DESPORTO ESCOLAR 2023.2024

ATLETISMO

CAMPEONATO DISTRITAL DE PISTA

19 de março de 2024

Complexo Desportivo de Febres

COORDENAÇÃO LOCAL DO DESPORTO ESCOLAR DE COIMBRA

LOCAL

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

DATA

Dia 19 de março de 2024 (3ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES

Iniciado Feminino e Masculino – nascidos em 2009 e 2010

Juvenil Feminino e Masculino – nascidos em 2006 a 2008

Juniores Feminino e Masculino – nascidos em 2002 a 2005

ORGANIZAÇÃO

- Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
- Direção de Serviços da Região Centro – CLDE de Coimbra - Professora Andreia Costa
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

COLABORAÇÃO

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

- Ficha de Grupo-Equipa retirada do Módulo do Desporto Escolar – Plataforma E360, devidamente autenticada pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão dos alunos

ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2023/2025;
2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2023/2025;
3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2023/2024;
4) World Athletics – Book of Rules, Official Documents – *worldathletics.org*.

NORMAS REGULAMENTARES

a) As provas de corrida serão disputadas por séries;

b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;

c) Nos concursos todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios.

DISPOSIÇÕES GERAIS

a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:

- Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
- Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.

b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de no mínimo **2 juízes alunos** para dar apoio ao ajuizamento das mesmas;

c) Os professores ficarão responsáveis pela organização e apoio ao ajuizamento das provas.

d) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas pelo professor responsável pelo grupo-equipa no site da Federação Portuguesa de Atletismo – FPA Competições, através do link https://www.fpacompeticoes.pt/ , de 26 de fevereiro até ao dia 12 de março (3ª feira).

Poderão efetuar alterações até ao dia 14 de março (5.ª feira).

Quando entram no site, devem procurar o evento que foi criado pela ADAC.

No caso de existirem dúvidas no processo de inscrições na Plataforma FPA Competições, por favor, contactar os responsáveis da ADAC, através do número 239721047/ 910424282.

FICHA DE GRUPO-EQUIPA

Enviar para a CLDE de Coimbra, a ficha de cada grupo-equipa, até ao dia 12 de março, terça-feira.

MAPA DE ALIMENTAÇÃO

Enviar para a CLDE de Coimbra, o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 12 de março, terça-feira.

REUNIÃO TÉCNICA

Antes do início das provas pelas 09:30 horas, caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão		
10.00	Altura	INI - JUV	M	
10.00	Peso	INI - JUV	M	
10.00	Comprimento	INI – JUV	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
10.15	100 m bar (91cm)	JUV	M	
10:25	80 m bar (84cm)	INI	M	
10.30	80 m bar (76cm)	JUV	F	
10.40	60 m bar (76cm)	INI	F	
10.50	Peso	INI - JUV	F	
11.00	80m	INI	F	
11.10	80m	INI	M	
11.20	100 metros	JUV	F	
11.30	100 metros	JUV	M	
Almoço				
13:30	4 x 80	INI	F	
13:35	4 x 80	INI	M	
13:40	4 x 100	JUV	F	
13:45	4 x 100	JUV	M	
14:00	Comprimento	INI – JUV	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
14.00	Altura	INI – JUV	F	
14.30	1500 m	INI – JUV	F	
14.40	1500 m	INI - JUV	M	