



COMUNICADO OFICIAL

CAMPEONATO DISTRITAL DE ULTRA TRAIL - 46KMS

Local: Quiaios

Data: 12 de Maio de 2024

A Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, vai levar a efeito no próximo dia 12 de Maio de 2024, em parceria com o seu associado **Talentos Objectivos**, o Campeonato supra referenciado para o qual foi elaborado o seguinte:

PROGRAMA HORÁRIO

07h40 - Saída do "autocarro" com destino à partida dos 46km no Farol Cabo Mondego
08h00 - Controlo "0" dos 46km (Farol Cabo Mondego) [junto à partida]
08h30 - Partida dos 46km

Hora	Prova	Escalões	Sexo	Distância
08H30	Campeonato Distrital Ultra Trail	FPA	Mas/Fem	46 Kms

PRÉMIOS

CLASS. COLETIVA	TAÇA ÀS 3 PRIMEIRAS EQUIPAS	FEMININA – 3 ATLETAS
		MASCULINA – 3 ATLETAS
Geral	MEDALHA AOS 3 PRIMEIROS ATLETAS	MASC / FEM
SUB 23	MEDALHA AOS 3 PRIMEIROS ATLETAS	MASC / FEM
SENIORES	MEDALHA AOS 3 PRIMEIROS ATLETAS	MASC / FEM
VETERANOS	MEDALHA AOS 3 PRIMEIROS ATLETAS	MASC / FEM 35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 65/70

Regulamento

1. O **Campeonato Distrital de Ultra Trail** está integrado na Prova **4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS** e terá aproximadamente 46 kms;
2. Só poderão participar no Campeonato Distrital Ultra atletas dos Escalões de Sub23, Séniores e Veteranos filiados na ADAC;
3. As inscrições serão feitas pelos clubes ou atletas através da plataforma de inscrições do **4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS**, no endereço, <https://www.bttmanager.com/eventos/4-trail-run-aqui-ha-os/754/inscricao>
4. A organização fornecerá à ADAC a lista de atletas filiados inscritos para verificação e publicação na página da ADAC e do CDTRC, devendo os atletas/equipas verificar a correção dos dados nela constante.
5. Em todas as observações será respeitado o Regulamento do **4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS**.
6. No Campeonato Distrital de Ultra Trail existirá classificação individual geral, por escalões e coletiva em ambos os sexos.
7. Para o apuramento da classificação coletiva serão contabilizados os três primeiros atletas de cada equipa (por género) independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto ao 1º class., 2 pontos ao 2º class. e assim sucessivamente, vencendo a equipa com menor n.º de pontos.
8. Em caso de empate será premiada a equipa com o terceiro atleta melhor classificado
Ex.º:
Equipa A - 1.º 5.º e 8.º = 14 pts
Equipa B - 3.º 4.º e 7.º = 14 pts
– Venceria a B por ter **fechado** primeiro a equipa.

Coimbra 25 de Abril de 2024

A Direção da ADAC

APOIOS:

