



Associação Distrital de Atletismo de
Coimbra



Local: Complexo Desportivo de Febres

Hora: 09H15

Data: 12 de Maio de 2024

II Torneio Vila de Febres 2024

PROGRAMA HORÁRIO

Domingo 12 de Maio de 2024

Hora da Prova	Entrada Câmara de Chamada	Saída Câmara de Chamada	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H15	08H55	09H05	3.000MObst.	F	Jun a Sen.	Series
09H30	09H00	09H10	Dardo	M	Juv. a Sen.	Final – 4 ensaios
09H30	09H00	09H10	Comprimento	F	Absolutos	Final – 4 ensaios
09H35	09H15	09H25	3.000 MObst.	M	Jun. a Sen.	Series
09H55	09H35	09H45	110Mbar (1,067)	M	Absolutos	Series
10H05	09H45	09H55	100Mbar (0,84)	F	Absolutos	Series
10H20	10H00	10H10	100M	M	Absolutos	Series
10H30	10H10	10H20	100M	F	Absolutos	Series
10H55	10H35	10H45	400Mbar (0,91)	M	Absolutos	Series
11H00	10H30	10H40	Comprimento	M	Absolutos	Final – 4 ensaios
11H00	10H30	10H40	Dardo	F	Juv. a Sen.	Final – 4 ensaios
11H10	10H50	11H00	400Mbar (0,76)	F	Absolutos	Series
11H25	11H05	11H15	400M	M	Absolutos	Series
11H30	11H10	11H20	400M	F	Absolutos	Series
11H45	11H25	11H35	1.500 M	F	Absolutos	Series
12H05	11H45	11H55	1.500M	M	Absolutos	Series

NOTA: O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados

Regulamento

1. O Torneio Vila de Febres 2024 destina-se aos escalões de Juvenis Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados na FPA.
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2023/24.
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído um Dorsal de época, com um custo de 5,00€, que deverá ser levantado, no secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início da competição.
4. Os atletas poderão participar em duas provas.
5. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 08 de Maio de 2024.
6. **As confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 90 minutos antes do início da competição.
7. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
8. **Prémios:** Medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova.
9. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

ADAC 30/04/2024

A Direção da ADAC

Apoios:

