



ADAC Calendário - Época de 2023-2024

versão 8 - 06/05/2024

Início	Fim	Evento	Local	Tipo	Organização
NOVEMBRO - 2023					
11/11/23	11/11/23	Eco Run Meruge - 2023	Oliveira Hospital	CAOH	Estrada
12/11/23	12/11/23	8ª Corrida de Santo António	Coimbra	CLUVE	Misto
12/11/23	12/11/23	FKTrail 2023 - Circuito Sprint – 12Kms	Figueira da Foz	FKC Trai	Trai
12/11/23	12/11/23	23 Corta-Mato de Torres Vedras	Torres Vedras	CMTorres Vedras	Corta-Mato
18/11/23	18/11/23	SEMINÁRIO de ARBITROS da FPA	Coimbra	CRA/ADAC	Arbitragem
19/11/23	26/11/23	CURSO JUIZ ESTAGIÁRIO	Coimbra	CRA/ADAC	Arbitragem
19/11/23	19/11/23	Corta-Mato de Abertura – (Apuramento Sub16 - Interassociações)	Praia de Mira	ASCV/ADAC	Corta-Mato
19/11/23	19/11/23	Trail Pedra da Ferida - Circuito Curto – 19Kms	Penela	BVP	Trail
25/11/23	25/11/23	III Trail da Escarpada - Circuito Longo – 25Kms	Condeixa-a-Nova	ARCDVL	Trail
26/11/23	26/11/23	Corta-mato Cidade da Amora	Amora	C. M. Seixal	Corta-Mato
26/11/23	26/11/23	1º Interassociações de Corta-Mato Sub-16	Amora	FPA	Corta-Mato
26/11/23	26/11/23	100º Campeonatos de Portugal de Corta-Mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absoluto, Estafeta Mista e Veteranos)	Amora	FPA	Corta-Mato
DEZEMBRO - 2023					
01/12/23	01/12/23	CERIMÓNIA – Circuito Distrital Trail Running	Poiães	ARSM/ADAC	Prémios
01/12/23	09/12/23	Jogos Mundiais IWAS	Nakhon Ratchasima	IWAS	P. Ar Livre
08/12/23	08/12/23	Campeonato Distrital Cross Trail Jovem	Póvoa da Lomba	SCP/ADAC	Trail
08/12/23	08/12/23	São Silvestre Praia da Tocha	Praia da Tocha	ACT	Estrada
10/12/23	10/12/23	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Bruxelas (BEL)	EA	Corta-Mato
10/12/23	10/12/23	Trail do Sarilho/Cantanhede 2024 - Circuito Curto – 19Kms	Cantanhede	ASSCC	Trail
16/12/23	16/12/23	Mini São Silvestre de Coimbra	Coimbra	ADAC	Estrada
16/12/23	16/12/23	45ª São Silvestre de Coimbra	Coimbra	ARC/EAC	Estrada

