



## CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA ADAL/ADAC

Data: 21-01-2024

Local: Sismaria - Monte Redondo

### Programa-horário

21-01-2023

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
09H30	10 Km	Sub 18 a Senior	Masculino	Campeonato Distrital
09H30	10 km	Master	Masculino	Campeonato Distrital
09H30	10 km	Sub 20 a Senior	Feminino	Campeonato Distrital
09H30	10 km	Master	Feminino	Campeonato Distrital
09:50	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Distrital
09:50	4 Km	Sub-16	Masculino	Campeonato Distrital
09:50	4 Km	Sub-16	Feminino	Campeonato Distrital
10H25	2 Km	Sub-14	Masculino	Campeonato Distrital
10H25	2 Km	Sub-14	Feminino	Campeonato Distrital

### Regulamento

1. Campeonatos organizado pela ADAC e ADAL destinados a atletas Sub 14, Sub 16, Sub 18 e Sub 20, Sub23, Seniores e Veteranos filiados nestas Associações, sendo que os atletas filiados na ADAC deverão utilizar os Dorsais de Época 2023/2024
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. Para além de efetuarem a sua inscrição através da plataforma no site <https://www.fpacompeticoes.pt/>, os atletas que pretendam participar nestes Campeonatos Distritais poderão também ter que fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar, seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.
4. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.).
5. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).
6. Nos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
7. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
8. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.
9. **As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 15 de janeiro de 2024.**



10. *O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria e Coimbra, com base no regulamento internacional da World Athletics. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.*
11. *Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.*

Diretor de Competição: António Reis

ADAC 30/12/2023