

Estádio Cidade Coimbra - (23/03/2024 - 24/03/2024)

Quadruplo Salto | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Bicho		SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	11.96	X	-	10.78	0.20	11.07	0.60	11.96	1.10	10.77	0.40	10.77	0.40

Quadruplo Salto | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Limeira	2012	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	11.94	10.53	0.30	11.28	1.20	11.94	-0.2	11.00	0.30	10.87	1.00	X	-
2	Maria Pinto	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	11.66	11.43	0.10	11.57	1.90	11.66	-0.9	10.74	1.20	11.50	1.00	11.50	-0.8
3	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	11.60	11.41	2.60	11.29	1.10	11.60	-0.6	11.30	0.70	11.33	1.40	11.48	-0.4
4	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.55	11.20	0.20	11.10	0.50	11.23	-1.4	11.55	0.50	11.50	-0.3	11.10	0.50
5	Matilde Oliveira	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	10.77	10.40	1.70	10.77	2.30	9.96	-1.2	10.34	1.20	10.54	1.60	10.50	0.80
6	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	10.31	10.16	0.20	9.88	1.70	X	-	10.31	0.80	10.14	3.40	9.77	0.40
7	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	10.30	X	-	X	-	10.30	-1.6	10.10	1.40	10.10	0.70	9.97	0.90
8	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	10.00	9.67	0.20	9.90	0.50	10.00	-1.3	9.99	0.80	9.69	0.20	9.77	-0.1

Peso 3 Kg | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	9.66	8.60	9.19	9.20	9.66	8.78	X
2	Heitor Queiroz (X)	2013	SUB-12	BRA	C DESP C+S LAVRA	7.47	6.61	6.19	-	6.55	7.47	X

Peso 2 Kg | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.52	8.11	8.22	7.24	7.85	8.52	8.25
2	Ana Silva	2013	SUB-12		C DESP PENACOVA	6.97	6.35	6.01	6.70	6.83	6.42	6.97
3	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	6.91	X	5.70	5.70	6.30	6.14	6.91
4	Ana Teresa Amado	2012	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	6.76	5.30	6.19	6.18	5.14	5.70	6.76
5	Matilde Vargas	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6.65	6.61	6.57	6.49	X	6.65	6.21
6	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.66	X	4.48	3.75	4.34	4.66	4.46

60 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		S C POVOENSE	8.96 (q)
2	Ana Rita Limeira	2012	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	9.10 (q)
3	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.46 (q)
4	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	9.50 (q)
5	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	9.74
6	Helena Bandarra	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	9.78
7	Leonor Baptista	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	10.06

Série 2 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Violeta Lourenço	2011	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	9.58
2	Ana Teresa Amado	2012	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	10.51
3	Cátia Tavares	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	10.55
4	Bianca Loureiro	2013	SUB-12		GIRA SOL	10.56
5	Sofia Simão	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	11.19
6	Sara Cardetas	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	11.90

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ema Marques	2011	SUB-14		S C POVOENSE	x

Série 3 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	8.63 (q)
2	Maria Pinto	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.95 (q)
3	Luana Graça	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	9.05 (q)
4	Leonor Hennetier	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	9.30 (q)
5	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	9.65
6	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	10.10
DNS	Alice Araújo	2013	SUB-12		GIRA SOL	x

60 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	8.99 (q)
2	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	9.12 (q)
3	João Maria Neto	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	9.19 (q)
4	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	9.80 (q)
5	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.87 (q)
6	Rodrigo Teixeira	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	9.93 (q)
7	Henrique Eusébio	2012	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	10.38 (q)

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz (X)	2013	SUB-12	BRA	C DESP C+S LAVRA	8.73
2	Sebastião Martins	2012	SUB-14		S C POVOENSE	9.66 (q)
3	Francisco Teixeira	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	10.11 (q)
4	Tiago Fonte	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	10.26 (Q)
5	Hugo Carvalho	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	10.45 (q)
DNS	João Nuno Rosado	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	x
DNS	Tomás Santos	2012	SUB-14		S C POVOENSE	x

