



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



COMUNICADO OFICIAL

Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem

Bosque do Sarilho

Local: Pova da Lomba - Cantanhede

Hora: 10H00

Data: 08 de Dezembro de 2023

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Zona 0 (Zero)
09H30	Entrada no recinto fechado e treinos

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÃO	ANOS de NASCIMENTO
10H00	500 Metros	F	Benjamins A	Antes de 2013
10H15	800 Metros	M	Benjamins A	Antes de 2013
10H30	800 Metros	F	Benjamins B	2012 e 2013
10H45	1.200 Metros	M	Benjamins B	2012 e 2013
11H00	1.600 Metros	F	Infantis	2010 e 2011
11H15	2.100 Metros	M	Infantis	2010 e 2011
11H30	2.100 Metros	F	Iniciados	2008 e 2009
11H45	2.800 Metros	M	Iniciados	2008 e 2009

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

No Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem, podem participar atletas filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) e em outras Associações Distritais.

SEGUROS

Todos os Atletas filiados na FPA estão abrangidos por Seguro obrigatório da Federação Portuguesa de Atletismo.

INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

- 1 - As inscrições devem ser efetuadas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, até ao dia 05 de Dezembro de 2023.
- 2 - As confirmações deverão ser efetuadas até às 18H00 do dia 07 de Dezembro de 2023.

DORSAIS

- Todos os atletas participarão com o Dorsal de Época 2023/2024.
- Os atletas deverão ser portadores de no mínimo três (3) alfinetes para fixação do Dorsal.
- Aos atletas filiados de outras Associações serão atribuídos um dorsal de época, com um custo de 5,00€, a utilizar durante toda a época desportiva nas competições da ADAC, sendo que o seu levantamento deverá ser efetuado no secretariado do evento.

PRÉMIOS

1. Prémios:

- Individualmente será atribuída Medalha aos 5 primeiros Classificados de cada prova e escalão.
- Coletivamente serão atribuídas Trofeus às 3 primeiras equipas classificadas Masculinas e femininas (no conjunto de todos os escalões).
- A classificação coletiva será encontrada pela soma dos primeiros dez atletas chegados à meta em cada prova de ambos os sexos.

A pontuação dos atletas será da seguinte forma: 1º - 10 pontos, 2º - 9 pontos, 3º - 8 pontos e assim sucessivamente até ao 10º - 1 ponto.

2. Cada clube para pontuar para a classificação coletiva terá de participar **com o mínimo de 5 atletas no conjunto de todos os escalões.**

ARBITRAGEM

Será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

Coimbra 09 de Novembro de 2023

A Direção da ADAC

Apoio:

