



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra



Local: Pista Estádio Cidade de Coimbra **Hora:** 14H45

Data: 17 de Fevereiro de 2024

Torneio Jovem “João Matos Santos”

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
14H45	Dardo	F/M	Inf/Ini	3 – Ensaios
14H45	80 Metros	F	Iniciados	Séries
14H55	80 Metros	M	Iniciados	Séries
15H05	60 Metros	F	Infantis	Séries
15H20	60 Metros	M	Infantis	Séries
15H45	60 Metros	F	Benj B	Séries
16H00	60 Metros	M	Benj B	Séries
16H15	Comprimento	F/M	Iniciados	3 – Ensaios
16H15	50 Metros	F	Benj A	Séries
16H30	50 Metros	M	Benj A	Séries
16H45	1.000 Metros	F	Iniciados	Séries
16H50	1.000 Metros	M	Iniciados	Séries
16H55	600 Metros	F	BenjB/Inf	Séries
17H05	600 Metros	M	BenjB/Inf	Séries
17H15	500 Metros	F	Benj A	Séries
17H30	500 Metros	M	Benj A	Séries
17H45	2.000MMX	F	BenjB/INF	Séries
17H45	2.000MMX	M	BenjB/INF	Séries

Regulamento

1. O Torneio Jovem “João Matos Santos”, destina-se aos escalões de Benjamins A/B, Infantis e Iniciados de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados na FPA.
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2023/24.
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído Dorsal de época (custo 5,00€), que deverá ser levantado no secretariado, até 30 minutos antes do início da competição.
4. Os atletas poderão participar em duas provas na competição.
5. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 14 de Fevereiro de 2024.**
6. **As confirmações na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 20H00 do dia 16 de Fevereiro de 2024.**
7. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
8. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa.
9. Serão elaboradas classificações individuais
10. **Prémios:** - Medalhas aos cinco primeiros classificados de cada prova por Escalão;
11. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

APOIO:



ADAC 22/01/2024

A Direção da ADAC