80 Metros - Prova Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	11.32
2	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.46
3	Isa Santos	2010	SUB-16		S C POVOENSE	11.62
4	Aline Sagradas	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.67
5	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.80
6	Anamar Paulino	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.29
7	Mardlaine Filipe	2009	SUB-16	ANG	COMISSÃO M PERCELADA	12.31

Série 2 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.02
2	Diana Bento	2009	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.17
3	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.23
4	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.45
5	Júlia Gonçalves	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.89
6	Mandlaine Filipe	2009	SUB-16	ANG	COMISSÃO M PERCELADA	12.55
DNS	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

Série 3 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriám Domingues	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.72
2	Lara Freitas	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	12.05
3	Mafalda Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	12.35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Margarida Marcelino	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	12.66
5	Rosário Borges	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.13
6	Juliana Prina	2010	SUB-16		A S C VALEIRINHA	13.15
DNS	Isabel Caiado	2009	SUB-16	BRA	OLIVAIS F CLUBE	x

Série 4 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.11
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.60
3	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.81
4	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.81
5	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	12.09
DNS	Jéssica Fidalgo	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x
DNS	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

80 Metros - Prova Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.69
2	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	10.75
3	João Fonseca	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	11.26
DNS	Bernardo Hughes	2010	SUB-16	BRA	A R CASAENSE - EAC	x

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	10.39
2	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	10.53
3	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	10.94
DNS	Salvador Barata	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

100 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	16.65
DNS	Maria Miguel Neto	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	x

100 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	11.70
2	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	12.31
3	Marco Estanqueiro	1981	M 40		ASS ACAD COIMBRA	12.65
4	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	13.08

Série 2 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	11.60
2	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	12.08
3	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	12.45
4	Simão Duarte	2008	SUB-18		C DESP PENACOVA	13.10
5	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	13.12

Salto Altura | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47
1	Sara Carnim	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	1.44	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXO	XXX
2	Lara Fernandes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.30	O	O	O	O	XO	XXO	XXX				
3	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.15	O	O	O	XXX							
4	Matilde Oliveira	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	1.15	O	O	XXO	XXX							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47
5	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	1.10	O	XO	XXX								

Salto Altura | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38
1	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	1.35	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Henrique Bicho		SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	1.30	O	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Francisco Fernandes	2012	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	1.05	XXO	XXX						

60 Metros - Final | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	8.55
2	Luana Graça	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	8.90
3	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		S C POVOENSE	8.96
4	Maria Pinto	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.00
5	Ana Rita Limeira	2012	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	9.13
6	Leonor Henriet	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	9.16
7	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	9.48
8	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	9.67

60 Metros - Final | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	8.81
2	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	8.98
3	João Maria Neto	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	9.11
4	Sebastião Martins	2012	SUB-14		S C POVOENSE	9.62
5	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	9.67
6	Rodrigo Teixeira	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	9.76
7	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	9.86
8	Francisco Teixeira	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	10.02

1.000 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3:17.71
2	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:31.20
3	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		S C POVOENSE	3:31.48
4	Alexandra Querido	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3:40.11
5	Morgane Salvador	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	3:43.93
6	Leonor Bernardo	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3:44.24
7	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	3:45.15
8	Gabriela Faria	2013	SUB-12		ACDRS QUINHENDROS	3:46.58
9	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3:54.49
10	Sofia Simão	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	4:12.62
11	Cátia Tavares	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	4:46.86
DNS	Joana Freire	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Ema Marques	2011	SUB-14		S C POVOENSE	x

1.000 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Magalhães	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	3:31.34
2	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	3:31.37
3	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:31.61
4	Francisco Fernandes	2012	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	3:46.15
5	Sebastião Martins	2012	SUB-14		S C POVOENSE	3:47.84
DNS	Tomás Santos	2012	SUB-14		S C POVOENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

