

DESPORTO ESCOLAR 2023.2024

ATLETISMO

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS

15 de maio de 2024

Complexo Desportivo de Febres



LOCAL

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

DATA

Dia 15 de maio de 2024 (4ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES

Infantil A Feminino e Masculino – nascidos em 2013 e 2015

Infantil B Feminino e Masculino – nascidos em 2011 a 2012

ORGANIZAÇÃO

- Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
- Direção de Serviços da Região Centro – CLDE de Coimbra - Professora Andreia Costa
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

COLABORAÇÃO

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- Ficha de Grupo-Equipa retirada do Módulo do Desporto Escolar – Plataforma E360, devidamente autenticada pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão dos alunos

ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- 1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2023/2025;
- 2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2023/2025;
- 3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2023/2024;
- 4) World Athletics – Book of Rules, Official Documents – worldathletics.org.

NORMAS REGULAMENTARES

- a) As provas de corrida serão disputadas por séries;
- b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;
- c) Nos concursos todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:
 - Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
 - Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.
- b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de no mínimo **2 juizes alunos** para dar apoio ao ajuizamento das mesmas;
- c) Os professores ficarão responsáveis pela organização e apoio ao ajuizamento das provas.
- d) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo professor responsável pelo grupo-equipa no site da Federação Portuguesa de Atletismo – FPA Competições, através do link <https://www.fpacompeticoes.pt/>, de **22 de abril até ao dia **8 de maio** (4ª feira).**

Poderão efetuar alterações até ao dia 12 de maio (domingo).

A constituição das estafetas deverá ser enviada para o e-mail da ADAC (geral.adacoimbra2018@gmail.com) dentro do prazo das inscrições, com o meu conhecimento.

Quando entram no site, devem procurar o evento que foi criado pela ADAC.

Solicitamos que utilizem sempre a mesma designação da Escola/Agrupamento de Escolas na inscrição de todos os alunos (sigla a inserir no campo clube).

No caso de existirem dúvidas no processo de inscrições na Plataforma FPA Competições, por favor, contactar os responsáveis da ADAC, através do número 239721047/ 910424282.

As inscrições dos juizes serão realizadas na Ficha de inscrição para o efeito, até ao dia 8 de maio, quarta-feira.

MAPA DE ALIMENTAÇÃO

Enviar para a CLDE de Coimbra, o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 8 de maio, quarta-feira.

REUNIÃO TÉCNICA

Antes do início das provas pelas 09:30 horas, caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão		
10.00	Altura	Infantis A – B	M	0,95 m de 5 e 5 cm e de 3 em 3 cm nos últimos 3
10.00	Peso	Infantis A – B	M	
10.00	Comprimento	Infantis A – B	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
10.15	60 m bar (76cm)	Infantil B	M	
10.25	60 m bar (60cm)	Infantil B	F	
10.30	60 m bar (50cm)	Infantil A	M	
10.40	60 m bar (50cm)	Infantil A	F	
10.50	Peso	Infantis A – B	F	
11.00	60 metros	Infantil B	M	
11.10	60 metros	Infantil B	F	
11.20	60 metros	Infantil A	M	
11.30	60 metros	Infantil A	F	
12:00	4 x 60m	Infantis A – B	F	
12:15	4 x 60m	Infantis A – B	M	
Almoço				
13:40	Comprimento	Infantis A – B	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
13:40	Altura	Infantis A – B	F	0,95 m de 5 e 5 cm e de 3 em 3 cm nos últimos 3
14.20	1000 m	Infantis A – B	F	
14.30	1000 m	Infantis A – B	M	