

100 Metros Barreiras 0,91 Vet 50/55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Canais	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	20.83

Salto Comprimento | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Cidália Oliveira	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	2.47	2.25	0.20	2.27	-1.8	2.39	-2.2	2.43	-1.2	2.44	-1	2.47	-1.8
2	Fátima Gramaxo	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	2.37	2.16	-0.7	2.27	-0.7	2.20	-1.6	2.26	-0.7	2.14	-1.4	2.37	-2.1
3	Sandra Ponte	1974	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	2.23	1.83	-1.4	2.02	-0.7	2.06	-2.3	2.11	-0.7	2.23	-2.5	2.18	-0.8
4	Rita Costa	1984	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2.11	1.98	-1.3	2.10	-0.9	2.10	-0.8	2.07	-1.8	2.03	-0.9	2.11	-1.7
5	Patrícia Basílio	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	1.91	1.63	-1.9	1.91	-2.5	1.85	-2.4	1.78	-1.8	1.85	-1.9	X	-
DNS	Paula Henriques	1969	M 50		C VETERANOS COIMBRA	x		0.0										

Dardo 800 gr Vet 35/40/45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carlos Costa	1973	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	24.67	21.10	21.08	24.67	19.67	20.83	
2	Filipe Saltão	1983	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	20.96	X	20.96	X	17.76	15.63	
3	Tiago Pires	1984	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	18.00	X	X	18.00	X	X	
4	Gonçalo Fonseca	1979	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	15.28	8.27	15.28	X	X	11.24	9.81
DNS	Daniel R Costa	1985	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x						

Dardo 700 gr Vet 50/55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		A R CASAENSE - EAC	32.42	32.42	31.93	X	30.63	X	
2	Luís Cruz	1969	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	23.78	X	21.63	22.88	21.00	23.78	

Dardo 600 gr Vet 60/65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	33.79	33.79	31.91	30.90	X	-	-
2	Fonseca Antunes	1960	M 60		S U OPERÁRIA VAIS	29.82	29.30	X	29.82	29.81	X	-
3	Carlos Garrido	1959	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	17.03	12.08	X	17.03	15.89	16.37	-

Dardo 500 gr Vet 70/75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Matos Santos	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	28.02	27.18	27.26	26.24	27.20	X	28.02
2	José Marques	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	21.05	X	21.05	X	20.43	X	X

80 Metros Barreiras 0,76 Vet 40/45/50/55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	16.64

100 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	15.35

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	15.97
3	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	16.97
4	Carla Lisboa	1985	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	17.18
5	Fátima Gramaxo	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	20.30
DNS	Fernanda Marcelino	1978	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	x

100 Metros | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		GIRA SOL	12.66
2	Nélson Correia	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	14.51
3	David Patrício	1965	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	15.36
4	Luís Miguel Vargas	1972	M 50		NÚCLEO SCP CONDEIXA	16.65
5	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	18.71
DNS	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Canais	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	14.56
2	Filipe Saltão	1983	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	15.11
3	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	16.22 (Extra)
4	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	16.39
5	Daniel Costa	1956	M 65		NÚCLEO SCP CONDEIXA	18.65
6	Pedro Roque	1968	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	20.65

1.500 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 40		A R CASAENSE - EAC	5:17.90
2	Ana Eustáquio	1978	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	5:28.52
3	Manuela Gonçalves	1970	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	6:02.80
4	Joana Moutela	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	6:22.75
5	Rosa Ferreira	1973	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	8:08.04
6	Sandra Ponte	1974	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	8:08.50

1.500 Metros Vet 55+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	5:09.32
2	António Patrício	1964	M 55		A D REC 4 ESTAÇÕES	5:12.65
3	Costa Marques	1957	M 65		C P T SOBRAL CEIRA	6:03.44
4	Jorge Justo	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	6:23.86
5	Carlos Garrido	1959	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	6:43.44

Dardo 600 gr Vet 35/40/45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Muriela Neves	1978	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	12.92	9.30	8.46	X	12.92	X	8.95
2	Rita Costa	1984	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	11.25	X	8.57	10.33	7.45	11.25	8.24
3	Judite Duarte	1973	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	8.66	8.28	7.36	7.71	7.42	8.66	6.49
4	Carla Lisboa	1985	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	8.34	X	X	7.96	8.27	8.05	8.34
5	Anabela Marques	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	8.29	8.29	-	-	-	-	-

