

Pista Cross Praia de Mira - 03/03/2024

6.020 Metros - Absolutos | SUB-20 a SEN - M | Dia 1

Série 1

1	Miguel Rodrigues	2004	SUB-23	ARC-EAC	26:11
2	Diogo Pagaimo	2005	SUB-20	SUOV	26:21
3	Lucas Azambujo	2006	SUB-20	AAC	27:54
4	João Costa	1990	SEN	IND	28:22
5	Mário Monteiro	2003	SUB-23	CLUVE	31:30

6.020 Metros - Veteranos | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Nelson Oliveira	1981	M 40	CPTSC	0.00
2	Hernando Ferreira	1982	M 40	ARC-EAC	0:00:00
3	João Rodrigues	1985	M 35	CPTSC	0:00:00
4	Licínio Pimentel	1977	M 45	DOMUS	0:00:00
5	Paulo Costa	1968	M 55	GRE-AA	0:00:00
6	Vítor Pleno	1983	M 40	CPTSC	0:00:00
7	Filipe Rocha	1986	M 35	ARC-EAC	0:00:00
8	Sérgio Lopes	1988	M 35	GRE-AA	0:00:00
9	Gil Ferreira (X)	1971	M 50	CDSSC	0:00:00
10	Luís Miguel Jesus Mesquita Martins (X)		M 45	IND	0:00:00
11	Vítor Gonçalves	1975	M 45	ARC-EAC	0:00:00
12	Vítor Godinho	1972	M 50	ARC-EAC	0:00:00
13	Alexandre Mestre		M 45	IND	0:00:00
14	António Santos	1975	M 45	ACDRSQ	0:00:00
15	Carlos Pagaimo (X)		M 50	IND	0:00:00
16	Mário Teixeira	1974	M 45	ARC-EAC	0:00:00
17	Paulo Monteiro	1973	M 50	CPLAVOS	0:00:00
18	André Fonte	1980	M 40	ARC-EAC	0:00:00
19	Ricardo Saraiva	1970	M 50	GRE-AA	0:00:00
20	Tiago Ferraz	1981	M 40	GRE-AA	0:00:00
21	Bruno Brás	1979	M 45	ACDRSQ	0:00:00
22	Carlos Seguel	1977	M 45	ARG CLUVE	0:00:00
23	Celso Pereira	1971	M 50	CPTSC	0:00:00
24	José Carlos dos Santos Margarido (X)		M 45	IND	0:00:00
25	Miguel Coimbra	1965	M 55	GRE-AA	0:00:00
26	José Rodrigues	1965	M 55	ARC-EAC	0:00:00
27	Bruno Correia (X)	1980	M 40	SCA-T	0:00:00
28	Belmiro Parada	1971	M 50	CPTSC	0:00:00
29	Álvaro Coelho	1953	M 70	CPTSC	0:00:00

30	Vítor Fonseca	1971	M 50	ADCX	0:00:00
31	José Carlos Simões	1971	M 50	AAC	0:00:00
32	Jorge Alves	1969	M 55	ARC-EAC	0:00:00
33	Basílio Simões	1967	M 55	ARCDVL	0:00:00
34	Adérito Curto	1960	M 60	GS	0:00:00
35	Rui Figueiredo	1975	M 45	CPTSC	0:00:00
36	Vagner Marques	1982	M 40	CCRA	0:00:00
37	Rui Canudo (X)		M 35	RM RUNNER	0:00:00
38	Carlos Quinteiro	1966	M 55	ARCDVL	0:00:00
39	Carlos Pedro	1972	M 50	CCRPM	0:00:00
40	Jose tavares (X)		M 40	RM RUNNERS	0:00:00
41	Filipe Canudo (X)		M 40	RM RUNNERS	0:00:00
42	José Mendes	1987	M 35	ASSSCC	0:00:00
43	Rui Faria	1968	M 55	CPLAVOS	0:00:00
44	Luís Oliveira	1967	M 55	ARC-EAC	0:00:00
45	Carlos Garrido	1959	M 60	CPTSC	0:00:00
46	Guilherme Almeida	1986	M 35	GS	0:00:00
47	João Ricardo Canudo (X)		M 35	RM RUNNERS	0:00:00

4.020 Metros - Juvenis | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Saltão	2007	SUB-18	ACDRSQ	11:52
2	Lara Neves	2007	SUB-18	ACDRSQ	13:57

4.020 Metros - Absolutos | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Rodrigues	2004	SUB-23	NSCPCDX	21:21
---	----------------	------	--------	---------	-------