16/12/23	17/12/23	Campeonato Distrital Combinadas (Sub18 +Sub20 + Sub23 + Absolutos)	Pombal	ADAL/ADAC	P. Coberta
17/12/23	17/12/23	Desafio Picos do Açor - Circuito Sprint – 13Kms	Arganil	EV	Trail
27/12/23	28/12/23	Concentração Natal	Coimbra/Febres	ADAC	P. Ar Livre
		JANEIRO - 2024			
06/01/24	07/01/24	CD de Absolutos em Pista Coberta (exceto Provas de Marcha)	Pombal	ADAL/ADAC	Pista Coberta
07/01/24	07/01/24	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - (10 km), Sub-18 (10km (M) e 5km (F) e Veteranos (20km)	Porto de Mós	FPA/ADAL	Estrada
07/01/24	07/01/24	XTrilho S. Tomé - Circuito Longo – 25Kms	Ferreira-a-Nova	GDF	Trail
13/01/24	14/01/24	CD de Sub20 em Pista Coberta (inclui CD Marcha todos os escalões)	Pombal	ADAL/ADAC	Pista Coberta
13/01/24	13/01/24	Campeonato Distrital de Salto em Altura em Sala	Eiras	ADAC	Pista Coberta
13/01/24	13/01/24	2º Torneio de Salto em Altura em Sala do GRE	Eiras	GRE-AA	Pista Coberta
13/01/24	13/01/24	1º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	Tomar	FPA/AAS	Estrada
14/01/24	14/01/24	Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Tomar	FPA/AAS	Estrada
20/01/24	21/01/24	CD de Sub18 em Pista Coberta (exceto Provas de Marcha)	Pombal	ADAL/ADAC	Pista Coberta
21/01/24	21/01/24	Campeonatos Distritais de Marcha em Estrada	Sismaria	ADAL/ADAC	Estrada
21/01/24	21/01/24	Campeonatos de Portugal de Maratona (inclui Veteranos)	Funchal	FPA/AARAM ANAV	Estrada
21/01/24	21/01/24	3ª Corrida Soure 1111	Soure	SMov	Estrada
27/01/24	27/01/24	Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub14 - Manhã	Pombal	ADAL/ADAC	Pista Coberta
27/01/24	28/01/24	Campeonatos Nacionais de Clubes Fase de Apuramento PC	Braga e Pombal	FPA	Pista Coberta
28/01/24	28/01/24	Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub16 – Manhã	Pombal	ADAL/ADAC	Pista Coberta
		FEVEREIRO - 2024			
03/02/24	04/02/24	Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas)	Braga	FPA	Pista Coberta
03/02/24	04/02/24	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Coberta	Pombal	FADU	Pista Coberta
04/02/24	04/02/24	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 15km, Sub-20 (10km) e Veteranos	Olhão	FPA/AAA	Estrada
03/02/24	03/02/24	Meeting Jovem “Mário Pinto Claro” – 2024	Tábua	ADAC	Pista Ar Livre
03/02/24	04/02/24	Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos Sub16+Sub18, Sub-20 Absolutos e Veteranos (ADIADOS)	Abelheira	ADAC	Pista Ar Livre
04/02/24	04/02/24	Meeting Moniz Pereira - SC Portugal	Pombal	SCP/ADAL/CMP	Pista Coberta
10/02/24	11/02/24	31º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - final	Pombal	FPA/ADAL	Pista Coberta
11/02/24	11/02/24	Poiares Trail 24 - Circuito Curto – 20Kms	Poiares	ARSM	Trail
11/02/24	11/02/24	Campeonato Distrital de Corta Mato (Benjamins A, Benjamins B, Infantis e Iniciados)	Condeixa-a-Nova	ADAC	Corta Mato

