

## **DESPORTO ESCOLAR 2022/2023**

### **ATLETISMO**

# **CAMPEONATO DISTRITAL DE PISTA**

**29 de março de 2023**

**Complexo Desportivo de Febres**



**LOCAL:**

Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Febres

**DATA:**

Dia 29 de março de 2023 (4ª feira) entre as 9:30 e as 17:00 horas

**ESCALÕES ETÁRIOS PARTICIPANTES:**

Iniciado Feminino e Masculino – nascidos em 2008 e 2009

Juvenil Feminino e Masculino – nascidos em 2005 a 2007

Juniores Feminino e Masculino – nascidos em 2001 a 2004

**ORGANIZAÇÃO:**

- Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
- Direção de Serviços da Região Centro – CLDE de Coimbra - Professora Andreia Costa
- Professores responsáveis pelos Grupos/Equipa de Atletismo

**COLABORAÇÃO:**

- Câmara Municipal de Cantanhede
- Associação Distrital de Atletismo de Coimbra – ADAC
- Curso Profissional de Técnico de Desporto do Agrupamento de Escolas de Mira

**DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA:**

- Ficha de Grupo-Equipa retirada do Módulo do Desporto Escolar – Plataforma E360, devidamente autenticada pelo Presidente do Clube do Desporto Escolar
- Cartão do Cidadão dos alunos

**ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE**

O transporte e os reforços alimentares são da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Atendendo às necessidades de eventuais ajustes do horário, as escolas devem almoçar no espaço onde se realiza a competição.

**REGULAMENTO TÉCNICO:**

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- 1) Regulamento de Provas e Competições do Desporto Escolar 2022/2023;
- 2) Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2022/2023;
- 3) Regulamento Geral do Funcionamento do Desporto Escolar 2022/2023;
- 3) Regulamento da I.A.A.F. – Associação Internacional das Federações de Atletismo.

### **NORMAS REGULAMENTARES:**

- a) As provas de corrida serão disputadas por séries;
- b) Cada atleta/aluno poderá participar em 3 (três) provas, desde que uma prova seja a estafeta;
- c) Nos concursos todos os atletas realizarão 2 (dois) ensaios e apenas os 6 (seis) melhores de cada escalão/género realizarão mais 2 (dois) ensaios.

### **DISPOSIÇÕES GERAIS:**

- a) Atendendo ao elevado número de participantes, as escolas:
  - Em cada prova podem participar com um máximo de três alunos;
  - Nas estafetas poderão participar com equipa A e B.
- b) Todas as Escolas deverão vir acompanhadas de **2 juizes alunos** para ajudar na realização das provas;
- c) Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos regulamentos serão resolvidos pela Organização.

### **INSCRIÇÕES:**

Terão de ser enviadas para a CLDE - Andreia Costa ([andreia.costa@dgeste.mec.pt](mailto:andreia.costa@dgeste.mec.pt)) e Pedro Pires ([pedro.pires@aemontemor.pt](mailto:pedro.pires@aemontemor.pt)) até ao dia **16 de março** (5ª feira) **ACOMPANHADAS DA RELAÇÃO NOMINAL/ FICHA DE GRUPO-EQUIPA.**

### **MAPA DE ALIMENTAÇÃO:**

Enviar para a CLDE de Coimbra, o Mapa de Alimentação, com o número total de refeições, até ao dia 20 de março.

### **REUNIÃO TÉCNICA:**

**Antes do início das provas pelas 09:30 horas,** caso se justifique, será realizada uma reunião técnica onde devem estar presentes todos os Professores responsáveis pelos grupos/equipas.

**PROGRAMA – HORÁRIO:**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>		
10.00	Altura	Inic – Juv	M	
10.00	Peso	Inic	M/ F	
10.00	Comprimento	Inic – Juv	F	(2 caixas de saltos em funcionamento)
10.15	100 m bar (91cm)	Juv	M	
10:25	80 m bar (84cm)	Inic	M	
10.30	80 m bar (76cm)	Juv	F	
10.40	60 m bar (76cm)	Inic	F	
10.50	Peso	Juv	F	
11.00	80m	Inic	F	
11.10	80m	Inic	M	
11.20	100 metros	Juv	F	
11.30	100 metros	Juv	M	
11.30	Peso	Juv	M	
<b>Almoço</b>				
13:30	4 x 80	Inic	F	
13:35	4 x 80	Inic	M	
13:40	4 x 100	Juv	F	
13:45	4 x 100	Juv	M	
14:00	Comprimento	Inic – Juv	M	(2 caixas de saltos em funcionamento)
14.00	Altura	Inic – Juv	F	
14.30	1500 m	Inic – Juv	F	
14.40	1500 m	Inic - Juv	M	