Dardo 500 gr Vet 50/55/60/65/70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	30.70	29.00	28.25	X	30.23	30.70	30.70
2	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	21.15	20.11	18.03	X	17.97	21.15	X
3	Teresa Mendes	1964	M 55		C VETERANOS COIMBRA	14.10	14.10	X	14.06	X	12.92	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Cidália Oliveira	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	8.39	8.39	6.37	7.26	7.26	7.63	5.99

1.500 Metros Vet 35/40/45/50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Oliveira	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	4:34.95
2	João Rodrigues	1985	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	4:35.02
3	Vítor Pleno	1983	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	4:45.76
4	Nuno Sousa	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	4:48.45
5	Ricardo Germano	1986	M 35		GRUPO REC EIRENSE	4:51.22
6	Celso Pereira	1971	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	5:47.07
7	Tiago Pires	1984	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	6:34.97

400 Metros | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Marques	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	72.13
2	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	78.04
3	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	84.16
4	Sónia Fortunato	1979	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	1:46.54
DNS	Fernanda Marcelino	1978	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	x

400 Metros | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		GIRA SOL	55.70
2	David Patrício	1965	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	72.95
3	Jorge Justo	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	94.56
4	Pedro Roque	1968	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	1:40.87
5	Daniel Costa	1956	M 65		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:02.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celso Pereira	1971	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	72.03
2	Vítor Gomes	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	75.32
3	Luís Cruz	1969	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	77.44
4	Gonçalo Fonseca	1979	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	86.76

Salto Comprimento | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luís Miguel Vargas	1972	M 50		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.29	2.89	-0.1	3.29	1.90	3.15	-0.3	3.27	-1.9	3.21	-1.9	3.09	-0.9
2	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	3.22	2.67	-0.9	2.83	-0.1	2.74	1.30	2.92	-0.5	3.19	-0.5	3.22	-0.1
3	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	3.18	2.14	1.70	3.09	-0.4	2.96	0.10	2.90	1.40	2.80	0.10	3.18	-0.2
4	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	3.05	2.43	0.10	2.71	0.10	2.81	-0.2	3.05	1.90	-	-	-	-
DNS	Daniel R Costa	1985	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x		0.0										
DNS	Nélson Correia	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	x		0.0										

3.000 Metros Obstáculos 0,91 Vet 35 a 55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Pleno	1983	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	11:18.91
2	Carlos Pagaimo	1973	M 50		S U OPERÁRIA VAIS	12:31.11
3	António José Almeida	1974	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	13:14.28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

4 x 100 Metros | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ADCX		ND		ACAD DESP CONDEIXA	74.21 (W40)
2	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	76.15 (W40)

4 x 100 Metros | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	70.81 (M60)
2	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	71.20 (M55)

3.000 Metros Marcha | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Mendes	1964	M 55		C VETERANOS COIMBRA	21:25.60
2	Ana Santos	1979	M 40		C VETERANOS COIMBRA	27:48.19

3.000 Metros Marcha | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Sousa	1974	M 45		S U OPERÁRIA VAIS	16:26.08
2	Bento Baptista	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	25:43.33

5.000 Metros | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Oliveira	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	16:34.12
2	João Rodrigues	1985	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	16:34.20
3	Hugo Coelho	1969	M 50		Individual	17:22.15
4	Vítor Gonçalves	1975	M 45		A R CASAENSE - EAC	17:43.71
5	Pedro Carneiro	1975	M 45		GRUPO REC EIRENSE	18:03.20
6	Carlos Pagaimo	1973	M 50		S U OPERÁRIA VAIS	18:05.24
7	António Patrício	1964	M 55		A D REC 4 ESTAÇÕES	19:05.26
8	Luís Oliveira	1967	M 55		A R CASAENSE - EAC	20:12.10
9	Basílio Simões	1967	M 55		ARCD VENDA DA LUÍSA	20:45.10
10	José Marques	1967	M 55		ARCD VENDA DA LUÍSA	21:00.28
11	Fábio Marques	1987	M 35		ASS ACAD COIMBRA	21:23.15
12	Celso Pereira	1971	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	21:25.40
13	Jorge Justo	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	23:49.31
14	Tiago Pires	1984	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	24:39.69
DNS	Ricardo Fernandes	1986	M 35		ASS ACAD COIMBRA	x
DNS	Adérito Fontes	1962	M 60		A R CASAENSE - EAC	x

