



KM JOVEM Distrital

Data: 20/04/2024

Local: Pista de Atletismo Mário Pinto Claro – Tábua

Programa-Horário

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Designação	Observações
16H20	Km Jovem	Fem.	Inf.	Séries	Km Jovem Distrital
16H30	Km Jovem	Mas.	Inf.	Séries	Km Jovem Distrital
16H40	Km Jovem	Fem.	Ini.	Séries	Km Jovem Distrital
16H50	Km Jovem	Mas.	Ini.	Séries	Km Jovem Distrital
17H00	Km Jovem	Fem.	Juv.	Séries	Km Jovem Distrital
17H10	Km Jovem	Mas.	Juv.	Séries	Km Jovem Distrital



REGULAMENTO **Km Jovem Distrital** **(Sub 12/ Sub14/Sub16)**

1. O Km Jovem é um torneio aberto à participação de atletas filiados e escolares não filiados, constituído por uma prova de 1.000m realizada numa pista de atletismo.
2. Os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2023/2024.
3. a) Aos atletas filiados em outras Associações:
 - Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
 - b) Aos atletas escolares será atribuído Dorsal para esta competição.
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
5. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 17 de Abril de 2024.**
6. **As confirmações na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até às 14H00 do dia 20 de Abril de 2024.**
7. Apresentação na câmara de chamada até 10 minutos antes da hora da prova.
8. - Para a Classificação Coletiva, contam os tempos do melhor elemento de cada clube em todas as provas dos escalões de sub14, sub16 e sub18 de ambos os sexos.
 - A classificação coletiva será encontrada pela soma conjunta dos tempos do melhor atleta de cada clube/escalão e será vencedora a equipa com menor tempo final.
 - Os clubes que não classifiquem nenhum elemento nalgum dos escalões, serão classificados depois dos que classifiquem atletas em todos os escalões e em ambos os sexos.
9. **Prémios:** - Medalhas aos 5 primeiros classificados dos respetivos escalões masculinos e femininos.
 - Troféus às três primeiras equipas classificadas.
10. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Coimbra 08/04/2024

A Direção da ADAC