerqueira	1963	M 60		C VETERANOS COIMBRA	11.47
2	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	18.32
3	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	29.83
4	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	13.77
5	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	10.09

Dardo 400 gr - Vet 75 a 95 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	9.42

Salto Comprimento | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	3.40
2	Isabella Brandão	2011	SUB-14	BRA	C VETERANOS COIMBRA	3.70
3	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	3.57
4	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	3.54
5	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	3.61
6	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.20
7	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.81
9	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	3.05
10	Isabel Gama	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	4.44
11	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	2.95
12	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.97
13	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	4.21
14	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	3.13
15	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.73

100 Metros - Final | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	11.51
2	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.83
3	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.99
4	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.04
5	José Pereira	1976	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	12.17
6	Rui Silveira	2007	SUB-18	ANG	C VETERANOS COIMBRA	12.24
7	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.68
8	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.70

400 Metros | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Bernardes	1983	M 40		C VETERANOS COIMBRA	71.28
2	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	72.07
3	Manuel Gonçalves	1957	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	76.90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	87.60
5	José Abade	1945	M 75		C VETERANOS COIMBRA	87.97
6	José Tomé	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	1:52.03
DNS	António Paixão	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	x
DNF	Luís Oliveira	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	55.10
2	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	56.23
3	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	58.95
4	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	65.24
5	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTEROLENSE	90.97
99999	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNS	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	x

400 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	71.84
2	Dora Serra	1975	M 45		A R CASAENSE - EAC	79.32
3	Ana Mendes	1977	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	80.09
4	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	81.90
DNS	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	64.73
2	Luísa Coelho	1963	M 60		C F OS BELENENSES	67.31
3	Helena Borges	1964	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	90.15
99999	Luz Maria Dominguez		M 60		CB Ourense	x
DNS	Sara Martins	1975	M 45		C VETERANOS COIMBRA	x

1.500 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Trancoso		ND		ACFR	5:25.83
2	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GREAS - VAGOS	5:38.30
3	ISABEL ESPEL JURADO		M 50		AT.BADAJOS	5:43.82
4	Alexandra Portela	1970	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	6:09.64
5	Rute Pires Queiroz	1975	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	6:15.28
6	Sónia Ribeiro	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	6:43.22
7	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOINHO	9:20.94
DNS	Kim Howes	1964	M 60	GBR	C VETERANOS COIMBRA	x

1.500 Metros | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	4:42.31
2	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	4:52.77
3	Paulo Costa	1968	M 55		GRUPO REC EIRENSE	5:00.42
4	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	5:03.45
5	António José Almeida	1974	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	5:07.00
6	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	5:07.26
7	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5:08.75
8	Rui Pereira	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	5:09.91
9	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:25.96
10	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	5:48.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	José Correia	1964	M 55		ASS REC S. MIGUEL	6:10.02
12	Vitor Gomes	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	6:22.78
13	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	6:27.90
14	José Sequeira	1950	M 70		ASS REC S. MIGUEL	6:44.84
15	Manuel Da Costa	1957	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7:57.80
DNS	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	x

Salto Comprimento | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Sandro Vieira	2011	SUB-14	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.36
6	Luís Amaral	1962	M 60		CASA POVO ALCANENA	4.52
7	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.33
8	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	4.60
9	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	5.08
10	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.27
11	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	4.74
15	Manuel Maia	1940	M 80		C L A COMPETIÇÃO	2.39
16	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	3.01
17	Augusto Rachão	1962	M 60		S C ESPINHO	2.92
18	Rui Silveira	2007	SUB-18	ANG	C VETERANOS COIMBRA	5.19
19	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.85
20	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	5.03
DNS	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	0.00
DNS	Pedro Lopes	2007	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	0.00
DNS	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	0.00

200 Metros | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	27.18
2	Bruno Bernardes	1983	M 40		C VETERANOS COIMBRA	31.24
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	38.28
4	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	40.95
5	José Correia	1964	M 55		ASS REC S. MIGUEL	42.39
6	José Tomé	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	44.31
7	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	52.50
8	António Vilaça	1938	M 85		ESCOLA DO MOVIMENTO	56.54

Série 2 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.44
2	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	31.64
3	Manuel Gonçalves	1957	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	33.56
4	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	37.52
5	Manuel Maia	1940	M 80		C L A COMPETIÇÃO	41.34
6	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	42.39
7	José Sequeira	1950	M 70		ASS REC S. MIGUEL	42.53
DNS	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	x

Série 3 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.16
2	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	24.29
3	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.67
4	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	26.00
5	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.12
6	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	27.28
DNS	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	x

