

Salto Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Dias	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	4.73	4.73	0.20	4.58	-3.4	4.73	0.0	4.57	1.30	4.51	3.20		
2	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	4.39	4.39	2.90	4.39	2.50	4.19	-0.6	4.19	2.00	4.18	1.10	4.32	-1.4
3	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	4.39	4.39	1.10	4.22	0.80	X	-	4.37	3.50	4.17	-0.1	4.30	0.60
4	Duarte Sousa	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	4.37	4.37	2.10	3.95	-0.3	4.09	-0.1	4.09	3.00	X	-	4.20	0.50
5	Pedro Fonseca	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.37	4.37	0.20	4.05	-0.5	4.00	0.40	3.85	2.20	3.47	-3.1	3.94	-2.3
6	Daniel Capela	2008	SUB-16		GIRA SOL	4.33	4.33	2.00	4.33	-2	4.19	-0.3	3.86	2.30	3.99	-1.5	3.99	0.20
7	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	3.73	3.73	0.30	3.61	1.00	3.44	-0.9	3.37	0.0	3.71	-0.1	3.61	1.10
8	João Maria Neto	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3.69	3.69	2.10	3.57	0.10	X	-	3.55	0.80	3.55	0.40	3.46	0.60
9	Guilherme Magalhães	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.54	3.54	0.70	3.34	-1.9	3.35	-1.7						
10	Sandro Vieira	2011	SUB-14	ANG	C VETERANOS COIMBRA	3.50	3.50	1.40	3.29	-2.5	3.22	1.30						
11	Tiago Fortunato	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	3.48	3.48	0.90	3.09	-3.1	3.33	0.40						
12	Martim Neto	2008	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	3.38	3.38	0.80										
13	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	3.29	3.29	1.50	3.15	-1.3	2.96	2.10						
14	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3.19	3.19	2.30	3.15	0.0	2.92	0.40						
15	Duarte Almeida	2008	SUB-16		ACAD DESP CONDEIXA	3.18	X	-	2.92	-2.7	3.18	1.40						
16	Rodrigo Reis	2009	SUB-16		GIRA SOL	3.05	2.43	2.70	3.05	3.50	X	-						
DNS	João Fonseca	2010	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	x		0.0										
DNS	Rodrigo Santos	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	x		0.0										

Peso 3 Kg | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Olga Velez	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	9.66	7.70	8.76	7.37	8.79	9.66	9.47
2	Mónica Silva	2009	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	9.34	8.71	9.34	8.12	7.88	8.52	8.27
3	Mariana Silva	2010	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	8.64	X	7.79	7.53	8.64	8.04	7.77
4	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	7.14	6.27	6.26	6.94	6.96	6.17	7.14
5	Rita Saro	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	6.60	5.87	6.30	5.90	6.53	6.60	6.30
6	Beatriz Achando	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	6.52	6.48	6.52	6.37	6.38	6.51	5.63
7	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	5.37	4.97	4.58	4.62	5.19	5.37	4.04
8	Leonor Filipe	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	4.87	4.29	4.84	4.43	4.87	4.75	3.79

Peso 4 Kg | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonardo Silva	2008	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	11.83	10.98	10.68	11.51	11.83	11.47	10.92
2	Armando Amado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	10.28	10.14	10.28	9.71	9.86	8.72	X
3	Lucas Carvalho	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	9.36	8.99	8.52	9.36	8.65	8.75	8.36
4	Guilherme Bernardo	2009	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	7.17	6.21	6.79	6.93	6.07	6.61	7.17
5	Salvador Barata	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	7.04	6.80	7.04	6.82	6.92	6.62	6.41
6	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	6.58	5.95	6.50	5.84	6.00	6.58	5.98
7	João Borges	2010	SUB-14		A S C VALEIRINHA	6.37	6.06	5.88	5.82	6.37	X	5.99

100 Metros Barreiras 0,84 | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	16.16
2	João Paulino	2009	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	17.57
3	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	18.33
4	Jorge B Jorge	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	21.66
5	Martim Neto	2008	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	23.21

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rodrigo Santos	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	x

80 Metros Barreiras 0,76 | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	12.92
2	Catarina Seabra	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	15.70 (15.696)
3	Margarida Marcelino	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	16.36
4	Eva Santos	2010	SUB-14	FRA	C DESP PENACOVA	18.37

