

Cantanhede - (10/03/2024 - 10/03/2024)

## 7.000 Metros - CD Absolutos | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Hermano Ferreira	1982	M 40	ARC-EAC	24:05
2	Pedro Saldanha	2001	SEN	ARC-EAC	24:09
3	Nelson Oliveira	1981	M 40	CPTSC	24:17
4	João Albano	2003	SUB-23	CPTSC	24:35
5	Luís Contente	1989	M 35	ARC-EAC	24:42
6	André Antunes	2002	SUB-23	GRE-AA	24:46
7	João Rodrigues	1985	M 35	CPTSC	24:48
8	Cristiano Oliveira	1995	SEN	ARC-EAC	24:52
9	Leonardo Branco	1998	SEN	CPTSC	25:10
10	Francisco Graça	2003	SUB-23	CPTSC	25:13
11	Miguel Rodrigues	2004	SUB-23	ARC-EAC	25:46
12	Vítor Pleno	1983	M 40	CPTSC	27:08
13	Filipe Rocha	1986	M 35	ARC-EAC	27:38
14	João Costa	1990	SEN	IND	28:14
15	Carlos Patrão	1979	M 40	ADCX	29:10
16	Ricardo Saraiva	1970	M 50	GRE-AA	29:19
17	Tiago Ferraz	1981	M 40	GRE-AA	29:33
18	Rodrigo Quintal	1979	M 40	SCP-C	29:44
19	Nuno Silva	1976	M 45	SCP-C	30:15
20	João Pedro Vieira	1999	SEN	CPTSC	32:06
21	Miguel Ribeiro	1977	M 45	SCP-C	37:29
22	Silvino Lemos	1962	M 60	GRE-AA	38:43

## 7.000 Metros - Veteranos | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	António Santos	1975	M 45	ACDRSQ	28:54
2	Pedro Cardoso	1977	M 45	ASSSCC	29:16
3	Miguel Coimbra	1965	M 55	GRE-AA	32:44
4	Adérito Curto	1960	M 60	GS	33:33
5	Vagner Marques	1982	M 40	CCRA	34:13
6	Rui Figueiredo	1975	M 45	CPTSC	35:27
7	Guilherme Almeida	1986	M 35	GS	36:21
8	José Mendes	1987	M 35	ASSSCC	38:00

## 5.000 Metros + CD Absolutos | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Célia Alves	1978	M 45	ARC-EAC	22:02
2	Joana Duarte	2003	SUB-23	GRE-AA	23:50
3	Raquel Caires	2003	SUB-23	GRE-AA	25:00
4	Andreia Eliseu	2001	SEN	GRE-AA	25:03
5	Joana Moutela	1981	M 40	CPTSC	26:16
6	Lara Rodrigues	2004	SUB-23	NSCPCDX	30:11
7	Natércia Rodrigues	1969	M 50	GRE-AA	32:53
8	Rute Lopes	1992	SEN	GRE-AA	32:54
9	Cristina Serém	1979	M 40	GRE-AA	34:59
10	Carla Lisboa	1985	M 35	CPTSC	35:34

## 5.000 Metros - Juniores | SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

1	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20	ACDRSQ	19:23
2	Rogério Cabrita	2006	SUB-20	GS	20:21

## 4.000 Metros - Juvenis | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Miguel Lopes	2008	SUB-18	ASCV	15:48
2	Francisco Sebastião	2008	SUB-18	CPTSC	17:36

## 4.000 Metros - Juniores | SUB-20 - F | Dia 1

## 4.000 Metros - Veteranos | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Catarina Marques	1980	M 40	ASSSCC	19:33	
2	Kim Howes	1964	M 55	GBR	CLUVE	20:07
3	Isabel Isidoro	1966	M 55	CAOH	20:43	
4	Mónica Rocha	1978	M 45	GS	20:57	
5	Odeta Cruz	1966	M 55	CCRPM	21:24	
6	Ana Reis	1987	M 35	GS	21:37	
7	Sara Martins	1975	M 45	CLUVE	22:47	
8	Cristina Rumor	1983	M 40	GS	22:55	
9	Tânia Rodrigues	1984	M 35	ACT	23:37	
10	Juliana Catarino	1986	M 35	GS	24:23	
11	Anabela Almeida	1978	M 45	ASSSCC	25:02	
12	Joana Nora	1987	M 35	GS	28:47	
13	Tânia Faria	1988	M 35	GS	31:05	

## 3.000 Metros + CD Iniciados | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16	CLUVE	11:55
2	José Miguel Caetano	2009	SUB-16	CPTSC	11:58
3	Pedro Fonseca	2010	SUB-16	OLIVAIS	13:00
3	João Silva	2009	SUB-16	SCP-C	13:00
5	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16	OLIVAIS	13:08
6	Gabriel Duarte	2009	SUB-16	ARC-EAC	13:09
7	Tiago Pires	2010	SUB-16	OLIVAIS	14:17
8	Tiago Fortunato	2010	SUB-16	CPTSC	14:26
9	Rodrigo Reis	2009	SUB-16	GS	18:46

