



COMUNICADO OFICIAL

Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Absoluto V Corta Mato Jovem de Cantanhede

LOCAL: - Quinta do Freixial - Cantanhede

DATA: 12 Março 2023

HORA: 09H30

Programa Horário

| Hora | Prova | Escalão | Distância | OBS |
|-------|-------------------|---------|-----------|---|
| 09H30 | JUN/SEN/VET | MAS | 4.000 M | 4 Voltas Grandes – Campeonato Distrital |
| 09H55 | JUN/SEN/VET | FEM | 4.000 M | 4 Voltas Grandes – Campeonato Distrital |
| 10H20 | JUVENIS | MAS | 3.000 M | 3 Voltas Grandes |
| 10H40 | INICIADOS | MAS | 2.500 M | 2 Voltas Grandes + 1 Volta Pequena |
| 11H00 | INICIADOS/JUVENIS | FEM | 2.000 M | 2 Voltas Grandes |
| 11H15 | INFANTIS | MAS | 2.000 M | 2 Voltas Grandes |
| 11H30 | INFANTIS | FEM | 1.500 M | 1 Volta Grande + 1 Volta Pequena |
| 11H45 | BENJAMINS B | MAS | 1.000 M | 1 Volta Grande |
| 11H55 | BENJAMINS B | FEM | 1.000 M | 1 Volta Grande |
| 12H05 | BENJAMINS A | MAS | 500 M | 1 Volta Pequena |
| 12H15 | BENJAMINS A | FEM | 500 M | 1 Volta Pequena |
| 12H25 | BAMBIS | MAS | 400M | 2017/2018/..... |
| 12H30 | BAMBIS | FEM | 400M | 2017/2018/..... |

OBS: O programa horário poderá sofrer alterações tendo em consideração o número de inscrições.

Regulamento
Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Absoluto

1. A Competição realiza-se na Quinta do Freixial junto à REPSOL na Cidade de Cantanhede.
2. Os atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2022/2023.
3. Atletas filiados em outras Associações participaram como extras:
- Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
4. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de 08/03/2023.**
5. **As confirmações terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início da competição.**
6. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
7. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8. Haverá classificação individual e coletiva em ambos os sexos.
9. Para a Classificação coletiva serão considerados os primeiros 3 atletas de cada Clube, chegados á Meta.
10. Medalhas aos 3 primeiros Classificados, em ambos os sexos.
11. Medalhas aos 3 primeiros classificados Sub23 em ambos os sexos.
12. Troféus às 3 primeiras equipas (M/F)
13. Para o apuramento da Classificação coletiva será atribuído 1 ponto ao 1º class., 2 pontos ao 2º class. e assim sucessivamente.
14. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Corta Mato Jovem de Cantanhede

1. A Competição realiza-se na Quinta do Freixial junto à REPSOL na Cidade de Cantanhede.
2. Os atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2022/2023.
3. Aos atletas filiados em outras Associações:
 - Será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
5. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de 08/03/2023.**
6. **As confirmações terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início da competição.**
7. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
8. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9. **Prémios:**
 - Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados nos escalões de Bâmbis a Juvenis de ambos os sexos.
 - Taças às 3 (três) primeiras equipas classificadas no conjunto de todas as provas.
10. Para o apuramento da classificação coletiva geral serão considerados todos os escalões de Benjamins a Juvenis, masculinos e femininos. No seu apuramento serão considerados os 10 primeiros classificados de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º class., 9 pontos ao 2º class., ... 1 ponto ao 10º classificado.
11. São disponibilizados WC's e Banhos no Pavilhão Desportivo Marialvas entre as 09H30 e as 13H30.
12. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, em vigor.

ADAC 20 de Fevereiro de 2023

A Direção