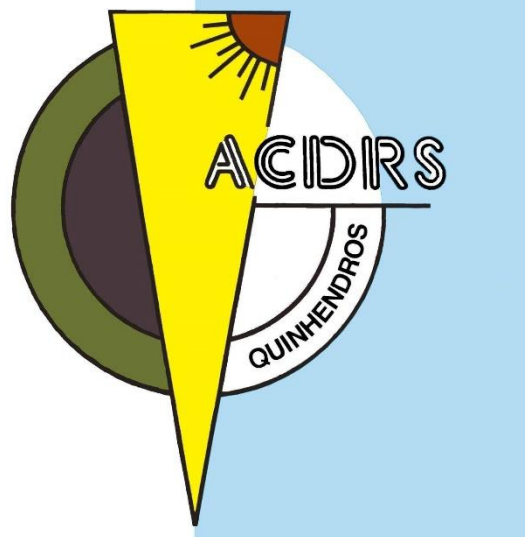


5º Encontro

Kids' Athletics do Mondego



05 de outubro de 2023

Pista de Atletismo de Montemor-o-Velho

Regulamento do 5º Encontro Kids' Athletics do Mondego

A Escola de Atletismo do Mondego / ACDRS de Quinhendros realiza, no dia 05 de outubro de 2023, com o apoio da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, na Pista de Atletismo local,

O 5º Encontro Kids' Athletics do Mondego

Localização: 40.17217, -8.68095

Introdução

Este evento, de carácter lúdico, destinado a crianças entre os 6 e os 13 anos de idade, pretende oferecer uma manhã divertida e cheia de ação, realizando tarefas adequadas a esta faixa etária.

O Kids Athletics é um programa da World Athletics e adotado pela Federação Portuguesa de Atletismo, que visa o desenvolvimento da modalidade numa perspetiva mais lúdica e divertida, menos competitiva e mais social, para crianças destas idades.

São realizadas atividades do âmbito Kids' Athletics e atividades de Jogos Tradicionais Portugueses.

O evento é aberto a crianças federadas e não federadas.

Inscrições

Não Federados

Para efeitos de inscrição e de realização de seguro, agradecemos que seja enviado e-mail para escolaatletismomondego@gmail.com, até ao dia 2 de outubro, segunda-feira, com as seguintes informações:

- Nome completo e data de nascimento da criança a inscrever
- Localidade de origem da criança, não para efeitos de seguro, mas para registo da organização

Federados

As inscrições são realizadas na plataforma FPA Competições até ao dia 2 de outubro de 2023.

Recolha de imagens:

A organização do evento fará recolha de fotos e vídeos para divulgação do evento, nomeadamente nas redes sociais.

Contactos:

EAM / ACDRS de Quinhendros: escolaatletismomondego@gmail.com

Luísa Santana: 937 432 417; Gonçalo Durão: 926 602 760

Programa-Horário

Atividade	Hora
Receção aos Participantes	10h00
Constituição das Equipas	10h15
Início das Tarefas	10h30
Fim das Tarefas	12h00
Distribuição de Lembranças e Agradecimentos	12h15

Tarefas a realizar e organização

Serão realizadas tarefas do âmbito do Kids' Athletics e tarefas do âmbito dos Jogos Tradicionais Portugueses.

Em relação às tarefas de Kids' Athletics, são realizadas:

1 tarefa de velocidade / estafeta

1 tarefa de lançamentos

1 tarefa de saltos

1 tarefa de resistência

Em relação às tarefas de Jogos Tradicionais Portugueses, são realizadas:

2 tarefas deste âmbito, como forma de demonstração

O espaço da Pista de Atletismo estará dividido por setores onde será desenvolvida cada uma das atividades.

Serão constituídas equipas em função das idades das crianças, em três níveis:

Nível 1: dos 6 aos 8 anos de idade

Nível 2: dos 9 aos 10 anos de idade

Nível 3: dos 11 aos 13 anos de idade

Dependendo do número de inscrições, podem ser constituídas equipas apenas com dois níveis de idades.

As equipas a constituir são independentes dos clubes de origem e de género.

A organização terá pessoas a acompanhar cada equipa que é constituída e pessoas em cada um dos setores, na implementação das tarefas.

Desejos de máxima diversão para todos 😊