



## ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

Coimbra

### COMUNICADO OFICIAL

### Corta Mato Talentos Objetivos

### Campeonatos Distritais de Corta Mato (Juvenil e Juniores)

Local: Abadias – Figueira da Foz

Hora: 09H30

Data: 18 de Fevereiro de 2024

#### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H30	<b>500 Metros</b> (1x500M)	M	Benjamins A	Corta Mato Talentos Objetivos
09H40	<b>500 Metros</b> (1x500M)	F	Benjamins A	Corta Mato Talentos Objetivos
09H50	<b>750 Metros</b> (1x750M)	M	Benjamins B	Corta Mato Talentos Objetivos
10H00	<b>750 Metros</b> (1x750M)	F	Benjamins B	Corta Mato Talentos Objetivos
10H15	<b>2.350 Metros</b> (1x750+1x1.650M)	M	Infantis	Corta Mato Talentos Objetivos
10H30	<b>2.350 Metros</b> (1x750+1x1.650M)	F	Infantis	Corta Mato Talentos Objetivos
10H50	<b>3.300 Metros</b> (2x1.650M)	M	Iniciados/Juvenis	<b>C. D. Corta Mato Juvenis</b>
11H10	<b>3.300 Metros</b> (2x1.650M)	F	Iniciados/Juvenis	<b>C. D. Corta Mato Juvenis</b>
11H30	<b>4.050 Metros</b> (1x750M+2x1.650M)	F F F	Juniores Seniores Veteranos	<b>CD Corta Mato Juniores</b> Corta Mato Talentos Objetivos Corta Mato Talentos Objetivos
11H55	<b>5.700 Metros</b> (1x750M+3x1.650M))	M M M	Juniores Seniores Veteranos	<b>CD Corta Mato Juniores</b> Corta Mato Talentos Objetivos Corta Mato Talentos Objetivos

## REGULAMENTO CORTA MATO JUVENTUDE - TALENTOS OBJETIVOS

1. Apenas podem participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo.
2. Os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra participam com o Dorsal atribuído para a época 2023/2024.
3. Aos atletas filiados em outras Associações:
  - Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão
5. As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **até 14 de fevereiro de 2024.**
6. As confirmações terão de ser efetuadas **até às 20H00 do dia 17 de fevereiro de 2024.**
7. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
8. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9. Prémios:
  - Individualmente será atribuído prémio de participação.
  - Coletivamente serão atribuídos prémios às 5 primeiras equipas classificadas masculinas e femininas (no conjunto de todos os escalões). A classificação coletiva será encontrada pela soma dos primeiros dez atletas chegados à meta em cada prova de ambos os sexos. Os Veteranos serão considerados para efeitos de classificação como escalão único. Para o apuramento da classificação coletiva será atribuído 1 (um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente, vencerá a equipa que obtiver menos pontos.
10. Cada clube para pontuar para a classificação coletiva terá de participar com o mínimo de **5 atletas no conjunto de todos os escalões.**
11. Haverá no local duas ambulâncias.
12. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da FPA.

## **Campeonatos Distritais de Corta Mato (Juvenil e Juniores)**

1. Os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra participam com o Dorsal atribuído para a época 2023/2024.
2. Aos atletas filiados em outras Associações:
  - Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
3. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão
- 13.** As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **até 14 de fevereiro de 2024.**
4. As confirmações terão de ser efetuadas **até às 20H00 do dia 17 de fevereiro de 2024.**
5. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
6. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
7. Nos Campeonatos Distritais de Juvenis e Juniores, ambos os sexos, haverá classificação individual e coletiva.
8. A classificação coletiva para Juvenis e Juniores, será encontrada pela soma dos quatro (4) primeiros atletas chegados à meta de cada Clube, de acordo com os Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. **Prémios**
  - Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados no Campeonato Distrital de Corta Mato de Juvenis e Juniores, em ambos os sexos.
  - Troféus às 3 (três) primeiras equipas (M/F) nos escalões, Juvenis e Juniores.
10. Para o apuramento da classificação coletiva será atribuído 1 (um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente, vencerá a equipa que obtiver menos pontos.
11. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Coimbra 16/01/2024

A Direção da ADAC



# Corta Mato da Juventude

18 de fevereiro de 2024 - Figueira da Foz - ADAC-Talentos Objetivos

## Legenda

- dist-1650
- dist-500
- dist-750
- P1 - Parque autos
- P2 - Secretariado
- P3 - Balneários
- P4 - Partida/Chegada



