

Febres - (13/04/2024 - 14/04/2024)

Heptatlo Sub16 - Femininos | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	3637
2	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	3350
3	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3300
4	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	2961
5	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2751
6	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	2550
7	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	2360
8	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	2137
9	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	1962
10	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	1404
11	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1364

Heptatlo Sub16 - Masculinos | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	2975
2	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	2705
3	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	2687
4	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2444
5	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2282
6	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1410

Pentatlo Sub14 - Femininos | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2088
2	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1911
3	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	1911
4	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1722
5	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	1257
6	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	1137
7	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	798
8	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	751
9	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	523

Pentatlo Sub14 - Masculinos | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	1612
2	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	1549
3	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	1434
4	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		GIRA SOL	1374
5	Henrique Bicho	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	1237
6	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	1119
7	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	650

80 Metros Barreiras 0,76 - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	14.47 (541)
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	15.15 (458)
3	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	15.34 (436)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	15.36 (433)
5	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	17.13 (252)
6	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	17.27 (240)

Série 2 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	12.67 (791)
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.50 (670)
3	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	13.59 (658)
4	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	14.77 (503)
5	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	18.59 (137)
DNF	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	x

80 Metros - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	10.23 (574)
2	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	10.32 (555)
3	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	10.47 (523)
4	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.56 (504)
5	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.63 (490)
6	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.88 (266)
DNS	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	x

60 Metros - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	9.02 (561)
2	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.18 (521)
3	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.69 (402)
4	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.95 (346)

Série 2 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.12 (536)
2	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.40 (468)
3	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	9.64 (413)
4	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	9.89 (359)
5	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	10.99 (163)

Dardo 500 gr - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	19.11 (272)	19.11	17.00	X
2	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	17.96 (251)	8.96	15.45	17.96
3	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	17.47 (242)	16.46	17.47	17.31
4	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	16.13 (217)	16.13	15.38	X
5	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	14.40 (186)	14.40	X	X
7	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	13.28 (165)	13.28	10.09	X
8	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.09 (162)	12.65	13.09	9.39
9	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	11.14 (127)	7.05	7.97	11.14
10	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	8.92 (87)	X	8.92	X
11	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	8.33 (76)	7.20	8.33	8.29
NM	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA		x	X	-
DSQ	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	13.62	13.62	X	13.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

60 Metros - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	8.37 (457)
2	Henrique Bicho	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	8.56 (408)
3	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	8.81 (347)
4	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	8.81 (347)
5	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		GIRA SOL	8.91 (324)
6	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	8.94 (318)
7	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.90 (135)
DNS	Martim Baptista	2011	SUB-14		GIRA SOL	x

Salto Comprimento - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5.20 (421)	4.87	2.80	5.20	2.80	4.84	3.60
2	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	5.18 (417)	5.18	1.90	5.04	1.70	5.16	3.60
3	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5.15 (411)	5.15	3.00	5.08	2.20	5.13	2.80
4	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4.77 (339)	4.61	3.40	4.70	1.80	4.77	2.80
5	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4.74 (333)	4.69	3.90	4.74	2.60	4.71	3.20
6	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3.75 (167)	3.75	2.90	3.69	3.20	3.71	3.90
NM	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL		x	X	-	X	-	X

Peso 2 Kg - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	7.93 (395)	7.45	7.93	6.80
2	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	7.62 (375)	6.68	7.62	7.35
3	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	7.21 (348)	7.21	X	6.89
4	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	7.18 (347)	5.44	7.03	7.18
5	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	6.54 (306)	5.70	5.84	6.54
6	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	4.80 (196)	4.69	4.80	4.68
7	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	4.53 (179)	4.30	4.49	4.53
8	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	4.15 (155)	4.15	3.56	4.05
9	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.62 (123)	3.62	3.49	3.34

