

Coimbra - (22/06/2024 - 23/06/2024)

Martelo 4 Kg - CFL | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	24.90	24.18	X	X	24.82	X	24.90
2	Bianca Rodolfo	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	16.89	X	X	15.48	16.89	15.63	12.09
3	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	16.77	15.18	X	X	16.61	16.55	16.77
4	Camila Ferraz	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	15.82	11.18	13.17	13.54	13.42	13.92	15.82
5	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	13.68	13.27	13.68	12.98	12.82	12.09	X
DNS	Rita Saro	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	x						
DNS	Inês Almeida	2006	SUB-20		C DESP PENACOVA	x						

Martelo 7 Kg - CFL | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASS ACAD COIMBRA	40.24	35.12	X	X	X	X	40.24
2	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	38.02	35.00	35.65	38.02	X	35.42	37.73
3	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	36.71	32.74	X	X	32.78	X	36.71
4	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	13.28	X	12.63	12.81	13.04	13.28	11.19
5	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.12	8.12	6.43	-	-	-	-

Disco 1 Kg - CFL | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	35.88	32.20	35.88	34.14	32.83	X	X
2	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	22.96	22.57	22.56	22.96	X	-	-
3	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	20.06	20.06	16.88	15.32	15.24	15.81	X
4	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	18.54	15.99	16.62	X	18.54	18.15	X
5	Francisca Nunes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	18.52	X	15.86	18.52	15.24	X	13.87
6	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	14.77	13.58	12.71	12.99	14.77	X	13.12
DNS	Inês Almeida	2006	SUB-20		C DESP PENACOVA	x						

Disco 2 Kg - CFL | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	39.78	35.28	39.78	39.73	39.64	38.73	37.69
2	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	34.37	30.60	32.68	X	31.77	31.85	34.37
3	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	30.46	28.83	30.01	30.16	X	30.12	30.46
4	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	30.04	25.87	X	30.04	X	26.94	X
5	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	29.83	28.58	29.83	X	X	-	-
6	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	19.04	16.84	15.23	15.99	X	19.04	X
DNS	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	x						
DNS	Fonseca Antunes	1960	M 60		S U OPERÁRIA VAIS	x						

Salto Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Salto Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Salto Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.48	1.54	1.60	1.66	1.72	1.76	1.80	1.84	1.86
1	Gustavo Pereira	2007	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	1.86	-	-	O	O	XXO	O	O	XO	XXO
2	Riccardo Schindelar	2006	SUB-20		S U OPERÁRIA VAIS	1.80	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX	
3	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	1.72	O	XO	O	O	XO	XXX			
4	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.60	O	O	O	-	XXX				
5	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1.60	XO	O	XXO	XXX					
DNS	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	SM									

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.36	5.00	-1	5.22	-1.5	5.36	-1	5.23	0.10	X	-	5.24	0.10
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.13	5.10	-0.5	X	-	5.13	0.0	X	-	X	-	4.79	1.00
3	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	5.07	4.77	-1	4.85	-3	4.75	-2	4.76	2.70	4.78	-2.5	5.07	2.00
4	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.39	4.14	0.10	4.32	-1.5	4.30	-1.5	4.39	-2.5	4.33	2.00	X	-
5	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4.36	4.36	-2.5	4.36	-0.5	-	-	4.18	-2	4.34	-10	4.22	2.00
6	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	4.18	3.72	-1	3.80	-5	-	-	4.18	1.50	X	-	X	-

100 Metros - Eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	11.08
2	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11.35
3	Xavier Tavares (X)	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	11.67
4	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	11.76
5	Alexandre Flório	1982	M 40		ASS ACAD COIMBRA	12.23
6	Bruno Marques	2007	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	13.36
7	David Patrício	1965	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	15.46

Série 2 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.36
2	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.47
3	Sérgio F Silva (X)	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	11.97
4	José Miguel Salgado (X)	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.04
5	Pedro Lopes	2007	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	12.94
6	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	13.80
DNS	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 3 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.42
2	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	11.62
3	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.94
4	Alexandre Graça	2007	SUB-18		GIRA SOL	11.98
5	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	12.07
6	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.11
7	Rui Silveira	2007	SUB-18	ANG	C VETERANOS COIMBRA	12.15
8	Jorge Silva Santos (X)	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.62

100 Metros - Eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.49
2	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.16
3	Diana Silva (X)	2003	SUB-23		MAIA A C	13.38
4	Susana Estriga (X)	1975	M 45		Individual	13.50
5	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	14.11
6	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	14.24
7	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	15.12
DNS	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.66
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.02
3	Carolina Castro (X)	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	13.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Euarda Serafim (X)	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.06
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	13.15
6	Mariana Gonçalves (X)	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	13.28
7	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	15.97
8	Mafalda Pais	1983	M 40		ASS ACAD COIMBRA	17.51

