



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto e Sub23

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 20 de maio de 2023

2330031



4X100 Metros

(Fem)

Final

1ª Gira Sol	78 Sen.	GS	6 0,79
-------------	---------	----	--------

luana marques (2006) / mónica rocha (1978) / ana reis (1987) / rita pereira (2007)



4X100 Metros

(Masc)

Final

1º Cptsobral Ceira	89 Sen.	CPTSC	4 7,61
--------------------	---------	-------	--------

evandro duarte (1989) / david neves (2002) / afonso oliveira (2005) / antónio cunha (1998)



4X400 Metros

(Masc)

Final

1º Cptsobral Ceira	89 Sen.	CPTSC	3 3 1,66
--------------------	---------	-------	----------

evandro duarte (1989) / francisco graça (2003) / afonso oliveira (2005) / antónio cunha (1998)



10.000 Metros

(Masc)

Final

1º Rúben Fortunato	02 Sub23	CPTSC	3 2 2 9,99
2º Pedro Venâncio	90 Sen.	GRE-AA	3 3 0 0,30
3º Carlos Costa	90 Sen.	ARC-EAC	3 3 2 0,58
4º Vítor Gonçalves	75 V45	ARC-EAC	3 5 2 6,19
5º Pedro Carneiro	75 V45	GRE-AA	3 5 2 8,07
6º Rui Lopes	77 V45	CPLAVOS	3 7 1 3,37
7º Jorge Delgado	84 V35	CPLAVOS	3 9 0 0,68
8º Luís Oliveira	67 V55	ARC-EAC	4 2 4 7,01
9º José Abade	45 V75	CLUVE	4 8 1 7,15





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Absoluto e Sub23 Estádio Municipal Marinha Grande Marinha Grande

Jornada de: 3 de junho de 2023

2330031



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Diana Laranjeira	05 Jun.	CLUVE	4,77	+ 3,0 v
2ª Beatriz Marques	06 Juv.	ARC-EAC	4,60	+ 3,9 v

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Beatriz Marques	06 Juv.	ARC-EAC	4,49	+ 0,9
--------------------	---------	---------	------	-------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Riccardo Schindelar	06 Juv.	SUOV	1,76
------------------------	---------	------	------



Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º Carlos Costa	00 Sen.	GS	34,91
2º Nuno Serra	74 V45	CPTSC	29,16



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	1 1,56	q	Vento: Fav: + 1,2
-------------------	---------	--------	--------	---	-------------------

Eliminatória 2

1º Afonso Oliveira	05 Jun.	CPTSC	1 1,78		Vento: Fav: + 3,0 v
--------------------	---------	-------	--------	--	---------------------

2º António Cunha	98 Sen.	CPTSC	1 1,84	
------------------	---------	-------	--------	--

3º José Pedro Jesus	07 Juv.	ACDRSQ	1 2,50	
---------------------	---------	--------	--------	--

Eliminatória 3

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	1 1,44	q	Vento: Fav: + 3,5 v
----------------	----------	-------	--------	---	---------------------

2º Rui Silveira	07 Juv.	ANG CLUVE	1 2,50	
-----------------	---------	-----------	--------	--

3º João Neves	03 Sub23	CPTSC	1 2,88	
---------------	----------	-------	--------	--



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Bernardo Coelho	98 Sen.	GRE-AA	2,95
--------------------	---------	--------	------



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 2

1ª Rita Ferreira	07 Juv.	ACDRSQ	1 3,39	q	Vento: Fav: + 2,5 v
------------------	---------	--------	--------	---	---------------------

2ª Ana Morais	65 V55	SUOV	1 5,13	
---------------	--------	------	--------	--



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º António Cunha	98 Sen.	CPTSC	5 1,36
------------------	---------	-------	--------

2º Afonso Oliveira	05 Jun.	CPTSC	5 3,96
--------------------	---------	-------	--------

3º Fernando Almeida	87 V35	GS	5 4,93
---------------------	--------	----	--------

4º Bernardo Salgado	06 Juv.	CPTSC	5 6,44
---------------------	---------	-------	--------

Serie 2

1º David Pinto	06 Juv.	CPTSC	5 5,39
----------------	---------	-------	--------

2º Paulo Garcia	68 V55	ARC-EAC	5 7,17
-----------------	--------	---------	--------



400 Metros

(Masc)

Serie 2

Ricardo Machado	01 Sub23	ACDRSQ	DNF
-----------------	----------	--------	-----



400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Virginia Gonçalves	01 Sub23	NSCPCDX	7 0,86
-----------------------	----------	---------	--------

2ª Matilde Albarino	05 Jun.	ACDRSQ	7 5,83
---------------------	---------	--------	--------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Graça	03 Sub23	CPTSC	4 0 2,87
--------------------	----------	-------	----------

2º Guilherme Fernandes	05 Jun.	ACDRSQ	4 1 7,10
------------------------	---------	--------	----------

3º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	4 2 9,90
---------------------	---------	-------	----------

4º Lucas Azambujo	06 Juv.	ASCV	4 3 1,79
-------------------	---------	------	----------

5º Mário Monteiro	03 Sub23	CLUVE	5 0 8,32
-------------------	----------	-------	----------



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Célia Alves	78 V40	ARC-EAC	5 2 6,05
----------------	--------	---------	----------

2ª Lara Rodrigues	04 Jun.	NSCPCDX	6 4 2,80
-------------------	---------	---------	----------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Diana Laranjeira	05 Jun.	CLUVE	1,50
---------------------	---------	-------	------



