



## Concentração de Páscoa 2024

### Pista de Atletismo do Estádio Cidade de Coimbra

#### Escalões Iniciados e Juvenis

Masculinos		Femininos	
Nome	Clube	Nome	Clube
Duarte Rosado	AAC	Catarina Seabra	GRE-AA
Diogo Dias	CPTSC	Antónia Freitas	ASCV
José Caetano	CPTSC	Anamar Paulino	OLIVAIS
Duarte Batista	GS	Júlia Freitas	ASCV
José Valente	AAC	Iara Ferreira	OLIVAIS
Duarte Sousa	AMCRS	Clara Pires	ARC-EAC
Leonardo Silva	SUOVAIS	Rita Fonseca	NSCPCDX
Mateus Antunes	ACDRSQ	Francisca Silva	CMP
Santiago Fernandes	GS	Francisca Nunes	NSCPCDX
Martim Marcelino	CPTSC	Mónica Silva	SUOV
Miguel Lopes	ASCV	Rita Saro	CPTSC
João Paulino	SUOVAIS	Olga Velez	AAC
Lucas Carvalho	CDP-C	Rita Ferreira	ACDRSQ
Armando Amado	CPTSC	Leonor Saraiva	GRE-AA
Tomás Machado	CPTSC	Jéssica Mateus	ARC-EAC
Diogo Bandarra	ACDRSQ	Maria Ribeiro	ARC-EAC
Gabriel Santos	ACDRSQ	Camila Ferraz	GRE-AA
Tiago Ramos	GS	Laura Serra	ARC-EAC
Gustavo Pereira	ARC-EAC	Maria Inês Santos	GS
Bernardo Pancas	ARC-EAC	Carolina Mendes	OLIVAIS
António Oliveira	OLIVAIS		
Pedro Fonseca	OLIVAIS		



- A Concentração terá lugar no Estádio Cidade de Coimbra entre as 10H00 e as 17H00 do dia 02 de Abril de 2024, será liderada pelos Diretores Técnicos Regionais, Prof. Fonseca Antunes e Prof. Mário Teixeira.
- Concentração tem como objetivo a observação dos atletas, que podem representar as Seleções Distritais e simultaneamente proporcionar-lhe o convívio, promovendo e valorizando o espírito da amizade.
- A Direção da ADAC e Comissão Técnica convida um Treinador/Dirigente de cada Clube com atletas convocados, a participar na Concentração, que poderá ainda incluir no estágio mais 2 atletas que no seu entender tenha condições físicas e técnicas que o justifiquem.
- Se necessária alimentação especial para algum atleta, deverá ser remetida essa informação.
- **Solicita-se que as confirmações de presença sejam enviadas até às 11H00 do dia 29 de Março de 2024.**

ADAC, 27 de Março de 2024