400 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ferreira	2005	SUB-20		GIRA SOL	55.70
2	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	58.24
3	Jorge Silva Santos (X)	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	59.49
4	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	60.13
5	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	61.89
DNS	David Patrício	1965	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	50.61
2	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	51.90
3	Miguel Figueira (X)	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	51.93
4	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	53.20
5	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	55.23
6	Xavier Tavares (X)	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	55.28
7	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	55.64

400 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	61.41
2	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	63.92

1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	4:10.73
2	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:12.69
3	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:13.11
4	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	4:20.16
5	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4:27.76
6	Gil Ferreira (X)	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	4:30.76
7	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	4:38.44
8	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	4:40.68
9	Alfredo Marcelo	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:12.48
10	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	5:28.57
DNS	Pedro Oliveira	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	x

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	13.93	X	-	13.35	-0.1	X	-	13.66	-1	13.82	-1.5	13.93	-1.5
2	Sérgio F Silva (X)	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	13.11	12.77	-1.5	X	-	13.11	-0.5	-	-	-	-	-	-
3	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.11	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	13.11	0.0
4	Dinis Castro (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.96	12.83	-0.1	12.96	-0.1	12.91	0.0	12.67	0.10	12.79	-1	12.86	-0.1
5	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	12.01	11.98	0.0	X	-	X	-	X	-	12.01	0.50	11.87	-0.5
6	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	11.89	11.20	-2	11.69	0.0	11.89	0.50	X	-	11.56	0.10	11.24	-1.5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	José Miguel Salgado (X)	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.71	X	-	11.71	1.50	X	-	X	-	-	-	-	-
8	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.48	11.48	0.10	X	-	11.36	0.10	11.43	2.00	X	-	11.29	0.50

1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:13.19
2	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	5:23.56
3	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	5:45.09
4	Ana Lemos (X)	1980	M 40		AMIZADE RUNNERS	5:50.30
DNS	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x

Salto Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.55	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX
2	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	1.35	O	O	O	XXX				
2	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.35	O	O	O	XXX				
DNS	Maria Gonçalves	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	SM								

100 Metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.14
2	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	11.17
3	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.31
4	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.41
5	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11.45
6	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	11.61
7	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.81
8	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	11.83

100 Metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.36
2	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.55
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.08
4	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	13.11
5	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.22
6	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	13.98
7	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	14.02
DNS	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

5.000 Metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:26.99
2	Valter Costa (X)	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	15:33.26
3	Emmanuel Cardoso (X)	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	16:25.01
4	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	16:55.81
5	Miguel Rodrigues	2004	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	16:59.90
6	João Costa	1990	SEN		Individual	18:27.71
7	Carlos Patrão	1979	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	18:53.56
DNS	Jorge Santos	1972	M 50		A R CASAENSE - EAC	x
DNF	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x



5.000 Metros Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	24:55.74

5.000 Metros Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Salto Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.56	6.19	-0.5	X	-	X	-	X	-	X	-	6.56	-0.2
3	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5.65	X	-	5.65	0.50	X	-	X	-	X	-	X	-
4	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	5.51	5.38	-0.1	X	-	5.51	0.20	5.34	-1	X	-	X	-
5	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	5.22	X	-	5.22	2.00	X	-	X	-	X	-	X	-
6	Rui Silveira	2007	SUB-18	ANG	C VETERANOS COIMBRA	5.19	4.94	-0.5	5.16	1.50	4.93	-1.5	5.07	0.50	5.08	0.0	5.19	-0.1
7	Pedro Lopes	2007	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	5.16	X	-	5.16	0.50	4.56	0.0						
8	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	4.91	4.03	-0.1	4.91	1.50	-	-	-	-	4.82	2.00	4.68	0.50
9	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	4.83	4.83	0.0	4.78	-1	4.52	0.0						
10	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.15	4.08	0.0	4.15	1.50	3.85	0.20						
NM	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x	X	-	X	-	X	-						
DSQ	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	6.35	5.69	0.0	X	-	6.35	-0.5	6.26	-0.5	5.95	-0.5		
DNS	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	x		0.0										