Peso 7 Kgs Vet 35/40/45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.87	12.60	X	12.87	12.84	X	
2	Ernesto Santos (X)	1983	M 35		C A MARINHA GRANDE	10.02 (Extra)	8.39	8.45	10.02	-	-	-
3	Daniel R Costa	1985	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.64	6.38	5.35	7.58	8.64	X	X
4	André Santos	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	4.85	4.52	4.85	4.65	-	-	-
5	Paulo Nunes	1973	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	3.48	X	X	X	X	3.48	-

Peso 6 Kg Vet 50/55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		A R CASAENSE - EAC	8.47	8.31	7.90	8.47	8.03	8.42	8.20
2	Luís Miguel Vargas	1972	M 50		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6.90	X	6.75	6.90	6.12	6.64	6.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Peso 5 Kg Vet 60/65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	11.87	11.10	11.58	11.87	X	X	11.69
2	Fonseca Antunes	1960	M 60		S U OPERÁRIA VAIS	9.30	9.30	X	X	-	-	-
3	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.58	7.13	7.20	7.56	7.58	7.28	7.40
4	Daniel Costa	1956	M 65		NÚCLEO SCP CONDEIXA	7.19	6.72	X	6.79	6.43	7.19	6.87
5	José Moura Távora	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	6.27	5.49	5.96	6.27	5.91	-	-
DNS	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	x						

Peso 4 Kg Vet 70/75 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bento Baptista	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	6.47	6.47	5.85	-	-	-	-
2	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	5.92	X	5.75	-	5.92	-	X
DNS	João Matos Santos	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x						

Triplo Salto | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	4.93	4.93	-3.2	

Triplo Salto | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento					
1	Pedro Rodrigues	1975	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	9.21	8.55	0.60	9.21	0.10	9.01	-1.7	-	9.01	-2.5	8.78	0.30	
2	João Catalão	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.75	7.26	-1	7.58	-0.3	7.64	-0.5	-	7.75	0.10	7.64	-1.6	
3	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	6.70	6.39	-2.1	6.38	-3	X	-	6.70	-0.1	-	-	-	
4	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	6.70	5.60	-0.6	6.17	-0.8	6.12	-0.3	6.24	-0.9	6.19	-1	6.70	-1.6
DNS	Basílio Simões	1967	M 55		ARCD VENDA DA LUISA	x		0.0										

5.000 Metros + CD Absolutos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Eustáquio	1978	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	19:46.26
2	Célia Alves	1978	M 40		A R CASAENSE - EAC	20:04.68
3	Manuela Gonçalves	1970	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	22:23.28
4	Dora Serra	1975	M 45		A R CASAENSE - EAC	23:37.86
5	Sandra Soldan	1973	M 45	BRA	C VETERANOS COIMBRA	23:42.71
6	Kim Howes	1964	M 55	GBR	C VETERANOS COIMBRA	23:52.65
7	Teresa Botelho	1989	SEN		ACAD DESP CONDEIXA	25:54.03
8	Cristina Melo	1971	M 50		ARCD VENDA DA LUISA	29:33.27

400 Metros Barreiras 0,91 Vet 35/40/45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		GIRA SOL	64.63

300 Metros Barreiras 0.76 Vet 50/55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	60.45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Costa	1984	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	4.99	X	4.80	-	4.53	4.92	4.99
2	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	4.70	4.12	X	-	4.30	4.70	4.25
3	Patrícia Basílio	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	4.49	4.34	4.26	4.35	4.42	4.49	4.33
4	Muriela Neves	1978	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	4.03	3.37	4.03	X	3.88	X	X
5	Luísa Simões	1975	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	3.70	3.70	3.41	3.44	2.60	3.42	3.43
6	Fátima Gramaxo	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	3.66	3.55	X	X	X	3.28	3.66

Peso 3 Kg Vet 50/55/60/65/70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	10.87	X	10.59	10.70	10.81	10.68	10.87
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	8.25	8.25	X	7.15	7.79	7.82	8.20
3	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	6.67	6.49	6.67	X	X	6.43	6.66
4	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	6.54	6.54	6.39	5.86	6.00	6.00	5.81
5	Teresa Mendes	1964	M 55		C VETERANOS COIMBRA	5.88	5.65	5.84	5.70	X	5.15	5.88
6	Paula Henriques	1969	M 50		C VETERANOS COIMBRA	4.43	3.48	3.72	4.36	4.14	4.24	4.43

200 Metros | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Gomes	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	33.65
2	Tiago Pires	1984	M 35		ARCD VENDA DA LUÍSA	33.67
3	Luís Miguel Vargas	1972	M 50		NÚCLEO SCP CONDEIXA	35.54
DNS	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	1966	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	30.09
2	Daniel R Costa	1985	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	31.64
3	Pedro Roque	1968	M 55		C P T SOBRAL CEIRA	40.32
DNS	Carlos Canais	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		GIRA SOL	25.02
2	António José Almeida	1974	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	29.47
3	Costa Marques	1957	M 65		C P T SOBRAL CEIRA	35.76
4	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	38.00
5	Daniel Costa	1956	M 65		NÚCLEO SCP CONDEIXA	43.69

200 Metros | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	33.18
2	Graça Simões	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	35.38
3	Gabriela Rodrigues	1971	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	44.82
4	Rita Costa	1984	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	49.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	33.45
2	Sara Martins	1975	M 45		C VETERANOS COIMBRA	35.97
3	Sónia Fortunato	1979	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	44.96
DNS	Fátima Gramaxo	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	x
DNF	Anabela Marques	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	x

800 Metros | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Oliveira	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	2:14.54
2	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	2:14.54
3	Nuno Sousa	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	2:20.45
4	Hugo Coelho	1969	M 50		Individual	2:29.68
5	José Marques	1967	M 55		ARCD VENDA DA LUÍSA	2:52.69
6	Celso Pereira	1971	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	2:53.41
7	Paulo Nunes	1973	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	2:53.95
8	Silvino Lemos	1962	M 60		GRUPO REC EIRENSE	2:55.43
9	Costa Marques	1957	M 65		C P T SOBRAL CEIRA	2:59.43
10	Vítor Gomes	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	3:07.67
11	Jorge Justo	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	3:10.70
12	Tiago Carvalho	1983	M 35		ACAD DESP CONDEIXA	3:11.63

800 Metros | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Eustáquio	1978	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	3:03.78
2	Manuela Gonçalves	1970	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	3:08.25
3	Joana Moutela	1981	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	3:10.83
4	Sara Martins	1975	M 45		C VETERANOS COIMBRA	3:15.38
5	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	3:24.35
6	Vânia Gonçalo	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	3:28.74
7	Sandra Ponte	1974	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	3:48.58
8	Cristina Melo	1971	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	3:56.99
9	Sónia Fortunato	1979	M 40		C P T SOBRAL CEIRA	4:15.37

Salto Altura | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00
1	Gabriela Rodrigues	1971	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	0.95	O	O	XXX

Salto Altura | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.24	1.31	1.33
1	Carlos Canais	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	1.31	-	O	O	-	O	O	O	XXO	XXX
2	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.20	-	O	-	O	-	XO	XXX		
3	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.15	O	-	O	O	O	XXX			
4	André Santos	1981	M 40		ARCD VENDA DA LUÍSA	1.15	O	O	O	O	XXO	XXX			
DNS	Pedro Rodrigues	1975	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	SM									
DNS	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	SM									

4 x 400 Metros | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	5:53.93 (W40)
2	ADCX		ND		ACAD DESP CONDEIXA	6:08.69 (W40)

4 x 400 Metros | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ADCX		ND		ACAD DESP CONDEIXA	5:04.52 (M40)
2	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	5:08.06 (M55)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Disco 2 Kg Vet 35/40/45 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	32.57	30.97	30.05	32.57	X	X	32.21

Disco 1.5 Kg Vet 50/55 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		A R CASAENSE - EAC	27.58	X	26.65	24.35	27.58	X	X
2	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	22.26	22.26	20.20	20.21	X	20.83	X

Disco 1 Kg Vet 60+ | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	43.09	X	X	43.09	42.61	X	42.94
2	Fonseca Antunes	1960	M 60		S U OPERÁRIA VAIS	34.88	34.11	X	34.88	X		
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	28.25	26.68	24.61	X	24.58	25.61	28.25
4	José Marques	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	19.80	18.09	X	19.30	X	18.00	19.80
5	José Moura Távora	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	17.25	17.25	X	17.05	X		
6	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	14.79	14.79	-	-	X	-	X

Disco 1 Kg Vet 35 a 70 | MASTER - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	16.07	15.91	16.07	X	X	15.05	14.31
2	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	11.28	10.11	9.33	10.46	10.80	11.04	11.28
3	Patrícia Basílio	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	10.71	10.71	9.71	X	9.15	8.50	9.55
DNS	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	x						
DNS	Paula Henriques	1969	M 50		C VETERANOS COIMBRA	x						
DNS	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x						

Disco 0,750 Kg Vet 75+ | MASTER - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	11.22	9.64	10.35	10.16	11.22	10.51	11.03

