



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra



Local: Pista Mário Pinto Claro

Hora: 15H00

Data: 03 de Fevereiro de 2024

Meeting Jovem Mário Pinto Claro -2024

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
15H00	Arremesso da Bola (163gr)	F/M	Benjamins B	3 – Ensaios
15H00	80 Metros	F	Iniciados	Séries
15H10	80 Metros	M	Iniciados	Séries
15H20	60 M	F	Infantis	Séries
15H30	60 M	M	Infantis	Séries
15H45	50 Metros	F	Benj A	Séries
16H00	50 Metros	M	Benj A	Séries
16H15	Dardo	F/M	Infantis	3 – Ensaios
16H15	50 M	F	Benj B	Séries
16H30	50 M	M	Benj B	Séries
16H45	500 Metros	F	Iniciados	Séries
16H50	500 Metros	M	Iniciados	Séries
16H55	500 Metros	F	Infantis	Séries
17H05	500 Metros	M	Infantis	Séries
17H15	500 Metros	F	Benj A	Séries
17H30	Dardo	F/M	Iniciados	3 – Ensaios
17H30	500 Metros	M	Benj A	Séries
17H45	500 Metros	F	Benj B	Séries
18H00	500 Metros	M	Benj B	Séries
18H15	4X60 Metros	F	BenjB/INF	Séries
18H25	4X60 Metros	M	BenjB/INF	Séries

Regulamento

1. O Meeting Jovem “Mário Pinto Claro”, destina-se aos escalões de Benjamins A/B, Infantis e Iniciados de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados na FPA.
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2023/24.
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído Dorsal de época (custo 5,00€), que deverá ser levantado no secretariado, até 30 minutos antes do início da competição.
4. Os atletas poderão participar em três provas na competição, sendo que uma será uma estafeta.
5. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 31 de Janeiro de 2024.**
6. **As confirmações na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 20H00 do dia 02 de Fevereiro de 2024.**
7. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
8. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa.
9. Serão elaboradas classificações individuais
10. **Prémios:** - Medalhas aos cinco primeiros classificados de cada prova;
11. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

APOIO:



ADAC 17/01/2024

A Direção da ADAC