Dardo 800 gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	47.58	-	44.54	46.48	46.48	46.48	47.58
2	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	45.91	43.48	42.90	44.48	44.56	45.62	45.91
3	Miguel Azevedo (X)	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	42.72	42.72	38.94	39.96	-	-	-
4	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	34.57	29.14	30.97	30.38	29.65	X	34.57
5	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	34.17	32.01	34.17	31.72	X	28.53	X
6	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	32.65	26.60	26.64	28.04	24.97	X	32.65
7	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	29.86	24.54	25.00	27.79	28.18	27.88	29.86
8	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	22.79	22.79	21.26	-	-	-	-
9	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	20.62	X	20.32	20.62	X	X	-

Dardo 600 gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	25.82	25.34	25.82	25.32	-	-	-
2	Rita Fonseca	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	17.66	16.38	16.59	X	17.66	17.40	16.58
3	Camila Ferraz	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	17.28	16.76	X	16.18	16.72	16.83	17.28
4	Bianca Rodolfo	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	15.17	14.38	15.17	14.07	14.14	14.94	X
5	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	14.04	12.51	14.04	X	X	12.56	11.88

400 Metros Barreiras 0,76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	69.11
2	Susana Estriga (X)	1975	M 45		Individual	71.95
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	75.21
4	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	80.74

400 Metros Barreiras 0,91 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	58.47
2	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	61.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	61.51
4	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	72.27
DNS	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	x

110 Metros Barreiras 1,06 - Final Direta | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	14.87
2	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	19.64

100 Metros Barreiras 0,84 - Final Direta | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.93
2	Francisca Cabral	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	17.30
3	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	21.01

3.000 Metros Obstáculos 0,76 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	x

3.000 Metros Obstáculos 0,91 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:51.01
2	Diogo Pagaimo	2005	SUB-20		S U OPERÁRIA VAIS	10:36.90

200 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	24.13
2	Rui Silveira	2007	SUB-18	ANG	C VETERANOS COIMBRA	25.16
3	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	25.37
4	Jorge Silva Santos (X)	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.59
5	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	28.79

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Roque (X)	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	23.93
2	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	24.38
3	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	24.70
4	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	25.60
DNS	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	x
DNS	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	x

Série 3 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	23.06
2	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	23.26
3	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	23.65
4	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	23.71
5	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	23.85
DNS	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

200 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	27.79
2	Mariana Gonçalves (X)	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	28.06
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	28.62
4	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	29.50
5	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	30.43
6	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	33.77

Série 2 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.20
3	Eduarda Serafim (X)	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.89
4	Carolina Castro (X)	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	27.07
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	27.63
6	Diana Silva (X)	2003	SUB-23		MAIA A C	27.84
DSQ	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	26.75

Peso 7 Kgs | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.69	12.66	12.40	12.69	12.68	12.59	12.65
2	Miguel Azevedo (X)	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	10.87	9.84	10.66	10.50	10.87	10.21	10.45
3	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	10.01	9.80	9.31	10.01	9.56	9.90	9.78
4	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9.09	X	8.36	8.70	9.07	8.40	9.09
5	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	6.59	5.94	6.19	6.59	6.30	-	-
6	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	6.36	X	5.82	6.02	6.05	6.36	6.20

Peso 4 Kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	9.83	8.04	X	9.83	-	-	-
2	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.17	7.17	6.88	6.55	X	6.86	6.66
3	Camila Ferraz	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	6.86	6.86	6.67	6.48	X	6.65	X
4	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	6.65	6.14	X	6.65	X	6.62	X
5	Bianca Rodolfo	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	5.88	5.51	5.18	5.35	5.88	5.53	5.70

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.75	10.69	-1	10.71	-0.5	10.35	0.50	10.69	-0.1	10.75	0.50	10.33	-0.1
2	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.50	10.15	-0.5	10.16	-0.5	10.13	1.00	10.32	-0.5	X	-	10.50	-0.1
3	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	10.40	9.53	-0.1	10.25	0.20	10.40	-0.2	X	-	10.05	0.50	10.40	0.0
4	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	9.98	9.75	-0.3	9.93	1.50	9.93	-0.2	X	-	9.98	0.10	9.98	0.50

800 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:56.37
2	Miguel Figueira (X)	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:59.79
3	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	2:00.06
4	Guilherme Martins (X)	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	2:00.34
5	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:04.73
6	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:07.55
7	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	2:13.73
8	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:21.96
9	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	2:26.33



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Alfredo Marcelo	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:29.18
DNS	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNS	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	x

800 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:34.92
2	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	2:38.57
DSQ	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3:10.25

5.000 Metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	20:20.37
2	Kim Howes	1964	M 60	GBR	C VETERANOS COIMBRA	23:22.61

10.000 Metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Oliveira	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	32:10.71
2	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	32:15.01
3	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	34:16.62
4	João Silva	1978	M 45		ACDRS QUINHENDROS	35:56.50
5	Diogo Pagaimo	2005	SUB-20		S U OPERÁRIA VAIS	37:49.91
6	António Almeida	1970	M 50		GIRA SOL	45:38.07
7	Adérito Curto	1960	M 60		GIRA SOL	47:07.15
DNF	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

4 x 100 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GS		ND		GIRA SOL	70.02
2	GS A		ND		GIRA SOL	76.15

4 x 100 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	48.98

4 x 400 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GS		ND		GIRA SOL	6:49.12
DQ	GS A		ND		GIRA SOL	x

4 x 400 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:50.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	GRE-AA	174.0 13.0 15.0 15.0 15.0 15.0 13.0 15.0 15.0 15.0 13.0 15.0 15.0
2	AAC	160.5 14.0 13.0 14.0 14.0 13.5 12.0 14.0 13.0 14.0 14.0 15.0 10.0
3	ARC-EAC	93.5 14.0 13.5 11.0 14.0 14.0 15.0 12.0 14.0
4	CLUVE	73.0 15.0 14.0 15.0 15.0 14.0
5	ACDRSQ	69.0 13.0 15.0 14.0 13.0 14.0
6	AMCRS	48.0 12.0 11.0 12.0 13.0
7	NSCPCDX	26.0 12.0 14.0
8	ADR4E	23.0 12.0 11.0
9	CMP	13.0 13.0
10	GS	12.0 12.0

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	CPTSC	276.0 9.0 11.0 12.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 14.0 13.0 11.0 15.0 15.0 12.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 14.0
2	GRE-AA	189.0 14.0 15.0 15.0 14.0 13.0 13.0 13.0 11.0 15.0 14.0 14.0 15.0 14.0 9.0
3	GS	149.0 12.0 14.0 14.0 11.0 13.0 11.0 13.0 11.0 13.0 11.0 13.0 11.0
4	AAC	146.0 13.0 13.0 11.0 14.0 14.0 15.0 14.0 12.0 13.0 14.0
5	ACDRSQ	98.0 15.0 12.0 12.0 12.0 10.0 12.0 13.0
6	ARC-EAC	62.0 12.0 15.0 10.0 14.0
7	CLUVE	65.0 11.0 14.0 10.0 10.0 12.0 8.0
8	AMCRS	44.0 10.0 12.0 12.0 10.0
9	SUOV	40.0 14.0 14.0 12.0
10	NSCPCDX	26.0 13.0 13.0
11	IND	13.0 13.0
12	OLIVAIS	10.0 10.0
12	ADCX	12.0 12.0
14	CMP	7.0 7.0

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	12	7	19	26	14	40
ACDRSQ	Coimbra	6	4	10	13	7	20
ACRSD	Guarda	2	0	2	4	0	4
ADCX	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ADR4E	Coimbra	0	1	1	0	2	2
ADRAP	Madeira	1	0	1	2	0	2
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AMCRS	Coimbra	1	2	3	4	5	9
ARC-EAC	Coimbra	8	3	11	10	7	17
CAAS	Leiria	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	2	0	2	2	0	2
CCSJM	Aveiro	3	0	3	4	0	4
CDP-C	Coimbra	0	1	1	0	2	2
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CLUVE	Coimbra	4	3	7	8	8	16
CMP	Coimbra	1	1	2	1	1	2
CPTSC	Coimbra	18	1	19	31	1	32
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
GAF	Santarém	0	1	1	0	2	2
GDR	Viseu	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	11	11	22	22	31	53
GS	Coimbra	11	1	12	17	1	18
IND	None	1	1	2	1	2	3
JV	Leiria	0	1	1	0	2	2
MAC	Porto	0	1	1	0	2	2
NSCPCDX	Coimbra	1	3	4	2	4	6
OLIVAIS	Coimbra	1	0	1	4	0	4
SCB	Braga	0	1	1	0	2	2
SCBM	Aveiro	1	0	1	4	0	4
SUOV	Coimbra	3	0	3	4	0	4
_NaoFederado		-	-	4	-	-	6
_Total		92	44	140	165	94	265

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	17	13	30	39	27	66
SUB-20	21	8	29	41	19	60
SUB-23	15	9	24	24	19	43
SEN	19	4	23	32	9	41
M 35	2	2	4	4	3	7
M 40	3	2	5	3	2	5
M 45	3	3	6	5	7	12
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	5	0	5	9	0	9
M 60	4	3	7	5	8	13
_NaoFederado	-	-	4	-	-	6