Série 2 v = +3.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Lourenço	2008	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	15.70 (15.693)
2	Ana Amado	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	16.39
3	Madalena Calado	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	17.56
4	Matilde Maia	2010	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	17.76

250 Metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	37.53
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	38.18
3	Carla Cunha	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	39.57
4	Beatriz Achando	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	40.12
5	Patrícia Silva	2009	SUB-16		GIRA SOL	41.79
6	Inês Brado	2009	SUB-16		GIRA SOL	43.01

250 Metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Dias	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	34.60
2	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	35.71
3	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	36.45
4	Miguel Lopes	2008	SUB-16		A S C VALEIRINHA	36.92
5	Duarte Sousa	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	37.22
6	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	37.51
7	Daniel Capela	2008	SUB-16		GIRA SOL	37.62
DNS	Simão Duarte	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	x

Salto Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Catarina Seabra	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	4.68	4.30	2.10	4.32	-2.8	4.20	2.00	2.82	1.50	X	-	4.68	1.50
2	Miriam Lourenço	2008	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	4.24	3.88	1.50	3.93	1.30	3.82	2.30	4.24	2.30	4.11	1.50	3.70	2.60
3	Iris Tabanez	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.16	3.76	0.0	3.80	2.50	3.78	-1.5	-	-	4.16	1.80	3.91	0.40
4	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	4.10	3.80	0.60	3.69	0.90	4.01	-1.7	3.84	2.10	3.86	2.10	4.10	1.30
5	Inês Andrade	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.01	3.78	-1.5	3.48	2.30	-	-	-	-	4.01	1.50	3.87	1.40
6	Diana Bento	2009	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	3.98	3.91	2.80	3.53	-0.4	3.47	-2.06	3.63	0.50	3.98	2.30	3.84	2.30
7	Inês Cruz	2010	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3.92	3.79	2.10	3.74	-1.9	3.92	-1.5	3.84	1.50	3.75	2.50	3.80	1.70
8	Sara Carnim	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3.77	3.56	0.80	3.49	0.0	3.77	-1.2	3.51	2.00	3.56	2.60	X	-
9	Francisca Nunes	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.62	3.62	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Carolina Mendes	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.59	3.59	0.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Beatriz Gameiro	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	3.52	3.52	2.10	2.94	-2	3.22	0.0	-	-	-	-	-	-
12	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3.51	3.37	1.30	3.41	-2.4	3.51	-2.5	-	-	-	-	-	-
13	Maria João Capote	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	3.40	3.40	3.10	3.37	0.30	-	-	-	-	-	-	-	-



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
14	Margarida Marcelino	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	3.35	3.30	-1.6	3.35	-2.5	3.16	1.10						
15	Beatriz Fonseca	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.35	3.35	1.50	2.52	-2.3	3.09	2.80						
16	Lara Freitas	2010	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3.29	3.29	-1.6	3.08	2.30	X	-						
17	Mafalda Marcelino	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	3.26	3.26	-1.8	-	-	-	-						
18	Matilde Maia	2010	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	3.22	X	-	3.22	0.30	2.78	-2.1						
19	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.20	2.74	-2.3	3.01	2.50	3.20	0.30						
20	Mariana Menezes	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	3.20	2.91	-0.7	3.20	-0.6	2.82	2.80						
21	Allana Santos	2010	SUB-14	BRA	OLIVAIS F CLUBE	3.15	3.15	-2.1	3.11	1.90	-	-						
22	Luana Graça	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3.09	3.03	0.80	3.06	0.0	3.09	1.20						
23	Petra Pinto	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2.97	2.97	2.00	2.93	1.00	-	-						
24	Eva Santos	2010	SUB-14	FRA	C DESP PENACOVA	2.86	2.86	2.90	2.63	2.30	2.82	-0.6						
25	Matilde Menezes	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	2.77	X	-	2.70	-1.5	2.77	-2.2						
26	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	2.48	2.15	-1.3	2.42	1.90	2.48	1.70						
27	Bianca Cravinho	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	2.46	2.39	2.00	2.46	0.90	2.43	-2.4						
DNS	Patrícia Silva	2009	SUB-16		GIRA SOL	x		0.0										
DNS	Maria Simões	2008	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	x		0.0										

1.500 Metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	5:36.45
2	Inês Ventura	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5:57.72
3	Sofia Costa	2008	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	6:11.56
4	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	6:19.25
5	Francisca Nunes	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:25.63
DNS	Laura Serra	2008	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x
DNS	Mariana Silva	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x

1.500 Metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5:11.08
2	Alfredo Marcelo	2008	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	5:19.79
3	Marco Veríssimo	2008	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	5:37.57
4	Santiago Ferreira	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	5:59.72
5	Duarte Almeida	2008	SUB-16		ACAD DESP CONDEIXA	6:08.64
DNS	Simão Duarte	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	x

4x80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	A S C VALEIRINHA		ND		A S C VALEIRINHA	44.70
2	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	45.75
3	OLIVAIS F CLUBE		ND		OLIVAIS F CLUBE	46.07
4	OLIVAIS		ND		OLIVAIS B	48.49
5	NÚCLEO SCP CONDEIXA		ND		NÚCLEO SCP CONDEIXA	50.27
6	OLIVAIS		ND		OLIVAIS C	51.09
7	C VETERANOS COIMBRA		ND		C VETERANOS COIMBRA	51.24

4x80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	OLIVAIS F CLUBE		ND		OLIVAIS F CLUBE	46.76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	ACDRS QUINHENDROS		ND		ACDRS QUINHENDROS	56.49
DNS	A M C R SILVEIRINHO		ND		A M C R SILVEIRINHO	x
DNS	GIRA SOL		ND		GIRA SOL	x

4.000 M Marcha | SUB-16 - F | Dia 1

4.000 M Marcha | SUB-16 - M | Dia 1

1.500 Metros Obstáculos 0,76 | SUB-16 - F | Dia 2

1.500 Metros Obstáculos 0,76 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2008	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:02.62
2	Santiago Ferreira	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	6:04.77
3	Duarte Almeida	2008	SUB-16		ACAD DESP CONDEIXA	6:31.50

Dardo 500 gr | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Fonseca	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	21.09	17.88	21.09	18.43	14.90	X	
2	Mónica Silva	2009	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	18.91	X	18.91	17.86	X	14.40	12.79
3	Núria Barata	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	17.82	17.82	X	16.65	14.30	16.06	16.51
4	Leonor Filipe	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	14.24	11.56	14.24	X	11.26	X	11.05
5	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	13.88	X	10.84	11.70	X	X	13.88
6	Carolina Murta	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.84	13.12	X	10.98	13.84	12.45	12.88
7	Anamar Paulino	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.27	11.90	11.32	X	11.65	X	13.27
8	Rita Saro	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.72	11.72	11.69	X	X	X	X
9	Lara Fernandes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	10.63	10.62	10.63	X			
10	Inês Figueiredo	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	9.07	9.07	8.82	8.09			
11	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	8.61	8.61	X	X			
DNS	Beatriz Correia	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE		x					
DNS	Olga Velez	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA		x					

Dardo 600 gr | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	23.31	20.91	21.52	21.48	20.80	23.31	20.86
2	Armando Amado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	21.17	19.36	X	X	21.17	X	20.31
3	Lucas Carvalho	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	20.19	20.14	19.10	19.70	20.19	16.64	18.97
4	Alfredo Marcelo	2008	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	16.59	13.38	14.74	13.87	14.89	16.59	13.18
5	João Borges	2010	SUB-14		A S C VALEIRINHA	14.54	11.17	X	14.54	X	X	X
6	Gustavo Sousa	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.66	12.62	X	11.65	13.66	X	13.13
7	Pedro Fernandes	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	13.27	10.76	11.17	X	X	13.27	X
DNS	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO		x					
DNS	Guilherme Bernardo	2009	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO		x					
DNS	Jorge B Jorge	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE		x					

Quadruplo Salto | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	12.92	11.83	2.10	11.84	0.60	11.70	-0.3	11.70	0.50	12.13	1.30	12.92	0.20
2	Miriam Lourenço	2008	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	11.65	11.04	0.80	11.11	1.80	X	-	10.89	0.50	11.65	0.90	11.26	0.80