12/02/24	12/02/24	Concentração Carnaval	Coimbra	ADAC	Pista Ar Livre
17/02/24	18/02/24	38º Campeonatos de Portugal em Pista Coberta	Pombal	FPA/ADAL	Pista Coberta
17/02/24	17/02/24	Torneio Jovem "João Matos Santos"	Coimbra	ADAC	Pista Ar Livre
18/02/24	18/02/24	Campeonatos Distritais Corta Mato (Juvenis e Juniores)	Figueira da Foz	ADAC	Corta Mato
18/02/24	18/02/24	Corta Mato Juventude - Talentos Objetivos	Figueira da Foz	TALENTOS	Corta mato
18/02/24	18/02/24	Corrida 4 Estações - Inverno	Coimbra	ADR4E	Estrada
18/02/24	18/02/24	Campeonato Nacional de Trail Ultra - Absolutos e Veteranos	Santo Tirso	ATRP/ANAV/FPA	Trail
24/02/24	25/02/24	22º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas)	Braga	FPA/AAB	Pista Coberta
24/02/24	25/02/24	35º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Vagos	FPA/AAAV	Pista Ar Livre
24/02/24	25/02/24	Campeonatos Nacionais de Veteranos em Pista Coberta	Pombal	FPA/ADAL	Pista Coberta
25/02/24	25/02/24	XV Trail de Conimbriga Terras de Sicó - Circuito Longo – 30Kms	Condeixa-a-Nova	OMDC	Trail
28/02/24	28/02/24	Mega Sprinter Fase CLDE	Tábua	DE/ADAC	Pista Ar Livre
		MARÇO - 2024			
02/03/24	02/03/24	Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub18 - Manhã	Pombal	ADAL/ADAC	Pista Coberta
02/03/24	02/03/24	Torneio Salto Altura em Sala – Inter Associações	Almeirim	AAS	Pista Coberta
02/03/24	03/03/24	Campeonatos Nacionais de Sub-23 em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas de Sub23 e Seniores)	Pombal	FPA	Pista Coberta
02/03/24	03/03/24	LouzanTrail - Circuito Curto – 18Kms	Lousã	MC	Trail
03/03/24	03/03/24	Corta Mato de Mira - 9º Cross MiraVillas - Corta Mato de Mira	Praia de Mira	ASCV/CMMira	Corta Mato
03/03/24	03/03/24	Campeonato Distrital Corta Mato Veteranos	Praia de Mira	ADAC	Corta Mato
09/03/24	09/03/24	Triatlo Técnico - Final Nacional	Pombal	FPA	Pista Coberta
10/03/24	10/03/24	Campeonato Distrital Corta Mato Absolutos	Cantanhede	ADAC	Corta Mato
10/03/24	10/03/24	Corta Mato Cantanhede	Cantanhede	SCP	Corta Mato
16/03/24	16/03/24	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	Praia de Mira	FPA/ADAC /FADU	Corta-Mato
17/03/24	17/03/24	Taça FPA de Marcha	A designar	FPA/ADA	
17/03/24	17/03/24	Campeonato Nacional de Pentatlo de Veteranos	Pombal	ANAV	Pista Coberta
17/03/24	17/03/24	VII Trail Encostas do Mondego - Circuito Curto – 17Kms	Vila Verde	GRV	Trail
19/03/24	19/03/24	Campeonato Distrital Pista (Iniciados, Juvenis, Juniores)	Febres	DE/ADAC	Pista Ar Livre
23/03/24	24/03/24	Campeonato Distrital Infantis (Sub14) + Provas Extra	Coimbra	ADAC	Pista Ar Livre
24/03/24	24/03/24	Trilho das Azenhas - Circuito longo – 23Kms	Coimbra	RODADIAN	Trail
30/03/24	30/03/24	Campeonato do Mundo de Corta-Mato	Belgrado (SRB)	WA	Corta-Mato
		ABRIL - 2024			
02/04/24	02/04/24	Concentração Páscoa	Coimbra	ADAC	Pista Ar Livre
06/04/24	06/04/24	Campeonatos de Portugal 10000m	A designar	FPA	Pista Ar Livre
06/04/24	06/04/24	Taça de Portugal de Corrida de Montanha (Jornada 1)	A designar	FPA	Montanha

