

## ATLETISMO

<b>COMPETIÇÃO:</b>	<b>8ª CORRIDA DE SANTO ANTÓNIO DOS OLIVAIS</b>
<b>DATA:</b>	<b>12 NOVEMBRO 2023</b>
<b>LOCAL :</b>	<b>PARQUE DE LAZER DO VALE DAS FLORES - COIMBRA</b>
<b>ORGANIZAÇÃO:</b>	<b>JFStº António dos Olivais e CluVe</b>
<b>COLABORAÇÃO:</b>	<b>CMC – ADAC</b>
<b>APOIO TÉCNICO:</b>	<b>CR Arbitragem da ADAC</b>

### PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	DISTÂNCIA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.	PERCURSO
09.30	600 metros	Benjamins A	Fem/Masc	2017-16-15-14	1 x A
09.40	600 metros	Benjamins B	Fem/Masc	2012 - 2013	1 x A
09.55	1.200 metros	Infantis	Fem/Masc	2010-2011	2 x A
10.10	2.400 metros	Iniciadas Juvenis Veteranas	Fem Fem Fem	2008- 2009 2006 - 2007 Todos os escalões	2 x B
10.30	3.600 metros	Iniciados Juvenis Veteranos	Masc Masc Masc	2008– 2009 2006-2007 M60 em diante	3 X B
10.50	4.800 metros	Jun/Seniores Veteranos	Fem Masc	2005 e anteriores M 45-50-55	4 x B
11.20	6.000 metros	Jun/Seniores Veteranos	Masc Masc	2005 e anteriores M 35-40	5 x B

## REGULAMENTO

**1. A 8ª Corrida de Santo António dos Olivais** é uma organização da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, conjuntamente com o CluVe - Clube de Veteranos Atletismo de Coimbra e com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, ADAC, CRAC e com um trajeto A de 600 metros e um B com 1.200 metros num percurso misto de alcatrão e de relva.

**2. As inscrições** terminam às 23.59 horas do dia 07.novembro.2023 (terça-feira), na plataforma da FPA ([www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)) para atletas federados e não federados.

**3. A confirmação** da participação deverá ser feita até às 17H00 do dia 11.novembro.2023, na plataforma da FPA ([www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)), para serem elaboradas as "Start Lists".

**4. O Secretariado** para entrega dos dorsais funcionará no local da competição com início às 8.30 Horas do dia competição.

**5.** Os atletas filiados nas Associações Regionais/FPA estão abrangidos por **seguro próprio**. A organização fará um **seguro** de Acidentes Pessoais para os restantes atletas.

**6.** Os atletas populares que pretendam participar nesta competição, a sua **aptidão física** é de responsabilidade própria ou das entidades que representam.

**7.** Haverá **classificações individuais por categorias e coletiva geral**. Nos Juniores, Seniores e Veteranos a classificação individual é por prova, independentemente dos escalões dos atletas.

Para a **classificação coletiva geral** serão considerados os 8 primeiros atletas de cada prova, atribuindo 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º classificado. A classificação final coletiva terá como vencedor o Clube que obtiver o maior número de pontos e, para nela constar, deverá ter um mínimo de 3 atletas a pontuar. Em caso de empates pontuais o desempate será feito a favor do Clube que tenha mais primeiros lugares e assim sucessivamente.

**8. PRÉMIOS** - Nos escalões Benjamins, Infantis e Iniciados serão premiados individualmente os cinco primeiros atletas de cada categoria/ sexo. Nos Juvenis, Juniores e Seniores serão premiados dos três primeiros atletas e nos Veteranos serão premiados os três primeiros atletas de cada escalão.

**Coletivamente** haverá prémios para as cinco primeiras equipas.

**9. O apoio técnico** será efetuado pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra que, em caso de dúvidas ou protestos, exigirá a identificação de qualquer dos participantes;

**10.– Os casos omissos** deste regulamento serão resolvidos de acordo com os regulamentos da FPA /CNEC, em vigor.

COIMBRA, 11 outubro 2023

A Comissão Organizadora