Quadruplo Salto | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Dias	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	13.34	13.10	2.10	13.34	1.20	13.16	0.50	12.56	0.90	13.18	1.70	12.91	-0.1
2	João Paulino	2009	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	13.01	X	-	12.13	1.20	12.54	-0.8	13.01	0.30	X	-	11.26	0.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	10.78 (q)
2	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	10.94 (q)
3	Alicia Garcia (X)	2010	SUB-14	CPV	A C R SRA DESTERRO	11.65
4	Beatriz Gameiro	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	11.71 (q)
5	Iris Tabanez	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.94
FS	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNS	Sara Neves	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	x

Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Andrade	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.59 (q)
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.66 (q)
3	Petra Pinto	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	12.39
4	Mafalda Marcelino	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	12.64
5	Bianca Cravinho	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	13.18
6	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	13.30

Série 3 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Bento	2009	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.24 (q)
2	Carla Cunha	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	11.29 (q)
3	Carolina Mendes	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.90
4	Margarida Marcelino	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	12.90
5	Isabel Simões	2008	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	13.00
6	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.05
7	Maria Oliveira	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	14.86

Série 4 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	11.77
2	Inês Cruz	2010	SUB-14		A S C VALEIRINHA	11.91
3	Ana Amado	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	12.16
4	Júlia Gonçalves	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.50
5	Beatriz Costa	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	12.60
DQ	Patrícia Silva	2009	SUB-16		GIRA SOL	x
DNS	Joana Pinto	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	x

Série 5 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Capote	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.72 (q)
2	Allana Santos	2010	SUB-14	BRA	OLIVAIS F CLUBE	12.12
3	Matilde Maia	2010	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	12.75
4	Madalena Calado	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	13.10
5	Inês Amaral	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	13.43
6	Ana Lopes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.75

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Rosado	2008	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	9.91 (q)
2	Fernando Margalho (X)	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	10.42
3	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.15 (q)
4	Salvador Barata	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.90 (q)
5	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	12.21 (q)
6	Guilherme Magalhães	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	12.75 (q)
DQ	Simão Duarte	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	x



Série 2 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.11 (q)
2	João Maria Neto	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	12.24 (q)
3	Sandro Vieira	2011	SUB-14	ANG	C VETERANOS COIMBRA	12.41 (q)
4	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	13.10
DQ	Daniel Capela	2008	SUB-16		GIRA SOL	x
DQ	Duarte Sousa	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	x
DQ	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	x
DQ	Rodrigo Reis	2009	SUB-16		GIRA SOL	x

250 Metros Barreiras 0,76 | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	38.09
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	41.91
3	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	42.65
4	Miriam Lourenço	2008	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	46.27
5	Alexandra Vogado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	47.19
6	Carla Cunha	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	49.21

250 Metros Barreiras 0,76 | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	37.67
2	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	39.07
3	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	45.07
DNS	Jorge B Jorge	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

Salto Altura | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44
1	Catarina Seabra	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	1.40	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Núria Barata	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1.35	-	-	O	O	XO	O	XXX	
3	Sara Carnim	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	1.25	O	O	XO	XXO	XXX			
4	Petra Pinto	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.20	O	O	XO	XXX				
5	Luana Graça	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	1.15	O	O	XXX					
6	Ana Amado	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	1.10	XO	XXX						
NM	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	SM	XXX							
DNS	Eva Santos	2010	SUB-14	FRA	C DESP PENACOVA	SM								
DNS	Olga Velez	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	SM								
DNS	Sara Neves	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	SM								

Salto Altura | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68
1	João Paulino	2009	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	1.64	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	1.48	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
3	Gustavo Sousa	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.20	O	O	XXX										
DNS	Duarte Sousa	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	SM													
DNS	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	SM													

80 Metros - Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1** v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	10.78
2	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	10.97
3	Diana Bento	2009	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.22
4	Maria João Capote	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Inês Andrade	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.75
6	Beatriz Gameiro	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	11.84
DNS	Iara Ferreira	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNS	Carla Cunha	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	x

80 Metros - Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Rosado	2008	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	10.01
2	Pedro Fonseca	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	10.98
3	Martim Marcelino	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	11.04
4	Salvador Barata	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.76
5	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	12.27
6	João Maria Neto	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	12.30
7	Guilherme Magalhães	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	12.71
8	Sandro Vieira	2011	SUB-14	ANG	C VETERANOS COIMBRA	12.93

