



KM JOVEM Distrital

Data: 19/03/2023

Local: Pista de Atletismo Mário Pinto Claro – Tábua

Programa-Horário

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
09H30	Km Jovem	Iniciados	Fem	Distrital
09H30	1.000m	Juvenis	Fem	Prova Extra
09H45	Km Jovem	Iniciados	Mas	Distrital
10H00	1.000m	Juvenis	Mas	Prova Extra
10H15	Km Jovem	Infantis	Fem	Distrital
10H30	Km Jovem	Infantis	Mas	Distrital
10H45	Km Jovem	Benjamins B	Fem	Distrital
11H00	Km Jovem	Benjamins B	Mas	Distrital
11H15	500m	Benjamins A	Fem	Prova Extra
11H30	500m	Benjamins A	Mas	Prova Extra
11H45	Milha	Absolutos	Fem	Prova Extra
12H00	Milha	Absolutos	Mas	Prova Extra

OBS: KM Jovem Distrital Juvenis realiza-se a 26/03/2023 na 2ª jornada do Campeonato Distrital de Infantis

Escalão	Sub12	Sub14	Sub16	Sub18
	Benjamins B	Infantis	Iniciados	Juvenis
Nascidos em:	2012 e 2013	2010 e 2011	2008 e 2009	2006 e 2007



REGULAMENTO

Km Jovem Distrital

(Sub 12/ Sub14/Sub16)

1. O Km Jovem é um torneio aberto à participação de atletas filiados e escolares não filiados, constituído por uma prova de 1.000m realizada numa pista de atletismo.
2. Os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2022/2023.
3. a) Aos atletas filiados em outras Associações:
 - Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
- b) Aos atletas escolares será atribuído Dorsal para esta competição.
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
5. As **inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 do dia 15 de Março de 2023.
6. As **confirmações** terão de ser efetuadas até **02H00 antes do início da competição**.
7. Apresentação na câmara de chamada até 10 minutos antes da hora da prova.
8. - Para a Classificação Coletiva, contam os tempos do melhor elemento de cada clube em todas as provas dos escalões de sub14, sub16 e sub18 de ambos os sexos.
 - A classificação coletiva será encontrada pela soma conjunta dos tempos do melhor atleta de cada clube/escalão e será vencedora a equipa com menor tempo final.
 - Os clubes que não classifiquem nenhum elemento nalgum dos escalões, serão classificados depois dos que classifiquem atletas em todos os escalões e em ambos os sexos.
10. **Prémios:** - Medalhas aos 5 primeiros classificados dos respetivos escalões masculinos e femininos.
 - Troféus às três primeiras equipas classificadas.
11. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Coimbra 06/03/2023

A Direção da ADAC