100 Metros

(Masc)

Final

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	1 1,21	Vento: Fav: + 2,8 v
----------------	----------	-------	--------	---------------------

2º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	1 1,52	
-------------------	---------	--------	--------	--



Disco 2 Kg

(Masc)

Final

1º Nuno Serra	74 V45	CPTSC	33,29
---------------	--------	-------	-------

2º Fonseca Antunes	60 V60	SUOV	24,02
--------------------	--------	------	-------



100 Metros

(Fem)

Final

1ª Rita Ferreira	07 Juv.	ACDRSQ	1 3,49	Vento: Fav: + 2,4 v
------------------	---------	--------	--------	---------------------



5.000 Metros

(Masc)

Final

1º João Albano	03 Sub23	CPTSC	15 1 9,10
----------------	----------	-------	-----------





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto e Sub23

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 3 de junho de 2023

2330031



5.000 Metros

(Masc)

Final

2º Rúben Fortunato	02 Sub23	CPTSC	15 19,47
3º Diogo Pagaimo	05 Jun.	SUOV	17 21,29
4º Carlos Pagaimo	73 V45	SUOV	17 59,19





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto e Sub23

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 4 de junho de 2023

2330031



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Rui Silveira	07 Juv.	ANG CLUVE	4,98	+ 1,0
2º Carlos Costa	73 V45	ADCX	3,26	+ 1,6



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Fonseca Antunes	60 V60	SUOV	26,09
2º Diogo Lucas	04 Jun.	CPTSC	24,03
3º Gabriel Costa	07 Juv.	ADCX	23,65
4º Carlos Costa	73 V45	ADCX	20,95
5º António José Almeida	74 V45	ADCX	20,77



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Juliana Neves	05 Jun.	CLUVE	9,74
2ª Céu Cunha	62 V60	CLUVE	8,75
3ª Isabel Costa	62 V60	CLUVE	6,76



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

1º Fernando Almeida	87 V35	GS	6 3,27
---------------------	--------	----	--------



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	1 5,56	Vento: Fav: + 0,8
----------------	----------	-------	--------	-------------------



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Diogo Pagaimo	05 Jun.	SUOV	1 0 3 8,58
------------------	---------	------	------------



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	2 4,09	Vento: Fav: + 0,4
2º Carlos Verissimo	99 Sen.	GS	2 4,15	

Serie 2

1º José Pedro Jesus	07 Juv.	ACDRSQ	2 5,91	Vento: Fav: + 1,3
2º Rui Silveira	07 Juv.	ANG CLUVE	2 6,16	

Serie 3

1º Afonso Oliveira	05 Jun.	CPTSC	2 3,71	Vento: Fav: + 0,8
2º João Oliveira	05 Jun.	ARC-EAC	2 3,86	
3º David Pinto	06 Juv.	CPTSC	2 5,55	
Paulo Garcia	68 V55	ARC-EAC		DNF



200 Metros

(Fem)



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Ferreira	07 Juv.	ACDRSQ	2 8,82	Vento: Fav: + 1,8
------------------	---------	--------	--------	-------------------

Serie 2

1ª Alexandra Denysova	05 Jun.	ARC-EAC	3 0,75	Vento: Fav: + 1,7
-----------------------	---------	---------	--------	-------------------



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Céu Cunha	62 V60	CLUVE	28,88
2ª Juliana Neves	05 Jun.	CLUVE	20,26



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Nuno Serra	74 V45	CPTSC	13,23
2º Fonseca Antunes	60 V60	SUOV	7,15
3º Diogo Lucas	04 Jun.	CPTSC	7,07



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Graça	03 Sub23	CPTSC	1 5 8,23
2º Henrique Diz	05 Jun.	ARC-EAC	2 0 6,87
3º Bernardo Salgado	06 Juv.	CPTSC	2 1 2,90

Serie 2

1º Guilherme Fernandes	05 Jun.	ACDRSQ	2 0 7,38
2º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	2 1 0,04
3º João Rodrigues	02 Sub23	NSCPCDX	2 4 2,70



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Virgínia Gonçalves	01 Sub23	NSCPCDX	3 0 3,44
2ª Lara Rodrigues	04 Jun.	NSCPCDX	3 1 0,62





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto e Sub23

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 4 de junho de 2023

2330031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	4	8	12	2	4	6
ADCX	ACAD DESP CONDEIXA		4	4		3	3
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	4	7	11	3	6	9
ASCV	A S C VALEIRINHA		1	1		1	1
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	7	5	12	4	3	7
CPLAVOS	CASA DO POVO LAVOS		2	2		2	2
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		27	27		14	14
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE		3	3		3	3
GS	GIRA SOL	1	4	5	1	3	4
NSPCDXN	ÚCLEO SCP CONDEIXA	4	1	5	2	1	3
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	1	7	8	1	4	5

Totais de participações individuais + estafetas

21			13
	69		44
		90	57

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	5	17	22	2	9	11
Juniores	8	11	19	5	6	11
Sub23	2	12	14	1	8	9
Seniores	1	9	10	1	8	9
Veteranos 35+		3	3		2	2
Veteranos 40+	1		1	1		1
Veteranos 45+		10	10		7	7
Veteranos 55+	1	3	4	1	2	3
Veteranos 60+	3	3	6	2	1	3
Veteranos 75+		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

21			13
	69		44
		90	57

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu

q Qualificação por Marca