Salto Comprimento - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	4.36 (266)	4.36	3.05	X	-	X	-
2	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	4.27 (250)	4.20	3.20	4.27	2.60	4.20	1.20
3	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	4.10 (222)	3.90	2.90	3.81	4.20	4.10	2.30
4	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	4.08 (219)	4.05	2.70	4.08	2.10	X	-
5	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		GIRA SOL	4.07 (217)	3.93	2.60	4.07	3.30	4.06	3.10
6	Henrique Bicho	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	3.85 (182)	3.74	2.00	3.54	2.10	3.85	2.30
7	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	2.98 (63)	2.98	2.50	X	-	2.94	2.30
NM	Martim Baptista	2011	SUB-14		GIRA SOL		x	X	-	X	-	X

Salto Altura - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	1.42 (534)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.38 (491)	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	1.34 (449)	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX		
4	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1.26 (369)	O	O	O	O	O	XXX				
5	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	1.26 (369)	O	XO	O	XXO	O	XXX				
6	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.26 (369)	O	O	O	XO	XO	XXX				
6	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	1.26 (369)	O	O	XO	O	XO	XXX				
8	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	1.14 (257)	O	O	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
9	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	1.10 (222)	O	XXX								
9	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	1.10 (222)	O	XXX								
NM	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	SM	X									
NM	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	SM	X									

Dardo 600 gr - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	28.31 (275)	26.36	28.31	27.85
2	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	23.90 (214)	23.90	21.32	X
3	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	19.78 (158)	16.00	17.23	19.78
4	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	17.30 (125)	X	15.08	17.30
5	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	13.24 (73)	11.33	13.24	
6	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.82 (67)	X	12.82	9.59
DNS	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL			X	

100 Metros Barreiras 0,84 - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	15.90 (601)
2	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	16.17 (572)
3	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	18.07 (386)
4	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	18.42 (355)
5	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	19.92 (237)
6	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	21.18 (155)
DNS	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	X

60 M Barreiras 0,76 - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.07 (247)
2	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	13.26 (225)
3	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	14.85 (81)
DNF	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	X

Série 2 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.37 (477)
2	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	12.00 (384)
3	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	14.31 (123)
4	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	17.24 (0)
DNF	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	X

60 M Barreiras 0,76 - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	11.13 (348)
2	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	11.28 (325)
3	Henrique Bicho	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	11.29 (324)
4	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	11.78 (255)
5	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		GIRA SOL	12.09 (216)
6	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	13.31 (92)
7	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	14.96 (6)

Peso 4 Kg - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	8.55 (399)	6.78	7.89	8.55
2	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	7.64 (345)	7.52	7.39	7.64



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATELETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.58 (341)	6.29	6.94	7.58
4	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.19 (318)	6.52	6.76	7.19
5	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	7.06 (311)	X	7.06	5.67
6	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	6.68 (289)	5.71	6.60	6.68
DNS	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL				x

80 Metros - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	11.18 (643)
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.55 (569)
3	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.88 (506)
4	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.93 (496)
5	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	11.97 (489)
6	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	12.14 (458)

Série 2 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.26 (627)
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.35 (609)
3	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.36 (607)
4	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.58 (563)
5	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	12.70 (363)
DNS	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	x

Salto Comprimento - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.10 (331)	3.74	-0.3	4.03	-1.3	4.10	-0.5
2	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.08 (326)	X	-	3.31	-0.5	4.08	0.80
3	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	3.84 (272)	3.79	-0.5	3.84	-1.4	3.66	-1.9
4	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.56 (212)	3.56	-0.4	X	-	3.54	-0.8
5	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	3.44 (188)	3.44	-0.1	3.22	-0.5	3.29	-1.2
6	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.41 (182)	3.40	-0.4	X	-	3.41	-0.9
7	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	2.92 (94)	2.92	-0.5	2.69	-0.9	2.63	-1.2
8	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	2.74 (66)	2.74	-0.4	2.74	-0.7	2.71	-1.5
9	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	2.54 (39)	X	-	2.54	-0.8	X	-