1.500 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

1.500 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	5:05.36
2	Simão Duarte	2008	SUB-18		C DESP PENACOVA	5:28.17

Salto Vara em Distância | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.84
2	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.84
3	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.21
4	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	2.65

Salto Vara em Distância | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	3.58

4x60 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASCV		ND		A S C VALEIRINHA	36.73	Morgane Salvador-481-SUB-12	Laura Oliveira-471-SUB-14	Gabriela Mesquita-474-SUB-14	Íris Santos-475-SUB-14
2	OLIVAIS		ND		OLIVAIS F CLUBE	36.99	Ariana Anishchyk-1026-SUB-14	Edissa Rita-1554-SUB-14	Maria Manuel Borges-1654-SUB-14	Pilar Pinto-1004-SUB-14

4x60 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ARC-EAC		ND		A R CASAENSE - EAC	38.38	João Maria Neto-371-SUB-14	Francisco Teixeira-382-SUB-12	Rodrigo Teixeira-1484-SUB-12	Tiago Fonte-380-SUB-12

2.000 Metros Marcha | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Fernandes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	12:09.81
2	Margarida Antunes (X)	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	13:11.96
3	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	14:21.05

2.000 Metros Marcha | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Dardo 400 gr | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Dardo 500 gr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Salto Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Heitor Queiroz (X)	2013	SUB-12	BRA	C DESP C+S LAVRA	4.01	3.95	1.50	4.01	0.10	3.67	-1.2						
2	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	3.90	3.82	1.60	3.83	-2.2	X	-	-	-	3.90	0.20	X	-
3	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	3.66	3.53	-0.5	3.45	1.90	3.58	0.40	3.62	1.70	3.48	0.20	3.66	2.70
4	Gaspar Magalhães	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	3.39	3.39	-1.4	3.18	-0.4	2.96	1.20	3.34	-0.3	3.20	-1.5	3.38	0.80
5	Tiago Fonte	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	3.34	3.32	0.40	3.20	1.10	3.26	0.10	3.09	-1.5	3.34	0.10	3.17	0.50
6	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3.32	3.08	-0.9	3.18	-0.3	3.25	1.90	3.16	1.30	3.32	1.30	3.30	0.80
7	Francisco Teixeira	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	3.22	3.22	0.40	3.11	0.10	2.95	0.90	2.95	2.20	X	-	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Henrique Eusébio	2012	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3.12	X	-	2.57	-0.3	2.97	-1.7	2.49	-1	2.97	2.00	3.12	1.30
9	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.07	2.98	0.70	3.07	0.70	2.79	1.00	-	-	2.89	1.40	3.00	1.30
10	Hugo Carvalho	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	2.63	2.63	-1.8	2.57	-2.8	2.28	0.0						
DNS	Alexandre Cardoso	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA		x											

100 Metros Barreiras 0,84 - Prova Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	15.92
2	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	18.20
3	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	18.43
4	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	20.12

80 Metros Barreiras 0,76 - Prova Extra | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	13.85
2	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.99
3	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	15.50
4	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	15.65

Série 2 v = -2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	12.98
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.61
3	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	17.09
DNS	Miriam Domingues	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x
DNF	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x

60 M Barreiras 0,76 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.80
2	Helena Bandarra	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	12.55
3	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.79
DNF	Maria Pinto	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x
DNF	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	x

60 M Barreiras 0,76 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	11.33
2	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	12.03
3	Tomás Silvério (X)	2013	SUB-12		Individual	13.41
4	Martim Santos	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14.90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Dardo 400 gr Vet 75 a 95 - Prova Extra | MASTER - F | Dia 2

Dardo 400 gr Vet 80 a 95 - Prova Extra | MASTER - M | Dia 2

Dardo 500 gr Inic./Juv./Vet 50 a 70- Prova Extra | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Dardo 500 gr Vet 70/75 | MASTER - M | Dia 2