3.000 Metros Marcha | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felicidade Rosa	1979	M 45		G D S DOMINGOS	16:21.67
2	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	18:37.40
3	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	20:00.97
4	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	20:20.37
5	Maria Fátima Costa	1971	M 50		Individual	20:24.61
6	Filomena Moura	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	20:58.01
7	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	21:59.05
8	Ana Santos	1979	M 45		C VETERANOS COIMBRA	24:02.49

3.000 Metros Marcha | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Sanchez	1984	M 35	ESP	C A MAZAREFES	14:57.65
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	19:22.44
3	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	20:50.21 (<<)
4	Manuel Da Costa	1957	M 65		C VETERANOS COIMBRA	21:59.44 (<<)
5	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	22:35.75 (<)
DNS	David Sánchez Montoya		M 35		Mazarefes	x

5.000 Metros | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	17:29.34
2	Paulo Costa	1968	M 55		GRUPO REC EIRENSE	18:07.43
3	Vitor Godinho	1972	M 50		A R CASAENSE - EAC	18:21.13
4	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	18:53.49
5	ALBERT CASALS BARAT		M 50		AT.BADAJOZ	19:01.34
6	Luís Filipe Silva	1972	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	19:16.46
7	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	19:26.05
8	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	19:34.93
9	Rui Pereira	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	20:06.11
10	Miguel Coimbra	1965	M 55		GRUPO REC EIRENSE	20:40.53
11	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	22:07.40
12	Fernando Antunes	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	22:31.98
13	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	25:14.82

5.000 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	19:46.20
2	ISABEL ESPEL JURADO		M 50		AT.BADAJOZ	21:36.98
3	Kim Howes	1964	M 60	GBR	C VETERANOS COIMBRA	22:32.00
4	Mónica Machado	1976	M 45		Individual	23:40.85
5	Carla Oliveira	1974	M 50		C VETERANOS COIMBRA	23:48.80
DNS	Maria Pia Nehme	1981	M 40	CAN	1º DEZEMBRO QUEIJAS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	1	0	1	2	0	2
ADCX	Coimbra	3	1	4	4	2	6
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	2	2
ANE	Setúbal	3	1	4	6	3	9
ARC-EAC	Coimbra	4	2	6	6	2	8
ARSM	Coimbra	3	0	3	6	0	6
BA	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CANAZ	Leiria	1	0	1	3	0	3
CASJ	Algarve	1	0	1	3	0	3
CCRAM	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CDP	Porto	2	0	2	6	0	6
CFB	Lisboa	3	1	4	6	1	7
CFOD	Porto	4	2	6	10	4	14
CLAC	Santarém	2	1	3	5	3	8
CLUVE	Coimbra	27	20	47	46	30	76
COO	Lisboa	0	1	1	0	3	3
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	1	0	1	3	0	3
CPTSC	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CSGAIA	Porto	2	1	3	4	3	7
ESCMOV	Porto	10	3	13	25	7	32
GDRCP	Lisboa	2	0	2	5	0	5
GDS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	Lisboa	4	6	10	9	6	15
GRE-AA	Coimbra	2	0	2	3	0	3
GRECAS	Aveiro	1	1	2	2	2	4
GS	Coimbra	0	1	1	0	3	3
IDV	Leiria	1	0	1	1	0	1
IND	None	0	3	3	0	4	4
LAVRA	Porto	1	1	2	3	2	5
NPCAD	Porto	1	0	1	1	0	1
NSCPCDX	Coimbra	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	2	0	2	4	0	4
SCS	Porto	1	0	1	3	0	3
SSTSJM	Aveiro	5	3	8	11	6	17
SUOV	Coimbra	0	1	1	0	1	1
UAP	Lisboa	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado		-	-	9	-	-	11
_Total		94	54	157	187	89	287



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	3	2	5	3	2	5
SUB-12	1	3	4	1	3	4
SUB-14	3	2	5	4	4	8
SUB-16	1	1	2	1	2	3
SUB-18	2	0	2	5	0	5
SUB-23	1	0	1	1	0	1
M 35	5	3	8	9	6	15
M 40	5	4	9	10	8	18
M 45	7	15	22	14	25	39
M 50	13	7	20	26	12	38
M 55	12	4	16	22	8	30
M 60	9	6	15	20	9	29
M 65	14	3	17	28	4	32
M 70	8	2	10	19	3	22
M 75	6	0	6	13	0	13
M 80	2	1	3	6	1	7
M 85	2	1	3	5	2	7
_NaoFederado	-	-	9	-	-	11

