



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub14

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: 3 de março de 2024

2430015



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Guiomar Henriques	12 Inf.	OLIVAIS	4,20
2ª Ariana Anishchyk	11 Inf.	OLIVAIS	4,07
3ª Pilar Pinto	12 Inf.	OLIVAIS	3,74
4ª Sara Neto	12 Inf.	OLIVAIS	3,74
5ª Heliana Oliveira	11 Inf.	AMCRS	3,57
6ª Ana Rodrigues	11 Inf.	NSCPCDX	3,50
7ª Laura Santos	12 Inf.	AMCRS	3,48
8ª Edissa Rita	12 Inf.	OLIVAIS	3,43
9ª Sofia Gouveia	12 Inf.	CDP-C	3,12



### 60 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Julian Fredrik	11 Inf.	GBR CDP-C	9,24
2º Martim Santos	11 Inf.	NSCPCDX	9,83
3º Gustavo Martins	11 Inf.	AMCRS	10,16



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final

1º Gustavo Martins	11 Inf.	AMCRS	9,97
2º Julian Fredrik	11 Inf.	GBR CDP-C	7,21
3º Martim Santos	11 Inf.	NSCPCDX	4,57



### 60 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Pilar Pinto	12 Inf.	OLIVAIS	9,26
2ª Edissa Rita	12 Inf.	OLIVAIS	9,32
3ª Guiomar Henriques	12 Inf.	OLIVAIS	9,47
4ª Ariana Anishchyk	11 Inf.	OLIVAIS	9,55
5ª Ana Rodrigues	11 Inf.	NSCPCDX	9,60
6ª Heliana Oliveira	11 Inf.	AMCRS	9,94
7ª Sara Neto	12 Inf.	OLIVAIS	10,08
8ª Laura Santos	12 Inf.	AMCRS	10,15
9ª Sofia Gouveia	12 Inf.	CDP-C	10,33



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final

1ª Ana Rodrigues	11 Inf.	NSCPCDX	8,75
2ª Heliana Oliveira	11 Inf.	AMCRS	7,21
3ª Ariana Anishchyk	11 Inf.	OLIVAIS	7,12
4ª Guiomar Henriques	12 Inf.	OLIVAIS	7,11
5ª Pilar Pinto	12 Inf.	OLIVAIS	6,80
6ª Sara Neto	12 Inf.	OLIVAIS	5,84
7ª Edissa Rita	12 Inf.	OLIVAIS	5,73
8ª Laura Santos	12 Inf.	AMCRS	4,33
9ª Sofia Gouveia	12 Inf.	CDP-C	3,62



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Julian Fredrik	11 Inf.	GBR CDP-C	3,88
2º Gustavo Martins	11 Inf.	AMCRS	3,17
3º Martim Santos	11 Inf.	NSCPCDX	3,01

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

### PORTUGAL

### ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R	SILVEIRINHO	6	3	9	2	1	3
CDP-C	C	DESP PENACOVA	3	3	6	1	1	2
NSCPCDX	NÚCLEO	SCP CONDEIXA	3	3	6	1	1	2
OLIVAIS	OLIVAIS F	CLUBE	15		15	5		5

### Totais de participações individuais + estafetas

27			9					
	9					3		
		36						12

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	27	9	36	9	3	12
----------	----	---	----	---	---	----

### Totais de participações individuais + estafetas

27			9					
	9					3		
		36						12





## Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub14

Triatlo Técnico-Inf.

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 Metros	Lançamento Peso-2Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Guiomar Henriques</b> 1012 OLIVAIS	Inf. 2012	<b>1 148</b>	<b>355</b> 4,20	<b>451</b> 9,47	<b>342</b> 7,11
2 <sup>a</sup>	<b>Ariana Anishchyk</b> 1026 OLIVAIS	Inf. 2011	<b>1 100</b>	<b>324</b> 4,07	<b>433</b> 9,55	<b>343</b> 7,12
3 <sup>a</sup>	<b>Pilar Pinto</b> 1004 OLIVAIS	Inf. 2012	<b>1 073</b>	<b>250</b> 3,74	<b>501</b> 9,26	<b>322</b> 6,80
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Rodrigues</b> 1273 NSPCDX	Inf. 2011	<b>1 070</b>	<b>200</b> 3,50	<b>422</b> 9,60	<b>448</b> 8,75
5 <sup>a</sup>	<b>Edissa Rita</b> 1554 OLIVAIS	Inf. 2012	<b>927</b>	<b>186</b> 3,43	<b>487</b> 9,32	<b>254</b> 5,73
6 <sup>a</sup>	<b>Heliana Oliveira</b> 171 AMCRS	Inf. 2011	<b>910</b>	<b>214</b> 3,57	<b>348</b> 9,94	<b>348</b> 7,21
7 <sup>a</sup>	<b>Sara Neto</b> 1003 OLIVAIS	Inf. 2012	<b>831</b>	<b>250</b> 3,74	<b>320</b> 10,08	<b>261</b> 5,84
8 <sup>a</sup>	<b>Laura Santos</b> 170 AMCRS	Inf. 2012	<b>669</b>	<b>196</b> 3,48	<b>306</b> 10,15	<b>167</b> 4,33
9 <sup>a</sup>	<b>Sofia Gouveia</b> 612 CDP-C	Inf. 2012	<b>523</b>	<b>128</b> 3,12	<b>272</b> 10,33	<b>123</b> 3,62





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

03/03/2024

## Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub14

1

Triatlo Técnico-Inf.

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Julian Fredrik</b> 617 GBR CDP-C	Inf. 2011	<b>760</b>	<b>253</b> 9,24	<b>320</b> 7,21	<b>187</b> 3,88
2º	<b>Gustavo Martins</b> 166 AMCRS	Inf. 2011	<b>666</b>	<b>98</b> 10,16	<b>484</b> 9,97	<b>84</b> 3,17
3º	<b>Martim Santos</b> 1497 NSPCDX	Inf. 2011	<b>379</b>	<b>146</b> 9,83	<b>166</b> 4,57	<b>67</b> 3,01