## 3.000 Metros + CD Iniciados | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Clara Pires	2009	SUB-16	ARC-EAC	13:01
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16	OLIVAIS	14:21
3	Inês Neto	2010	SUB-16	OLIVAIS	14:30
4	Rosário Borges	2009	SUB-16	OLIVAIS	14:35
5	Matilde Maia	2010	SUB-16	GRE-AA	14:51
5	Antonia Freitas	2009	SUB-16	ASCV	14:51
7	Madalena Calado	2010	SUB-16	NSCPCDX	15:14
8	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16	NSCPCDX	15:21
9	Carolina Santos	2010	SUB-16	GRE-AA	15:27
10	Julia Freitas	2009	SUB-16	ASCV	15:28
11	Juliana Prina	2010	SUB-16	ASCV	15:41
12	Iris Tabanez	2009	SUB-16	ASCV	16:03
13	Sara Neves	2010	SUB-16	CLUVE	17:03
14	Isa Santos	2010	SUB-16	SCP-C	17:32

## 3.000 Metros - Juvenis | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Sofia Costa	2008	SUB-18	ARC-EAC	14:44
2	Francisca Amado	2008	SUB-18	CPTSC	15:02

**2.000 Metros + CD Infantis | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

1	Henrique Dinis	2012 SUB-14	ARC-EAC	8:20
2	Martim Baptista	2011 SUB-14	GS	8:21
3	Tomás Tavares	2011 SUB-14	CPTSC	8:51
4	Lucas Quinteiro	2012 SUB-14	GRE-AA	9:11
5	Sebastião Martins	2012 SUB-14	SCP-C	9:19
6	Tomás Torres	2012 SUB-14	SCP-C	9:28
7	Francisco Fernandes	2012 SUB-14	ACDRSQ	9:43
8	Tomás Santos	2012 SUB-14	SCP-C	14:05

**2.000 Metros + CD Infantis | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

1	Leonor Marques	2011 SUB-14	ARC-EAC	8:08
2	Beatriz Rosa	2012 SUB-14	SCP-C	8:53
3	Laura Oliveira	2012 SUB-14	ASCV	8:58
4	Ema Marques	2011 SUB-14	SCP-C	9:23
5	Laura Silva	2012 SUB-14	SCP-C	9:33
6	Alexandra Querido	2011 SUB-14	NSCPCDX	9:35
7	Gabriela Mesquita	2012 SUB-14	ASCV	9:49
8	Leonor Bernardo	2011 SUB-14	ARC-EAC	9:57
9	Ariana Anishchik	2011 SUB-14	OLIVAIS	10:31
10	Sara Neto	2012 SUB-14	OLIVAIS	10:57
11	Ana Teresa Amado	2012 SUB-14	CPTSC	11:08
12	Carolina Leitão	2012 SUB-14	ARC-EAC	11:49
13	Maria Oliveira	2011 SUB-14	CLUVE	12:19
14	Camila Ferreira	2012 SUB-14	SCP-C	14:17

**1.000 Metros + CD Benj. B | SUB-12 - M | Dia 1****Série 1**

1	Gaspar Magalhães	2013 SUB-12	CLUVE	4:18
2	Tiago Fonte	2013 SUB-12	ARC-EAC	4:25
3	Afonso Dinis	2014 SUB-12	ARC-EAC	4:36
4	Pedro Oliveira	2013 SUB-12	CLUVE	4:58
5	Vicente Seguro	2014 SUB-12	ACDRSQ	5:02
6	Miguel Catarino	2014 SUB-12	GS	5:06
7	Guilherme Reis	2013 SUB-12	GS	5:09
8	Matias Ferraz	2014 SUB-12	GRE-AA	5:10
9	Martim Marques	2014 SUB-12	ACDRSQ	6:41

**1.000 Metros + CD Benj. B | SUB-12 - F | Dia 1****Série 0****Série 1**

1	Petra Gonçalves	2014 SUB-12	GRE-AA	4:19
2	Joana Freire	2013 SUB-12	CLUVE	4:22
3	Morgane Salvador	2013 SUB-12	ASCV	4:38
4	Gabriela Faria	2013 SUB-12	ACDRSQ	4:44
5	Leonor Reis	2014 SUB-12	GRE-AA	5:16
6	Bianca Loureiro	2013 SUB-12	GS	5:19
7	Eva Lopes	2013 SUB-12	CLUVE	5:25
8	Margarida Crasto	2014 SUB-12	NSCPCDX	5:57
9	Alice Araújo	2013 SUB-12	GS	6:08
10	Clarisse Gouveia	2014 SUB-12	OLIVAIS	6:19

