

CAMP. DISTRITAL CORTA MATO BENJAMINS A/B, INFANTIS e INICIADOS

XIII CORTA MATO CONDEIXA-A-NOVA

LOCAL: - Parque Verde da Ribeira de Bruscos

DATA: 11 Fevereiro 2024

HORA: 09H15

Programa Horário

Hora	Prova	Escalão	Distância	Obs
09H15	JUNIORES/SENIORES/VETERANOS	MAS	6.000 M	
09H50	JUNIORES/SENIORES/VETERANOS	FEM	5.000 M	
10H20	JUVENIS	MAS/FEM	4.000 M	
10H45	INICIADOS	MAS/FEM	3.000 M	Campeonato Distrital
11H10	INFANTIS	MAS	2.000 M	Campeonato Distrital
11H30	INFANTIS	FEM	1.500 M	Campeonato Distrital
11H50	BENJAMINS B	MAS/FEM	1.000 M	Campeonato Distrital
12H05	BENJAMINS A	MAS/FEM	500 M	Campeonato Distrital
12H20	BENJAMINS A	MAS/FEM	500 M	Prova Escolar

OBS: O programa horário poderá sofrer alterações tendo em consideração o número de inscrições.

REGULAMENTO

CAMP. DISTRITAL CORTA MATO BENJAMINS A/B, INFANTIS e INICIADOS

1. A Competição realiza-se no Parque Verde da Ribeira de Bruscos na Cidade de Condeixa-a-Nova.
2. Apenas podem participar atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2023/2024.
3. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
4. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 07 de Fevereiro de 2024.**
5. **As confirmações terão de ser efetuadas até às 20H00 do dia 10 de Fevereiro de 2024.**
6. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
7. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
8. Nesta competição haverá classificação individual e coletiva, por escalão e sexo.
9. Para a classificação coletiva serão considerados os 3 (três) primeiros classificados Benjamins A e B, Infantis e Iniciados de cada Clube, sendo vencedor a equipa com menos pontos.
10. Prémios:
Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados, filiados, em cada escalão e sexo.
Troféus às três primeiras equipas (M/F) vencedoras nos escalões de Benjamins A/B, Infantis e Iniciados.
11. Para o apuramento da classificação coletiva será atribuído 1 ponto ao 1º Class., 2 pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente.

REGULAMENTO

XIII CORTA MATO CONDEIXA-A-NOVA

1. Competição realiza-se no Parque Verde da Ribeira de Bruscos em Condeixa-a-Nova.
2. É uma competição considerada aberta para as todas as categorias.
3. Os atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2023/2024.
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
5. Serão atribuídos Dorsais aos atletas não filiados.
6. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 07 de Fevereiro de 2024.**
7. **As confirmações terão de ser efetuadas até às 20H00 do dia 10 de Fevereiro de 2024.**
8. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
9. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10. **Prémios:**
Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados todos os Escalões e Sub Escalões de Veteranos.
11. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, em vigor.

Prova Escolar Benjamis A

Na prova Escolar (Benjamins A) haverá classificação Individual e coletiva.

Individual - Medalhas aos 5 primeiros Classificados em ambos os sexos.

Coletiva – Taças Aos três primeiros Estabelecimentos Ensino participantes, tendo em atenção que contarão os quatro primeiros atletas chegados á meta, de cada Estabelecimento de Ensino, independentemente do sexo.

Coimbra 19 de Janeiro de 2024

A Direção da ADAC