



Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 16

Data: 28 -01-2024

Local: Expocentro Pombal

Programa- Horário

28-02-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	08:15	08:25	Comprimento	Sub 16	Fem.	tábua 2 metros
09:00	08:40	08:50	60 m. bar. (0.84)	Sub 16	Masc.	
			Peso	Sub 16	Masc.	4kg
			60 m. bar. (0.76)	Sub 16	Fem.	Triatlo
			Comprimento	Sub 16	Masc.	tábua 3 metros
			Peso	Sub 16	Fem.	3kg

Regulamento

1. Poderão participar neste Triatlo Técnico Jovem Distrital os atletas Sub 16 filiados na ADAL e ADAC.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
4. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Sub 14, Sub 16 e Sub 18, que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
5. Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.
6. **As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de janeiro de 2024.**
7. **As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de janeiro e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.**
8. O Regulamento está disponível em: www.adac.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e



Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
11. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
12. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
13. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis

ADAC 15/01/2024