4.020 Metros - Veteranos | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Célia Alves	1978	M 45	ARC-EAC	15:30
2	Tânia Pinto	1987	M 35	GRE-AA	16:01
3	Anabela Marques	1982	M 40	ADCX	17:20
4	Rita Leal	1988	M 35	ADCX	17:51
5	Manuela Gonçalves	1970	M 50	CPTSC	18:07
6	Kim Howes	1964	M 55	GBR CLUVE	18:19
7	Maria Benquerença	1974	M 50	ARCDVL	18:46
8	Mónica Rocha	1978	M 45	GS	19:13
9	Odetta Cruz	1966	M 55	CCRPM	19:17
10	Sara Martins	1975	M 45	CLUVE	20:05
11	Ana Reis	1987	M 35	GS	20:18
12	Cristina Rumor	1983	M 40	GS	20:58
13	Natércia Rodrigues	1969	M 50	GRE-AA	21:43
14	Juliana Catarino	1986	M 35	GS	21:45
14	Joana Batista		ND	CLUVE	21:45
16	Lúcia de Fatima Alves da Silva		M 35	IND	21:53

17	Tânia Rodrigues	1984	M 35	ACT	22:15
18	Carla Lisboa	1985	M 35	CPTSC	24:04
19	Cristina Serém	1979	M 40	GRE-AA	25:35
20	Joana Nora	1987	M 35	GS	26:01
21	Ana Fonseca	1976	M 45	NSCPCDX	28:08

3.120 Metros - Juvenis | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Miguel Lopes	2008	SUB-18	ASCV	10:31
2	Alfredo Marcelo	2008	SUB-18	ACDRSQ	12:49
3	Joao Cardoso	2007	SUB-18	NEGE	14:21

3.120 Metros - Iniciados | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16	EACL	10:30
2	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16	CLUVE	11:30
3	Santiago Ferreira	2009	SUB-16	ACDRSQ	11:37
4	Mateus Antunes	2009	SUB-16	ACDRSQ	14:21
5	Rodrigo Reis	2009	SUB-16	GS	16:29

2.780 Metros - Iniciados | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Inês Santos	2010	SUB-16	GS	10:36
2	Inês Cruz	2010	SUB-16	ASCV	11:02
3	Matilde Francisco	2010	SUB-16	ACDRSQ	11:37
3	Matilde Maia	2010	SUB-16	GRE-AA	11:37
5	Madalena Calado	2010	SUB-16	NSCPCDX	12:02
6	Julia Freitas	2009	SUB-16	ASCV	12:16
7	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ASCV	12:27
8	Carolina Santos	2010	SUB-16	GRE-AA	12:42
9	Iris Tabanez	2009	SUB-16	ASCV	12:44
10	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16	NSCPCDX	12:46
11	Ana Amado	2010	SUB-16	CLUVE	13:12
12	Juliana Prina	2010	SUB-16	ASCV	13:25

1.740 Metros - Infantis | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

1	Henrique Dinis	2012	SUB-14	ARC-EAC	6:17
2	Nuno Manata	2011	SUB-14	ASCV	6:22
3	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14	GRE-AA	6:39
4	Sebastião Martins	ND		SCP	6:55

1.740 Metros - Infantis | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Rosa	ND		SCP	6:40
2	Ema Marques	ND		SCP	6:41
3	Laura Oliveira	2012	SUB-14	ASCV	6:44
4	Clara Silva	2011	SUB-14	GS	6:50
5	Madalena Vieira	2012	SUB-14	UDS	6:58
6	Maria Viola	2011	SUB-14	NEGE	7:15
7	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14	ASCV	7:18
8	Nelsa Camarinho	2011	SUB-14	GS	7:21
9	Laura SILVA	ND		SCP	7:31
10	Laura Pratas	2011	SUB-14	CLUVE	7:42
11	Mélanie Marnoto	2012	SUB-14	NEGE	7:43
12	Leonor Silva	2011	SUB-14	GS	8:05
13	Íris Santos	2011	SUB-14	ASCV	8:06
14	Mariana Silva	2011	SUB-14	GS	8:14
15	Sofia Simão	2011	SUB-14	ARC-EAC	8:46
16	Maria Oliveira	2011	SUB-14	CLUVE	9:04

17	Cátia Tavares	2012	SUB-14	ASCV	9:21
----	---------------	------	--------	------	------

400 Metros - Bambis | * - M | Dia 1

Série 1

1	Miguel Trovão	2017	SUB-10	CLUVE	1:02
2	Renato Rocha	2017	SUB-10	GS	1:03
3	Miguel Silva	2017	SUB-10	ACDRSQ	1:06
4	Tomás Simões	2018	SUB-10	ACDRSQ	1:09
5	Hugo Tavares	2017	SUB-10	GS	1:11
6	Miguel Loureiro	2018	SUB-10	GS	1:17
7	Xavier Camarneiro	2017	SUB-10	ACDRSQ	1:20
8	Gabriel Estevão	2018	SUB-10	GS	1:36
9	Davi Neto	2018	SUB-10	GS	1:45