06/04/24	07/04/24	Campeonato Nacional de Trail	A designar	ATRP/FPA	Trail
06/04/24	06/04/24	1º Campeonato Distrital da Milha em Estrada	Eiras	ADAC/GRE	Estrada
06/04/24	06/04/24	2ª Milha de Eiras	Eiras	GRE-AA	Estrada
06/04/24	07/04/24	Campeonato Nacional de Trail - Absolutos e Veteranos	Melgaço	ATRP/ANAV/FPA	Trail
06/04/24	07/04/24	Piodão Trail Running - Circuito Longo – 25Kms	Piodão	OMDC	Trail
07/04/24	07/04/24	Corrida 4 Estações - Primavera	Venda da Luísa	ADR4E	Estrada
07/04/24	07/04/24	Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada + Veteranos)	Braga	FPA, AABraga,	Estrada
07/04/24	07/04/24	Campeonatos Nacional Meia Maratona	Braga	FPA, AABraga,	Estrada
07/04/24	07/04/24	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos de Veteranos	Sobreda	ANAV/FPA/AA Setúbal	Pista Ar Livre
07/04/24	07/04/24	X Trilho dos Gatos - Circuito Sprint – 12Kms	Montemor-o-Velho	GATÕES	Trail
13/04/24	14/04/24	Atleta Completo Distrital	Febres	ADAC	Pista Ar Livre
14/04/24	14/04/24	Ameal Trail - Circuito Curto – 18Kms	Ameal	AMEAL TRAIL	Trail
20/04/24	20/04/24	Quilómetro Jovem Distrital	Tábua	ADAC	Ar Livre
20/04/24	21/04/24	Campeonato Distrital de Benjamins A e B	Tábua	ADAC	Pista Ar Livre
25/04/24	25/04/24	Campeonatos Nacionais de 10.000m - Veteranos	Marinha Grande	ANAV/FPA	Pista Ar Livre
25/04/24	25/04/24	Campeonatos Nacionais Pentatlo de Lançamentos - Veteranos	Marinha Grande	ANAV/FPA	Pista Ar Livre
27/04/24	27/04/24	Meeting Mário Rui Ferreira	Coimbra	ADAC	Pista Ar Livre
28/04/24	28/04/24	Meeting Mário Rui Ferreira – Lançamentos Longos	Coimbra/Abelheira	ADAC	Pista ar Livre
27/04/24	28/04/24	31º Atleta Completo Nacional	A designar	FPA	Pista Ar Livre
28/04/24	28/04/24	VIII Cross Trail Soure 1111 - Circuito Curto – 19Kms	Soure	SMOV	Trail
MAIO - 2024					
04/05/24	05/05/24	Olímpico Jovem Distrital	Febres	ADAC	Pista Ar Livre
04/05/24	04/05/24	Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada de Veteranos	Amadora	ANAV/FPA	Estrada
11/05/24	11/05/24	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada – 20KM	Rio Maior	CNRM/CMRM	Estrada
11/05/24	11/05/24	Meeting Jovem Cantanhede	Febres	ADAC	Pista Ar livre
11/05/24	12/05/24	Campeonatos Distritais de Provas Combinadas	Marinha Grande	ADAC/ADAL	Pista Ar Livre
12/05/24	12/05/24	Torneio “Vila de Febres”	Febres	ADAC	Pista Ar Livre
12/05/24	12/05/24	4º Trail Run Aqui Há-Os – Campeonato Distrital Trail Ultra	Quiaios	ADAC/TALENTOS	Trail
15/05/24	15/05/24	Campeonato Distrital Pista (Infantis)	Febres	DE/ADAC	Pista Ar Livre
18/05/24	19/05/24	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	FPA	Pista Ar Livre
19/05/24	19/05/24	Castellum Trail 2024 - Circuito Longo – 28Kms	Alcabideque	CCRA	Trail
25/05/24	25/05/24	Campeonato Distrital de 5.000M Fem + 10.000M Mas. + Estafetas	Febres	ADAC	Ar Livre
26/05/24	26/05/24	INAUGURAÇÃO Centro Formação Lançadores CPT Sobral Ceira	Abelheira	ADAC	Pista Ar Livre
26/05/24	26/05/24	VII Trail Barracas de Pedra - Circuito Sprint – 11Kms	Cantanhede	SCP	Trail
30/05/24	30/05/24	VIII Milha de Ceira	Ceira	CPTSC	Estrada
JUNHO - 2024					