Peso 3 Kg - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.34 (446)	9.32	9.09	9.34
2	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	8.09 (372)	8.09	8.08	X
3	Henrique Bicho	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	7.17 (317)	6.87	7.17	7.08
4	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		GIRA SOL	5.55 (223)	X	5.43	5.55
5	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	5.47 (218)	4.87	4.93	5.47
6	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	5.18 (201)	4.51	4.55	5.18
7	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	4.24 (148)	X	3.63	4.24
DNS	Martim Baptista	2011	SUB-14		GIRA SOL				x

1.000 Metros - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	3:28.02 (416)
2	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	3:29.68 (403)
3	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		GIRA SOL	3:30.88 (394)
4	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	3:38.19 (339)
5	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	4:05.20 (171)
6	Henrique Bicho	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	4:55.21 (6)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	5:24.87 (0)
DNS	Martim Baptista	2011	SUB-14		GIRA SOL	x

Salto Comprimento - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.66 (469)	4.66	-2	4.49	-1.6	4.61	-1.3
2	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.44 (413)	4.33	-1.7	4.44	-1.8	4.33	-0.8
3	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	4.24 (364)	4.01	-1.2	4.24	-1.3	4.20	-1.2
4	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4.21 (357)	3.89	-1	4.01	-1.4	4.21	0.0
5	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4.17 (347)	4.11	0.0	4.17	-1.8	3.71	-1.2
6	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.77 (257)	3.77	-1.6	3.60	-1.6	3.64	-1.4
7	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.71 (244)	3.66	-1.3	3.71	-1.7	X	-
8	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3.53 (206)	3.53	-0.1	3.51	-1.7	3.38	-1
9	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	3.50 (200)	3.50	-1.5	3.05	-1.6	3.23	-2
10	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.30 (161)	2.49	-1.8	3.13	-2	3.30	-0.9
11	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	3.04 (114)	2.85	-1.3	2.98	-1.4	3.04	-2
DNS	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA		x	0.0				

Salto Altura - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.57
1	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1.53 (411)	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.49 (381)	O	O	O	O	O	XO	O	O	XXX	
3	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	1.49 (381)	O	O	O	O	XXO	XO	XO	XXO	XXX	
4	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.45 (352)	-	O	O	O	O	O	O	XXX		
5	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1.37 (297)	O	O	O	O	XO	XXX				
NM	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA		SM	XXX								

1.000 Metros - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	3:44.65 (506)
2	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3:53.18 (436)
3	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4:03.47 (358)
4	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4:04.70 (349)
5	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	4:21.34 (240)
6	Heliana Oliveira	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	4:21.70 (238)
7	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	4:25.07 (218)
8	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	4:34.06 (170)
9	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	4:39.50 (143)

Peso 3 Kg - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	8.96 (462)	8.10	8.24	8.96
2	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	8.91 (458)	8.91	8.25	8.30
3	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	8.14 (408)	8.14	7.37	7.25
4	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.79 (386)	7.79	7.65	7.06
5	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	7.38 (359)	5.92	X	7.38
6	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	7.17 (346)	7.06	7.17	7.10
7	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	6.54 (306)	5.57	X	6.54
8	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	5.57 (244)	5.22	5.57	5.45
9	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	5.12 (216)	4.22	4.53	5.12
10	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	4.83 (198)	4.09	4.83	4.51
11	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.45 (174)	X	X	4.45
DNS	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA		x		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3:14.20 (532)
2	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3:29.88 (401)
3	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3:31.69 (387)
4	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3:32.13 (384)
5	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3:32.88 (378)
6	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	3:32.92 (378)

800 Metros - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:36.54 (613)
2	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	2:44.82 (519)
3	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	2:47.89 (486)
4	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	2:48.01 (484)
5	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	2:48.31 (481)
6	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	2:51.59 (447)
7	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:57.72 (387)
8	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	2:57.76 (386)
9	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:01.54 (351)
10	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	3:08.09 (294)
11	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3:27.21 (154)
DNS	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	x

