



Associação Distrital de Atletismo de  
Coimbra



Local: Complexo Desportivo de Febres

Hora: 15H30

Data: 11 de Maio de 2024

## X Meeting Jovem de Cantanhede

### PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Entrada Câmara Chamada	Saída Câmara Chamada	Prova	Sexo	Escalão	Observações
<b>15H30</b>	<b>15H00</b>	<b>15H10</b>	<b>Dardo</b>	<b>F</b>	<b>Benj.B/Inf/Ini</b>	<b>3 – Ensaios</b>
15H30	15H10	15H20	80 M	M	Iniciados	Séries
15H40	15H20	15H30	80 M	F	Iniciados	Séries
15H50	15H30	15H40	60 Metros	F	Benj B	Séries
16H00	15H40	15H50	60 Metros	M	Benj B	Séries
16H10	15H50	16H00	60 Metros	F	Infantis	Séries
16H20	16H00	16H10	60 Metros	M	Infantis	Séries
16H30	16H10	16H20	600 Metros	F	Benj. B	Séries
16H40	16.20	16H30	600 Metros	M	Benj. B	Séries
<b>16H45</b>	<b>16H15</b>	<b>16H25</b>	<b>Dardo</b>	<b>M</b>	<b>Benj.B/Inf/Ini</b>	<b>3 – Ensaios</b>
16H50	16H30	16H40	600 Metros	F	Infantis	Séries
17H00	16H40	16H50	600 Metros	M	Infantis	Séries
17H10	16H50	17H00	800 Metros	F	Iniciados	Séries
17H20	17H00	17H10	800 Metros	M	Iniciados	Séries
17H30	17.10	17H20	4x60 Metros	F/M	Benj.B/Inf.	Séries
17H50	17.30	17H40	2.000 MMX	F/M	Infantis	Séries

**NOTA: O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados**

# Regulamento X Meeting Jovem de Cantanhede

1. O Meeting Jovem de Cantanhede destina-se aos escalões de Benjamins B, Infantis e Iniciados de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados na FPA.
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2023/24.
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído dorsal, que deverá ser levantado, no secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início da competição.
4. Os atletas poderão participar em duas provas na competição, **não inclui a estafeta**.
5. As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 08 de Maio de 2024
6. As confirmações na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até 90 minutos antes do início da Competição.
7. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
8. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três (3) melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo a classificação coletiva única (Mas e Fem) elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
9. Os desempates na classificação coletiva serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
10. **Prémios:** - Medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova.  
- Troféus às três primeiras equipas classificadas no conjunto das provas Masculinas e Femininas.
11. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A

ADAC 30/04/2024

A Direção da ADAC

## Apoios:

