

3.000 Metros Obstáculos | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Dardo 700 gr | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	54.00	53.43	52.84	54.00	53.74

Dardo 800 gr | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	31.00	X	X	27.26	31.00
2	Guilherme Almeida	1986	M 35		GIRA SOL	22.91	22.80	22.84	18.68	22.91
3	Francisco Catarino	1985	M 35		GIRA SOL	19.08	17.30	17.67	X	19.08

Salto Comprimento | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.98	4.98	3.10	4.77	2.50	4.57	1.30	4.64	2.10
2	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	4.48	4.43	1.90	4.48	1.20	3.59	1.10	4.47	3.20
3	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	4.05	3.92	2.40	4.04	0.80	3.62	2.30	4.05	2.90
4	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	3.65	X	-	3.65	1.30	X	-	3.35	1.30
5	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	3.42	3.18	1.80	3.04	0.90	3.21	1.30	3.42	2.50
6	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	3.27	3.18	3.70	3.15	1.60	3.21	1.20	3.27	1.10

3.000 Metros Obstáculos | SUB-20 a SEN - M | Dia 1

110 Metros Barreiras 1,06 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

100 Metros Barreiras 0,84 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.65
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.65

100 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.36
2	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	11.43
3	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.91
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.01
5	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	12.83
6	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	13.01
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	13.03

100 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Melo	2006	SUB-20		GIRA SOL	14.19
2	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	14.67
3	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	14.98
4	Regina Costa	2007	SUB-18		GIRA SOL	15.60
5	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	15.73
6	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	16.85

Série 2 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	12.98
2	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	13.91
3	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	14.72
4	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	16.15
5	Ana Fonseca	1976	M 45		NÚCLEO SCP CONDEIXA	22.01
DNS	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

400 Metros Barreiras 0,91 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	61.24
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	62.09
3	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	63.71

Salto Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.60	6.12	1.60	6.36	3.30	X	-	6.60	1.90
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	6.08	6.03	2.40	6.07	0.30	6.08	3.10	X	-
3	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.44	4.92	2.00	4.97	2.20	5.09	2.60	5.44	2.20
4	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	5.21	5.21	2.20	X	-	4.53	2.60	X	-
5	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.49	4.42	1.50	X	-	4.20	3.40	4.49	0.60

Dardo 500 gr | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rita Fonseca	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	24.22	23.24	21.23	21.09	24.22
2	Camila Ferraz	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	18.16	18.16	17.82	18.07	17.78

Dardo 600 gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juliana Catarino	1986	M 35		GIRA SOL	10.15	9.76	X	10.15	9.16
2	Tânia Faria	1988	M 35		GIRA SOL	9.29	7.93	8.48	8.22	9.29
DNS	Ana Reis	1987	M 35		GIRA SOL			x		
DNS	Cristina Rumor	1983	M 40		GIRA SOL			x		
DNS	Mónica Dias	1985	M 35		GIRA SOL			x		
DNS	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL			x		

400 Metros Barreiras 0,76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	75.20
2	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	78.33
3	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	85.24

400 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	55.39
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	55.78
3	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	55.84
4	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	58.02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	62.50
2	Maria Leonor Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	72.50
3	Alexandra Denysova	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	74.60
4	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	77.49

1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	5:18.80
2	Lara Neves	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:48.16
3	Diana Carneiro	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6:07.02
4	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	6:09.74
5	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	6:21.38
6	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:28.30

1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	3:57.71
2	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:03.89
3	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	4:24.28
4	Rogério Cabrita	2006	SUB-20		GIRA SOL	4:25.51
5	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	4:29.80
6	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	4:38.86
7	João Costa	1990	SEN		Individual	4:49.56
8	Alfredo Marcelo	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:16.05
9	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	5:42.79
DNF	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	0	2	3	0	3
ACDCVC	Aveiro	4	7	11	7	13	20
ACDRSQ	Coimbra	1	3	4	1	4	5
ARC-EAC	Coimbra	3	3	6	4	4	8
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	6	0	6	6	0	6
GRE-AA	Coimbra	1	4	5	1	4	5
GS	Coimbra	7	9	16	9	13	22
IND	None	1	0	1	1	0	1
NSCPCDX	Coimbra	0	3	3	0	3	3
_Total		26	29	55	33	41	74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	10	9	19	15	12	27
SUB-20	9	5	14	10	9	19
SUB-23	2	2	4	2	2	4
SEN	2	2	4	3	2	5
M 35	2	5	7	2	7	9
M 40	0	2	2	0	3	3
M 45	0	4	4	0	6	6
M 55	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021