



Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra

9º TORNEIO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER

“CIDADE DE COIMBRA/SANTO ANTÓNIO OLIVAIS”

13 DE JULHO 2024 - ESTÁDIO CIDADE DE COIMBRA – 15 HORAS

REGULAMENTO

1 - O Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra – CluVe – vai levar a efeito o 9º Torneio Internacional de Atletismo Master “Cidade de Coimbra/Santo António Olivais” podendo participar atletas nacionais e estrangeiros. Tem o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, SABSEG, A Previdência Portuguesa, YouUP, ADAC e CRA.

2 - Será atribuído **dorsal** individualizado, pelo que as inscrições deverão ser feitas até às 23.59 horas, de 7 JULHO 2024 (domingo) na **plataforma fpa.competicoes.pt**.

Cada atleta poderá participar no máximo de 3 provas e as inscrições terão um valor simbólico de 3,00 €/prova, pago no Secretariado, durante o levantamento do dorsal.

3 - A **confirmação** da participação deverá ser feita **até às 23:59 horas de 12 de julho** na plataforma fpa.competicoes.pt, para serem elaboradas as séries de acordo com as marcas dos atletas independentemente dos escalões.

4 - Para a **FINAL de 100 metros** serão apuradas **as 8 melhores marcas das eliminatórias**.

5 - Nos concursos os atletas têm direito a **4 ensaios, exceção feita no salto em altura**.

6 - **PRÉMIOS** – Medalha para os três primeiros classificados de cada prova/escalão.

TROFÉU MELHOR ATLETA para o atleta Masculino e Feminino pela Tabela Internacional.

7 - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral das Competições em vigor da FPA.

NORMAS ESPECÍFICAS DA COMPETIÇÃO

A entrada na pista é feita pela porta da Maratona onde será entregue o dorsal individualizado, após pagamento da(s) prova(s).

Os atletas deverão comparecer na Câmara de Chamada (na zona da Porta da Maratona) 35 minutos (CONCURSOS) e 15 minutos (CORRIDAS) antes do início da respetiva prova.

O aquecimento para a competição será feito no Sector Superior Norte do Estádio Cidade de Coimbra.

Após entrada na pista os atletas, **sempre através da Câmara de Chamada**, poderão completar o aquecimento no espaço específico de cada prova.

PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERV.
15:00	50 m	MASC/FEM	Benjamins da EAHC	Extra
	Peso	FEM	Masters	4-3-2 Kg
	Peso	MASC	M60 e seguintes	4-3-2 Kg
	Dardo	MASC	M35 a M55	800-700 Gr
	Altura	MASC/FEM	Masters	1,00
15:15	60 m	MASC/FEM	Infantis/Iniciados da EAHC	Extra
15:30	100M	MASC	Masters Juvenis da EAHC	ELIM. Extra
15:50	100M	FEM	Masters	Séries
16:20	Dardo	MASC	M60 e seguintes	600-500-400 Gr
	Dardo	FEM	Masters	600-500-400 Gr
16:30	Comprimento	FEM	Masters Inf/Inic da EAHC	Final Extra
16:35	100M	MASC	Masters	FINAL
16:45	400 M	MASC	Masters	Série
17:00	400 M	FEM	Masters	Série
17:10	1.500 M	FEM	Masters	Final
17:25	1.500 M	MASC	Masters	Séries
17:30	Comprimento	MASC	Masters Inf/Juvenis da EAHC	Final Extra
	Peso	MASC	M35 até M55	7-6 Kg
17:40	200 M	MASC	Masters	Séries
18:00	3.000M Mx	FEM/MASC	Masters	Final
18:30	5.000 M	MASC/FEM	Masters	Séries

Nota: Provas extras só para atletas do CluVe/EAHC