800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	2:42.93
2	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	2:43.13
3	Inês Ventura	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	2:47.26
4	Alícia Garcia (X)	2010	SUB-14	CPV	A C R SRA DESTERRO	2:50.06
5	Inês Cruz	2010	SUB-14		A S C VALEIRINHA	2:54.66
6	Leonor Hennetier	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	2:54.81
7	Matilde Francisco	2010	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	2:55.82
8	Inês Brado	2009	SUB-16		GIRA SOL	3:04.56
9	Bianca Cravinho	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3:08.50
10	Laura Nunes	2010	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3:12.67
11	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3:19.19
DNS	Laura Pratas	2011	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Santos	2010	SUB-14		GIRA SOL	2:41.45
2	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	2:44.61
3	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	3:01.37
4	Carolina Mendes	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3:04.81
5	Anamar Paulino	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3:07.60
6	Lara Fernandes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3:11.00
7	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:21.43
DQ	Laura Serra	2008	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x
DQ	Mariana Silva	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x
DNS	Joana Pinto	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Eva Santos	2010	SUB-14	FRA	C DESP PENACOVA	x
DNS	Maria Clara Pires	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Menezes	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	2:53.41
2	Inês Neto	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2:53.90
3	Matilde Maia	2010	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	2:56.10
4	Beatriz Fonseca	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3:08.80
5	Mariana Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	3:09.69
6	Leonor Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	3:14.03
7	Iris Tabanez	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	3:16.62
8	Sofia Simão	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	3:28.18
9	Sara Cardetas	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	4:06.77



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Leonor Filipe	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	x

800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho (X)	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:16.21
2	Marco Veríssimo	2008	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	2:28.40
3	Alfredo Marcelo	2008	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	2:33.51
4	Pedro Fonseca	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2:42.39
5	Guilherme Magalhães	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	2:49.12
6	José Pedro Oliveira	2008	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	2:49.38
7	Julian Fredrik	2011	SUB-14	GBR	C DESP PENACOVA	2:49.56
8	Gabriel Duarte	2009	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	2:49.75
9	Tomás Tavares	2011	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	2:54.61
10	Nuno Manata	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:01.48
11	Tiago Fortunato	2010	SUB-14		C P T SOBRAL CEIRA	3:01.54
DQ	Martim Baptista	2011	SUB-14		GIRA SOL	x
DQ	Simão Duarte	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	x
DQ	João Fonseca	2010	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	x
DNS	Sandro Vieira	2011	SUB-14	ANG	C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Bernardo Pancas	2008	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x

Martelo 3 Kg | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2010	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	28.96	27.50	27.48	8.14	22.60	X	28.96
2	Rita Saro	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	22.63	20.33	22.47	22.63	X	X	18.12
3	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	17.52	14.67	15.33	15.74	17.52	X	16.92
4	Beatriz Correia	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	12.44	6.72	X	10.57	10.50	11.11	12.44
DNS	Inês Figueiredo	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	x						
DNS	Carolina Murta	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	x						

Martelo 4 Kg | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Armando Amado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	36.55	X	33.33	33.53	34.84	X	36.55
2	Lucas Carvalho	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	29.24	X	29.24	27.08	X	27.06	X
3	Leonardo Silva	2008	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	22.00	18.80	X	X	21.01	20.88	22.00
4	Pedro Fernandes	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	17.26	11.76	X	14.55	15.35	15.90	17.26
DNS	António Oliveira	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	x						
DNS	Francisco Marques	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	x						
DNS	Alfredo Marcelo	2008	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	x						
DNS	Guilherme Bernardo	2009	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	x						
DNS	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	x						

Salto Vara | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 3

Salto Vara | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 3

Disco 0,750 Kg | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 4

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mónica Silva	2009	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	25.23	23.53	24.51	23.48	25.19	23.90	25.23
2	Mariana Silva	2010	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	24.38	7.90	22.49	X	24.38	20.43	5.92
3	Francisca Nunes	2008	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	22.14	20.72	20.27	22.14	19.67	19.93	X
4	Matilde Matos	2009	SUB-16		C DESP PENACOVA	18.07	16.06	16.79	18.07	16.97	15.68	17.23
5	Rita Saro	2008	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	17.61	16.57	14.42	5.74	17.61	17.22	15.78
6	Ana Rodrigues	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14.55	10.92	13.43	14.55	10.78	13.32	13.81
7	Beatriz Fonseca	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	13.33	12.27	12.86	13.28	12.76	12.83	13.33
8	Beatriz Correia	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	12.28	11.70	11.61	11.34	12.28	X	9.49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
DNS	Inês Figueiredo	2008	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	x						
DNS	Carolina Murta	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	x						