Dardo 600 gr Jun./Sen./Vet. 35 a 45 - Prova Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Dardo 600 gr Inic./Vet.60/65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Dardo 700 gr Juv./Vet.50/55 - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Dardo 800 gr Jun./Sen./Vet 35 a 45 - Prova Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

300 Metros - Prova Extra | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	46.55
2	Aline Sagradas	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	49.42
3	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	51.59
4	Juliana Prina	2010	SUB-16		A S C VALEIRINHA	53.57
DNS	Isa Santos	2010	SUB-16		S C POVOENSE	x
DNS	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	45.30
2	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	48.24
3	Isabel Caiado	2009	SUB-16	BRA	OLIVAIS F CLUBE	49.40
4	Iris Tabanez	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	50.23
DNS	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x
DNS	Miriam Domingues	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	45.80
2	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	47.87
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	49.41
4	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	51.07
DNS	Jéssica Fidalgo	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x
DNS	Júlia Gonçalves	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

300 Metros - Prova Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	40.45
2	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	41.49
3	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	42.07
4	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	49.27
DNS	Salvador Barata	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

200 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Marques	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	30.60

200 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	23.55
2	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	24.25
3	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	24.57
4	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	24.87



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	26.73
6	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	27.03
DNS	Simão Duarte	2008	SUB-18		C DESP PENACOVA	x

Salto Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.28	3.65	-0.9	3.92	-0.9	X	-	4.03	0.30	3.39	0.0	4.28	-1.3
2	Maria Pinto	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	4.22	3.96	-0.7	3.74	-0.8	3.92	0.30	3.23	-1	X	-	4.22	-0.3
3	Sara Carnim	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	4.19	X	-	4.01	1.10	-	-	4.09	-0.9	4.19	0.10	X	-
4	Ana Rita Limeira	2012	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	3.99	3.99	-0.2	3.67	0.70	3.78	-0.6	3.79	-1.9	X	-	3.98	-1.6
5	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3.95	3.95	-0.5	3.69	0.40	X	-	X	-	3.43	0.30	2.94	-0.6
6	Luana Graça	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3.80	3.80	-1.8	3.58	0.40	3.48	1.40	3.37	0.40	3.39	0.30	3.54	-2.2
7	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.68	3.67	0.30	3.50	0.70	3.40	0.80	3.49	0.60	3.52	0.50	3.68	0.30
8	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.65	3.64	-0.3	3.59	-1	3.28	1.10	3.46	0.20	3.30	-0.8	3.65	0.40
9	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.59	X	-	3.59	0.70	X	-						
10	Matilde Oliveira	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	3.46	3.33	-1.4	3.40	-2	3.46	0.30						
11	Alexandra Querido	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.44	3.44	0.40	-	-	-	-						
12	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R R SILVEIRINHO	3.38	X	-	X	-	3.38	0.0						
13	Morgane Salvador	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	3.23	3.23	-0.4	-	-	-	-						
14	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	3.09	3.09	-0.8	2.85	-0.6	2.68	-0.6						
15	Sofia Gouveia	2012	SUB-14		C DESP PENACOVA	3.08	2.78	-1.4	2.90	-0.2	3.08	0.30						
16	Bianca Loureiro	2013	SUB-12		GIRA SOL	2.84	2.84	-0.4	-	-	-	-						
17	Eva Lopes	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	2.69	2.69	-0.8	2.66	0.30	2.53	-0.2						
18	Alice Araújo	2013	SUB-12		GIRA SOL	2.69	2.58	-1.2	2.44	-2.6	2.69	-0.6						
19	Matilde Vargas	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2.50	X	-	2.23	0.40	2.50	0.20						
20	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	2.24	2.24	-0.7	-	-	-	-						
NM	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	x	X	-	-	-	-	-						
NM	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	x	X	-										
DNS	Cátia Tavares	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	x		0.0										
DNS	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	x		0.0										