01/06/24	01/06/24	Campeonato Distrital Sub16	Coimbra	ADAC	Ar Livre
01/06/24	02/06/24	Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento	Vários locais	FPA	Pista ar livre
02/06/24	02/06/24	IV Trail Trilhos da Barreira - Circuito Curto – 17Kms	Gordos	AGM	Trail
07/06/24	07/06/24	Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance - Absolutos e Veteranos	Seia	ATRP/ANAV/FPA	Trail
07/06/24	07/06/24	Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance XL - Absolutos e Veteranos	Seia	ATRP/ANAV/FPA	Trail
08/06/24	09/06/24	Campeonato Distrital Sub18	Coimbra	ADAC	Ar Livre
08/06/24	09/06/24	Campeonato Distrital Veteranos			
08/06/24	08/06/24	Corrida 4 Estações - Verão	??	ADR4E	Estrada
09/06/24	09/06/24	VI Trail Rota da Broa - Circuito Longo – 30Kms	Penela	CCC	Trail
10/06/24	10/06/24	22º Pentatlo lançamentos João Manta	Abelheira	CLUVE	Pista Ar Livre
15/06/24	15/06/24	Campeonatos Nacionais de Sub-16	Viseu	FPA	Pista ar livre
15/06/24	16/06/24	Campeonatos Nacionais de Pista Ar Livre - Veteranos	Vila Real de S ^a António	ANAV/FPA/AA Algarve	Pista Ar Livre
15/06/24	16/06/24	5º Cross Trail Praia da Tocha – Circuito Curto – 17Kms	Praia da Tocha	ACT	Trail
16/06/24	16/06/24	DNA Sub-20 Clubes	Lisboa	FPA	Pista ar livre
22/06/24	23/06/24	Campeonato Distrital Absoluto + Sub23	Coimbra	ADAC	Pista Ar Livre
23/06/24	23/06/24	III Trail das Terras da Gândara - Circuito Sprint – 12Kms	Seixo	ACRSeixo	Trail
29/06/24	30/06/24	Campeonatos de Portugal	Coimbra	FPA	Pista Ar Livre
		JULHO - 2024			
06/07/24	06/07/24	Campeonato Distrital Estrada	Sanguinheira	ADAC/ACT	Estrada
06/07/24	07/07/24	Campeonatos Nacionais de Sub-18 (inclui Provas Combinadas)	Beja	FPA	Pista ar livre
13/07/24	13/07/24	9º Torneio Internacional Atletismo Master	Coimbra	CLUVE	Pista Ar Livre
13/07/24	14/07/24	Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª Divisão	A designar	FPA	Pista ar livre
13/07/24	14/07/24	Campeonatos Nacionais de Clubes - 2ª Divisão	A designar	FPA	Pista ar livre
13/07/24	14/07/24	Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista ar livre
20/07/24	20/07/24	Campeonatos Nacionais de 5.000m - Veteranos	A designar	ANAV/FPA	Pista Ar Livre
20/07/24	20/07/24	Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos	A designar	ANAV/FPA	Pista Ar Livre
20/07/24	21/07/24	Campeonato Distrital Sub20	Coimbra	ADAC	Ar Livre
20/07/24	21/07/24	Campeonatos Nacionais de Sub-23 (inclui Sub-23 e Absolutos de Provas Combinadas)	A designar	FPA	Pista ar livre
27/07/24	28/07/24	Campeonatos Nacionais de Sub-20 (inclui Sub-23 e Absolutos de Provas Combinadas)	A designar	FPA	Pista ar livre
		AGOSTO - 2024			
11/08/24	11/08/24	XI Trail da Benfeita - Circuito Curto – 19Kms	Benfeita	SCP	Trail
		SETEMBRO - 2024			

08/09/24	08/09/24	Quinhendros Trail 2024 - Circuito Longo – 25Kms	Montemor-o-Velho	ACDRSQ	Trail
15/09/24	15/09/24	Campeonato Nacional de Trail Sprint - Absolutos e Veteranos	Sintra	ATRP/ANAV/FPA Trail	Trail
15/09/24	15/09/24	Campeonato Nacional de Trail Jovem	Sintra	ATRP/ANAV/FPA Trail	Trail
22/09/24	22/09/24	Corrida Entre Parques	Coimbra	ADR4E	Estrada/Misto

a) Data em estudo

b) Campeonato Distrital de Provas Combinadas aguarda marcação em parceria com ADAL ou AAV

ADAC