400 Metros - Bambis | * - F | Dia 1

Série 1

1	Camila Marques	2017	SUB-10	SCP-C	1:09
2	Beatriz Marques	2018	SUB-10	ACDRSQ	1:13
3	Benedita Caetano	2018	SUB-10	GS	1:17
4	Luísa Almeida	2019	SUB-10	GS	1:30
5	Cristiana Mendes	ND		SCP	1:31
6	Laura Silva	2019	SUB-10	ACDRSQ	1:51
7	Letícia Pereira	2018	SUB-10	GS	1:53
8	Maria Júlia Catarino	2021	SUB-10	GS	2:11

700 Metros - Benj.A | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Pleno	2015	SUB-10	CPTSC	2:42
2	Melro Fragosa	2015	SUB-10	NEGE	2:47
3	Pedro Galvão	2016	SUB-10	ACDRSQ	3:02
4	José João Coimbra	2015	SUB-10	CLUVE	3:06
5	Filipe Marcelo	2016	SUB-10	ACDRSQ	3:10
6	David Estevão	2015	SUB-10	GS	3:10
7	André Marques	2016	SUB-10	GRE-AA	3:15
8	Santiago Júlio	2016	SUB-10	ACDRSQ	3:26
9	Vicente Moreira	2015	SUB-10	ACDRSQ	3:44
10	Tiago Ribeiro	2015	SUB-10	ACDRSQ	4:22

700 Metros - Benj.A | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Mafalda Pinto	2016	SUB-10	CLUVE	2:48
2	Catarina Mendes	2016	SUB-10	ACDRSQ	2:51
3	Ana Rita Ferreira	2015	SUB-10	NEGE	2:52
4	Rita Melo	2015	SUB-10	CPTSC	3:04
5	Ana Rita Santos	2016	SUB-10	GRE-AA	3:11
6	Liana Neto	2015	SUB-10	GS	3:12
7	Sofia Machado	2015	SUB-10	ACDRSQ	3:17
8	Laura Almeida	2015	SUB-10	GS	3:18
9	Lara Acúrcio	2016	SUB-10	ACDRSQ	3:22
10	Nicole Ferreira	2015	SUB-10	ACDRSQ	3:32
11	Carolina Galvão	2016	SUB-10	ACDRSQ	3:51
12	Letícia Ferreira	2015	SUB-10	ACDRSQ	4:02

1.040 Metros - Benj. B | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Dinis	2014	SUB-12	ARC-EAC	3:50
2	Gaspar Magalhães	2013	SUB-12	CLUVE	3:54
3	Alexandre Cardoso	2013	SUB-12	ASCV	4:10
4	Pedro Oliveira	2013	SUB-12	CLUVE	4:14
5	Vicente Seguro	2014	SUB-12	ACDRSQ	4:22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

6	Guilherme Reis	2013	SUB-12	GS	4:33
7	Matias Ferraz	2014	SUB-12	GRE-AA	4:42
8	Hugo Carvalho	2013	SUB-12	CLUVE	4:58
9	Martim Marques	2014	SUB-12	ACDRSQ	5:26

1.040 Metros - Benj. B | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Petra Gonçalves	2014	SUB-12	GRE-AA	3:47
2	Joana Freire	2013	SUB-12	CLUVE	3:51

3	Morgane Salvador	2013	SUB-12	ASCV	3:59
4	Gabriela Faria	2013	SUB-12	ACDRSQ	4:00
5	Leonor Ascensão	2013	SUB-12	NEGE	4:16
6	Leonor Reis	2014	SUB-12	GRE-AA	4:21
7	Eva Lopes	2013	SUB-12	CLUVE	4:23
8	Inês Viola	2013	SUB-12	NEGE	4:24
9	Bianca Loureiro	2013	SUB-12	GS	4:32
10	Ana Teixeira	2013	SUB-12	NEGE	4:40
11	Áurea Moreira	2014	SUB-12	ACDRSQ	5:35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

CD Veteranos Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	GS	45.0

CD Veteranos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ARC-EAC	28.0
2	CPTSC	30.0
3	GRE-AA	46.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	19	19	38	19	19	38
SUB-12	9	11	20	9	11	20
SUB-14	3	14	17	3	14	17
SUB-16	5	12	17	5	12	17
SUB-18	3	2	5	3	2	5
SUB-20	2	0	2	2	0	2
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	1	0	1	1	0	1
M 35	5	7	12	5	7	12
M 40	7	3	10	7	3	10
M 45	7	4	11	7	4	11
M 50	9	3	12	9	3	12
M 55	8	2	10	8	2	10
M 60	2	0	2	2	0	2
M 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	15	-	-	15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021