



Triatlo Técnico Distrital Sub18

Data: 02 -03-2023

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	08:15	08:25	Comprimento	Sub 18	Fem.	tábua 2 metros
09:00	08:40	08:50	60 m. bar. (0.91)	Sub 18	Masc.	
			Peso	Sub 18	Masc.	5kg
			60 m. bar. (0.76)	Sub 18	Fem.	Triatlo
			Comprimento	Sub 18	Masc.	tábua 3 metros
			Peso	Sub 18	Fem.	3kg

Regulamento

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 18 filiados na ADAL e ADAC.
2. Haverá prémios para os 3 primeiros classificados de cada Triatlo.
3. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
4. **As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 28 de fevereiro de 2024.**
5. **As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 01 de fevereiro e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.**
6. Nos Triatlos será feita uma classificação coletiva Final, que resultará da soma das pontuações obtidas em todos os Triatlos Técnicos, com base no melhor resultado alcançado pelo melhor atleta de cada Clube.
7. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ADAL e ADAC, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.



9. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
10. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.
11. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.
12. Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.

Diretor de competição: António Reis

ADAC 15/01/2024