



## Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 14

Data: 27 -01-2024

Local: Expocentro Pombal

### Programa-Horário

27-01-2024

| Hora  | Câmara de Chamada | Entrada na Pista | Prova             | Escalão | Género | Observações    |
|-------|-------------------|------------------|-------------------|---------|--------|----------------|
| 09:00 | 08:15             | 09:25            | Comprimento       | Sub 14  | Fem.   | tábua 2 metros |
| 09:00 | 08:40             | 08.50            | 60 m. bar. (0.76) | Sub 14  | Masc.  | Triatlo        |
|       |                   |                  | Peso              | Sub 14  | Masc.  | 3kg            |
|       |                   |                  | 60 m. bar. (0.76) | Sub 14  | Fem.   |                |
|       |                   |                  | Comprimento       | Sub 14  | Masc.  | tábua 2 metros |
|       |                   |                  | Peso              | Sub 14  | Fem.   | 2kg            |

### Regulamento

1. Poderão participar neste Triatlo Técnico Jovem Distrital os atletas Sub 14 filiados na ADAL e ADAC.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
4. Será elaborada uma classificação coletiva dos Triatlos Sub 14, Sub 16 e Sub 18, que resultará da soma das pontuações obtidas com base nas melhores marcas alcançadas pelo melhor atleta.
5. Esta classificação distrital deverá contar para a Campanha “Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta Classificação Nacional de Clubes é efetuada com base nos resultados da fase Distrital desta Competição, juntando no final a classificação de todos os clubes do país.
6. **As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 24 de janeiro de 2024.**
7. **As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de janeiro e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.**
8. O Regulamento está disponível em: [www.adac.pt](http://www.adac.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.



9. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
11. **Não serão aceites inscrições de atletas extras.**
12. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
13. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis

ADAC 15/01/2024