**Série 1647****500 Metros + CD Benj.A | SUB-10 - M | Dia 1****Série 1**

1	Rafael Pleno	2015 SUB-10	CPTSC	2:16
2	Gabriel Simões	2015 SUB-10	OLIVAIS	2:30
3	Martim Craveiro	2015 SUB-10	NSCPCDX	2:39
4	João Mendes	2015 SUB-10	OLIVAIS	2:42
5	André Marques	2016 SUB-10	GRE-AA	2:49
5	Pedro Ferreira	2015 SUB-10	GRE-AA	2:49
7	André Amaral	2015 SUB-10	BRA CLUVE	2:58
8	José João Coimbra	2015 SUB-10	CLUVE	3:01
9	David Estevão	2015 SUB-10	GS	3:21
10	Santiago Júlio	2016 SUB-10	ACDRSQ	3:46
11	Tiago Ribeiro	2015 SUB-10	ACDRSQ	4:36

**500 Metros + CD Benj.A | SUB-10 - F | Dia 1****Série 1**

1	Catarina Mendes	2016 SUB-10	ACDRSQ	2:27
2	Mafalda Pinto	2016 SUB-10	CLUVE	2:31
3	Rita Melo	2015 SUB-10	CPTSC	2:41
4	Mariana Crasto	ND	NSCPCDX	2:49
5	Liana Neto	ND	Girassol	2:51
6	Ana Rita Santos	2016 SUB-10	GRE-AA	2:51
7	Lara Acúrcio	2016 SUB-10	ACDRSQ	2:55
8	Margarida Sequeira	2016 SUB-10	CPTSC	3:11
9	Laura Almeida	ND	Girassol	3:13
10	Ana Sofia Neto	2016 SUB-10	ACDRSQ	0:03:48

**400 Metros - Bambis | SUB-10 a \* - M | Dia 1****Série 1**

1	Miguel Silva	2017 SUB-10	ACDRSQ	2:05
2	Renato Rocha	2017 SUB-10	GS	2:08
3	Xavier Camarneiro	2017 SUB-10	ACDRSQ	2:21
4	Francisco Catarino	2018 SUB-10	GS	2:25
5	Miguel Loureiro	2018 SUB-10	GS	2:32
6	Gabriel Estevão	2018 SUB-10	GS	2:57
7	Davi Neto	2018 SUB-10	GS	2:58
8	Daniel Catarino	2019 SUB-10	GS	3:17

**400 Metros - Bambis | SUB-10 a \* - F | Dia 1****Série 1**

1	Camila Marques	2017 SUB-10	SCP-C	2:03
2	Lara Adão	2017 SUB-10	SCP-C	2:07
3	Benedita Ferreira	2017 SUB-10	SCP-C	2:22
4	Matilde Mota Longo Simões	SUB-10	SCP-C	2:24
5	Benedita Caetano	2018 SUB-10	GS	2:27
6	Beatriz Marques	2018 SUB-10	ACDRSQ	2:28
7	Cristiana Mendes	SUB-10	ACDRSQ	2:30
8	Luísa Almeida	2019 SUB-10	GS	3:07
9	Laura Silva	2019 SUB-10	ACDRSQ	3:14
10	Letícia Pereira	2018 SUB-10	GS	3:20
11	Maria Júlia Catarino	2021 SUB-10	GS	3:41

## CM Cantanhede - Geral

Posicao	Clube	Pontos
1	GS	118.0
2	ARC-EAC	103.0
3	GRE-AA	96.0
4	CPTSC	94.0
5	ACDRSQ	83.0
6	SCP-C	77.5
7	CLUVE	71.0
8	OLIVAIS	61.5
9	NSCPCDX	43.0
10	ASCV	36.5
11	ASSSCC	23.0

## CD Iniciados Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	OLIVAIS	9.0
2	ASCV	26.0

## CD Iniciados Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	OLIVAIS	15.0

## CD Infantis Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP-C	11.0
2	ARC-EAC	21.0

## CD Infantis Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP-C	19.0

## CD Benjamins B Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## CD Benjamins B Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## CD Benjamins A Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## CD Benjamins A Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## CD Absolutos Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	GRE-AA	16.0

## CD Absolutos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ARC-EAC	16.0
2	CPTSC	23.0
3	GRE-AA	61.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	19	16	35	19	16	35
SUB-12	9	11	20	9	11	20
SUB-14	8	14	22	8	14	22
SUB-16	9	14	23	9	14	23
SUB-18	2	3	5	2	3	5
SUB-20	2	0	2	2	0	2
SUB-23	4	3	7	4	3	7
SEN	5	2	7	5	2	7
M 35	5	6	11	5	6	11
M 40	7	4	11	7	4	11
M 45	5	4	9	5	4	9
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	1	3	4	1	3	4
M 60	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021