150 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	21.29
2	Sara Carnim	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	22.48
3	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	23.43
4	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	24.19
5	Helena Bandarra	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	24.24
6	Carolina Bernardo	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	24.29
7	Eva Lopes	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	25.18

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Graça	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	22.46
2	Ana Rita Limeira	2012	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	22.65
3	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	23.17
4	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	23.53
5	Matilde Oliveira	2011	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	24.75
DNS	Sienna Fernandes	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

150 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**Série 1 v = -0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Bicho		SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	21.88
2	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	22.00
3	Lucas Quinteiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	22.90
4	Henrique Eusébio	2012	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	25.71
5	Hugo Carvalho	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	27.59

600 Metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	1:46.79
2	Leonor Henrietier	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	1:53.66
3	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1:58.09
4	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1:59.20
5	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	2:01.65
6	Leonor Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	2:04.67
7	Gabriela Faria	2013	SUB-12		ACDRS QUINHENDROS	2:09.34
8	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	2:10.61
9	Alexandra Querido	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:10.82
10	Mariana Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	2:11.89
11	Morgane Salvador	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	2:16.19
12	Ana Teresa Amado	2012	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	2:19.16
13	Sofia Simão	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	2:20.47
14	Bianca Loureiro	2013	SUB-12		GIRA SOL	2:26.21
15	Cátia Tavares	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	2:27.81
16	Sara Cardetas	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	2:51.97
DNS	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	x

600 Metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Baptista	2011	SUB-14		GIRA SOL	1:53.45
2	Tomás Silvério (X)	2013	SUB-12		Individual	1:56.81
3	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	1:59.74
4	Gaspar Magalhães	2013	SUB-12		C VETERANOS COIMBRA	1:59.76
5	Tiago Fonte	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	2:03.20
6	Francisco Fernandes	2012	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	2:05.31
7	Francisco Teixeira	2013	SUB-12		A R CASAENSE - EAC	2:09.30
DNS	Alexandre Cardoso	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	x

800 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**800 Metros Absolutos - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:01.92
2	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:10.19
3	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	2:10.92
4	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	2:21.51
5	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	2:22.35
DNS	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	x

Disco 600 Gr - CD Infantis 1ª Jornada | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 3**Disco 0,750 Kg - CD Infantis 1ª Jornada | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 3****Martelo 2 Kg - CD Infantis 2ª Jornada | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 3****Martelo 3 Kg - CD Infantis 2ª Jornada | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 3**

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	3	3	6	4	3	7
ACDRSQ	Coimbra	5	3	8	10	9	19
AMCRS	Coimbra	1	1	2	1	2	3
ARC-EAC	Coimbra	10	12	22	21	25	46
ASCV	Coimbra	2	9	11	7	26	33
CDP-C	Coimbra	2	2	4	7	4	11
CLUVE	Coimbra	3	6	9	8	13	21
CMP	Coimbra	0	2	2	0	2	2
CPTSC	Coimbra	6	4	10	13	6	19
GRE-AA	Coimbra	2	2	4	6	7	13
GS	Coimbra	2	6	8	2	9	11
IND	None	1	1	2	2	2	4
LAVRA	Porto	1	0	1	3	0	3
NSCPDX	Coimbra	1	6	7	4	14	18
OLIVAIS	Coimbra	4	20	24	8	48	56
SCP-C	Coimbra	2	3	5	5	7	12
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	3	3
SUOV	Coimbra	0	1	1	0	5	5
_NaoFederado		-	-	4	-	-	6
_Total		45	83	132	101	185	292



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	8	7	15	22	14	36
SUB-14	13	42	55	38	113	151
SUB-16	11	31	42	17	55	72
SUB-18	8	0	8	17	0	17
SUB-20	2	2	4	3	2	5
SUB-23	2	0	2	3	0	3
M 35	0	1	1	0	1	1
M 40	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	4	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021