Martelão 5.450 Vet 60/65/70 | MASTER - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	13.54	13.54	X	X	X	-	-
2	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	6.21	6.03	-	6.08	6.21	-	X
DNS	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	x						
DNS	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x						

Martelão 4.000 Vet 75+ | MASTER - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	5.32	5.32	4.91	4.97	5.12	X	5.20

Martelão 15.880 Vet 35/40/45 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	9.85	9.13	9.09	8.76	9.37	9.85	9.28

Martelão 11.340 Vet 50/55 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		A R CASAENSE - EAC	9.26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Martelão 9.080 Vet 60/65 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	18.53	17.79	17.85	18.53	17.72	X	16.65
DNS	Fonseca Antunes	1960	M 60		S U OPERÁRIA VAIS							x

Martelo 4 Kg Vet 35/40/45 | MASTER - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Patrícia Basílio	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA		6.14	X	2.89	X	X	6.14 5.81

Martelo 3 Kg Vet 50/55/60/65/70 | MASTER - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	34.46	33.41	34.46	X	X	X	X
2	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	19.16	18.01	19.06	18.97	19.16	18.04	18.47
3	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	11.46	10.30	X	11.46	-	-	-
DNS	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA							x
DNS	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA							x

Martelo 7 Kg Vet 35/40/45 | MASTER - M | Dia 3**Martelo 6 Kg Vet 50/55 | MASTER - M | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	22.32	21.24	22.22	21.68	22.32	X	21.89

Martelo 5 Kg Vet 60/65 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	50.55	50.00	50.55	50.14	46.30	50.31	X
2	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	20.69	19.86	20.40	20.00	20.69	18.90	20.54
3	José Moura Távora	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	19.24	19.24	19.23	18.52	-	-	-

Martelo 4 Kg Vet 70/75 | MASTER - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA		13.05	X	X	X	12.06	12.40 13.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Femininos

Posicao	Clube	Pontos																		
1	CLUVE	195.0	22.0 16.0 8.0 15.0 47.0 7.0 8.0 16.0 8.0 16.0 8.0 45.0																	
2	CPTSC	140.0	7.0	8.0	21.0	7.0	7.0	7.0	16.0	7.0	8.0	28.0	8.0	8.0	8.0					
3	ARCDVL	112.0	16.0	16.0	7.0	8.0	7.0	7.0	21.0	15.0	7.0	8.0								
4	ADCX	80.0	8.0	15.0	16.0	8.0	8.0	6.0	12.0	7.0										

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																		
1	CPTSC	268.0	7.0	15.0	23.0	31.0	30.0	8.0	8.0	30.0	8.0	8.0	23.0	29.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	
2	CLUVE	238.0	8.0	15.0	16.0	15.0	16.0	8.0	8.0	14.0	16.0	16.0	15.0	16.0	31.0					
3	ARCDVL	104.0	8.0	23.0	23.0	5.0	8.0	8.0	8.0	6.0	7.0	16.0								
4	ADCX	77.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	15.0	8.0								
5	NSPCDX	67.0	14.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	14.0											
6	ARC-EAC	62.0	8.0	8.0	14.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0								
7	SUOV	44.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	6.0	7.0	7.0	7.0									
8	ADR4E	30.0	7.0	8.0	7.0															
9	GRE-AA	29.0	6.0	7.0	8.0	8.0														

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ADCX	Coimbra	6	6	12	10	11	21
ADR4E	Coimbra	2	1	3	4	4	8
ARC-EAC	Coimbra	5	2	7	9	3	12
ARCDVL	Coimbra	8	7	15	20	16	36
ARSM	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CBA-S	Santarém	1	0	1	2	0	2
CLUVE	Coimbra	11	12	23	30	33	63
CPTSC	Coimbra	12	7	19	33	19	52
GCA	Leiria	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	3	0	3	4	0	4
GS	Coimbra	1	0	1	4	0	4
IND	None	1	0	1	2	0	2
NSCPCDX	Coimbra	3	1	4	12	4	16
SUOV	Coimbra	3	1	4	7	4	11
_NaoFederado		-	-	6	-	-	8
_Total		61	37	104	144	94	246



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	0	1	1	0	1	1
M 35	11	2	13	23	6	29
M 40	4	9	13	9	21	30
M 45	9	11	20	15	24	39
M 50	7	5	12	20	12	32
M 55	10	3	13	21	8	29
M 60	7	2	9	20	8	28
M 65	7	1	8	21	4	25
M 70	4	2	6	10	8	18
M 75	2	0	2	5	0	5
M 85	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado	-	-	6	-	-	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021