Disco 1 Kg | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 4

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonardo Silva	2008	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	32.22	31.87	32.22	32.16	6.51	X	30.54
2	Lucas Carvalho	2008	SUB-16		C DESP PENACOVA	27.46	21.05	27.46	X	X	X	20.08
3	Armando Amado	2009	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	24.75	24.75	X	22.48	20.25	23.61	23.64
4	Salvador Barata	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	17.87	14.36	16.01	17.87	16.74	15.31	16.78
5	Pedro Fernandes	2010	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	14.20	13.60	X	14.14	14.20	11.94	13.17
DNS	Gustavo Martins	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	x						
DNS	Guilherme Bernardo	2009	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	x						
DNS	António Oliveira	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	x						
DNS	Francisco Marques	2011	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	x						



Femininos

Posicao	Clube	Pontos												
1	CPTSC	83.0	12.0	5.0	7.0	7.0	7.0	7.0	11.0	7.0	5.0	4.0	7.0	4.0
2	ASCV	61.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	6.0	7.0	8.0				
3	GRE-AA	48.5	3.0	8.5	5.0	8.0		8.0	8.0	8.0				
4	SUOV	43.0	13.0				7.0					8.0	15.0	
5	ARC-EAC	42.0			6.0	14.0			10.0	3.0	9.0			
6	OLIVAIS	40.0			4.0	14.0	5.0		5.0	4.0	2.0	5.0	1.0	
7	NSCPCDX	32.0	2.0	3.0		4.0	4.0	8.0					11.0	
8	CMP	30.5		6.5	7.0	5.0		7.0	5.0					
9	CDP-C	21.0	5.0	1.0			4.0					6.0	5.0	
10	GS	20.0		7.0							13.0			
11	CLUVE	15.0	1.0	4.0		2.0	5.0		3.0					
12	AAC	9.0			3.0						6.0			
12	AMCRS	9.0		6.0				3.0						

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	CPTSC	103.0	8.0	7.0	14.0	15.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	6.0	1.0	8.0	6.0
2	ACDRSQ	61.5	6.5		3.0	12.0	7.0	7.0	13.0	6.0		7.0			
3	OLIVAIS	53.5	4.5	4.0	5.0		8.0	3.0		6.0	12.0	6.0		5.0	
4	SUOV	48.0		8.0	11.0			7.0	8.0			6.0	8.0		
5	CDP-C	35.0	2.0	6.0				6.0			4.0	3.0	7.0	7.0	
6	GS	24.5	9.5		8.0				7.0						
7	ARC-EAC	20.0	1.0			6.0					3.0	10.0			
8	CLUVE	19.0						2.0			3.0	5.0	5.0	4.0	
8	ASCV	19.0		2.0	5.0		8.0	4.0							
10	AMCRS	16.5	4.5	8.0		4.0									
11	AAC	12.0									8.0	4.0			
12	ADCX	10.0					4.0	6.0							
13	GRE-AA	0.0													

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	3	5	3	5	8
ACDRSQ	Coimbra	3	1	4	10	1	11
ACRSD	Guarda	1	2	3	2	4	6
ADCX	Coimbra	1	0	1	3	0	3
AMCRS	Coimbra	4	2	6	14	7	21
ARC-EAC	Coimbra	5	18	23	9	27	36
ASCV	Coimbra	3	5	8	7	16	23
CDP-C	Coimbra	3	2	5	12	8	20
CLUVE	Coimbra	3	6	9	11	17	28
CMP	Coimbra	0	2	2	0	6	6
CPTSC	Coimbra	6	9	15	19	25	44
GRE-AA	Coimbra	1	4	5	2	12	14
GS	Coimbra	5	6	11	11	9	20
NSCPCDX	Coimbra	0	5	5	0	12	12
OLIVAIS	Coimbra	5	12	17	15	25	40
SUOV	Coimbra	3	2	5	8	6	14
_NaoFederado		-	-	9	-	-	11
_Total		45	79	133	126	180	317



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	17	43	60	48	91	139
SUB-16	28	36	64	78	89	167
_NaoFederado	-	-	9	-	-	11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021