

# DESPORTO ESCOLAR 2023.2024

## ATLETISMO

# CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS

15 de maio de 2024

Complexo Desportivo de Febres



## **LOCAL**

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

## **DATA**

Dia 15 de maio de 2024 (4ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

## **ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES**

Infantil A Feminino e Masculino – nascidos em 2013 e 2015

Infantil B Feminino e Masculino – nascidos em 2011 a 2012

## **ORGANIZAÇÃO**

- Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
- Direção de Serviços da Região Centro – CLDE de Coimbra - Professora Andreia Costa
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

## **COLABORAÇÃO**

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC

## **DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA**

- Ficha de Grupo-Equipa retirada do Módulo do Desporto Escolar – Plataforma E360, devidamente autenticada pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão dos alunos

## **ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE**

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

## **REGULAMENTO TÉCNICO**

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- 1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2023/2025;
- 2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2023/2025;
- 3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2023/2024;
- 4) World Athletics – Book of Rules, Official Documents – [worldathletics.org](http://worldathletics.org).

## **NORMAS REGULAMENTARES**

- a) As provas de corrida serão disputadas por séries;
- b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;
- c) Nos concursos todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:
  - Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
  - Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.
- b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de no mínimo **2 juizes alunos** para dar apoio ao ajuizamento das mesmas;
- c) Os professores ficarão responsáveis pela organização e apoio ao ajuizamento das provas.
- d) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

## **INSCRIÇÕES**

**As inscrições serão realizadas pelo professor responsável pelo grupo-equipa no site da Federação Portuguesa de Atletismo – FPA Competições, através do link <https://www.fpacompeticoes.pt/>, de **22 de abril** até ao dia **8 de maio** (4ª feira).**

**Poderão efetuar alterações até ao dia 12 de maio (domingo).**

**A constituição das estafetas deverá ser enviada para o e-mail da ADAC ([geral.adacoimbra2018@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra2018@gmail.com)) dentro do prazo das inscrições, com o meu conhecimento.**

Quando entram no site, devem procurar o evento que foi criado pela ADAC.

Solicitamos que utilizem sempre a mesma designação da Escola/Agrupamento de Escolas na inscrição de todos os alunos (sigla a inserir no campo clube).

No caso de existirem dúvidas no processo de inscrições na Plataforma FPA Competições, por favor, contactar os responsáveis da ADAC, através do número 239721047/ 910424282.

**As inscrições dos juizes serão realizadas na Ficha de inscrição para o efeito, até ao dia 8 de maio, quarta-feira.**

## **MAPA DE ALIMENTAÇÃO**

Enviar para a CLDE de Coimbra, o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 8 de maio, quarta-feira.

## **REUNIÃO TÉCNICA**

**Antes do início das provas pelas 09:30 horas,** caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

## **PROGRAMA – HORÁRIO**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>		
<b>10.00</b>	Altura	Infantis A – B	M	0,95 m de 5 e 5 cm e de 3 em 3 cm nos últimos 3
<b>10.00</b>	Peso	Infantis A – B	M	
<b>10.00</b>	Comprimento	Infantis A – B	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
<b>10.15</b>	60 m bar (76cm)	Infantil B	M	
<b>10.25</b>	60 m bar (60cm)	Infantil B	F	
<b>10.30</b>	60 m bar (50cm)	Infantil A	M	
<b>10.40</b>	60 m bar (50cm)	Infantil A	F	
<b>10.50</b>	Peso	Infantis A – B	F	
<b>11.00</b>	60 metros	Infantil B	M	
<b>11.10</b>	60 metros	Infantil B	F	
<b>11.20</b>	60 metros	Infantil A	M	
<b>11.30</b>	60 metros	Infantil A	F	
<b>12:00</b>	4 x 60m	Infantis A – B	F	
<b>12:15</b>	4 x 60m	Infantis A – B	M	
<b>Almoço</b>				
<b>13:40</b>	Comprimento	Infantis A – B	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
<b>13:40</b>	Altura	Infantis A – B	F	0,95 m de 5 e 5 cm e de 3 em 3 cm nos últimos 3
<b>14.20</b>	1000 m	Infantis A – B	F	
<b>14.30</b>	1000 m	Infantis A – B	M	