Classificação Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos			
1	OLIVAIS	7832.0	2088.0	3300.0	2444.0
2	CPTSC	5888.0		1364.0	2975.0 1549.0
3	ACDRSQ	3942.0			2705.0 1237.0
4	CLUVE	3687.0	1137.0	2550.0	
5	GS	3285.0	1911.0		1374.0
6	GRE-AA	3256.0		2137.0	1119.0
7	CDP-C	2232.0	798.0		1434.0
8	AMCRS	1907.0	1257.0		650.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Heptatlo Sub16 - Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Martim Marcelino	CPTSC	2975	384	411	399	601	214	411	555
2	Mateus Antunes	ACDRSQ	2705	378	381	345	386	275	417	523
3	José Miguel Caetano	CPTSC	2687	387	297	311	572	125	421	574
4	Nuno Gonçalves	OLIVAIS	2444	401	352	341	355	158	333	504
5	Pedro Fonseca	OLIVAIS	2282	532	381	318	155	67	339	490
6	Tiago Fortunato	CPTSC	1410	378	0	289	237	73	167	266

Pentatlo Sub14 - Femininos

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Guiomar Henriques	OLIVAIS	2088	349	331	477	395	536		
2	Ariana Anishchyk	OLIVAIS	1911	358	326	384	375	468		
2	Clara Silva	GS	1911	506	272	225	347	561		
4	Pilar Pinto	OLIVAIS	1722	436	212	247	306	521		
5	Heliana Oliveira	AMCRS	1257	238	188	81	348	402		
6	Laura Pratas	CLUVE	1137	240	182	123	179	413		
7	Sofia Gouveia	CDP-C	798	218	66	0	155	359		
8	Laura Santos	AMCRS	751	170	39	0	196	346		
9	Maria Oliveira	CLUVE	523	143	94	0	123	163		

Pentatlo Sub14 - Masculinos

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Afonso Costa	AAC	1612	416	218	255	266	457		
2	Tomás Tavares	CPTSC	1549	403	201	348	250	347		
3	Julian Fredrik	CDP-C	1434	171	372	325	219	347		
4	Rodrigo Martins	GS	1374	394	223	216	217	324		
5	Henrique Bicho	ACDRSQ	1237	6	317	324	182	408		
6	Lucas Quinteiro	GRE-AA	1119	339	148	92	222	318		
7	Gustavo Martins	AMCRS	650	0	446	6	63	135		

Heptatlo Sub16 - Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Antonia Freitas	ASCV	3637	486	458	469	627	534	272	791
2	Julia Freitas	ASCV	3350	519	462	413	607	449	242	658
3	Iara Ferreira	OLIVAIS	3300	613	408	347	609	491	162	670
4	Francisca Silva	CMP	2961	447	346	364	643	369	251	541
5	Carolina Mendes	OLIVAIS	2751	387	386	357	563	369	186	503
6	Sara Neves	CLUVE	2550	386	359	244	569	369	165	458
7	Leonor Filipe	CLUVE	2360	481	244	257	506	222	217	433
8	Matilde Maia	GRE-AA	2137	484	216	200	489	369	127	252
9	Ana Amado	CLUVE	1962	351	174	161	496	257	87	436
10	Carolina Santos	GRE-AA	1404	294	198	114	363	222	76	137
11	Alexandra Vogado	CPTSC	1364	154	306	206	458	0	0	240



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	6	0	6
ACDRSQ	Coimbra	2	0	2	14	0	14
AMCRS	Coimbra	1	2	3	6	12	18
ASCV	Coimbra	0	2	2	0	16	16
CDP-C	Coimbra	1	2	3	6	13	19
CLUVE	Coimbra	0	5	5	0	36	36
CMP	Coimbra	0	1	1	0	8	8
CPTSC	Coimbra	4	1	5	30	8	38
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	6	16	22
GS	Coimbra	3	1	4	15	6	21
OLIVAIS	Coimbra	2	5	7	16	34	50
_Total		15	21	36	99	149	248



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	8	9	17	46	54	100
SUB-16	7	12	19	53	95	148



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021