



## **CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB 14 (INFANTIS)**

**Local:** Estádio Cidade de Coimbra

**Hora:** 15H15

**Data:** 25/26 de Março de 2023

### **PROGRAMA HORÁRIO**

1ª Jornada 25 de Março de 2023

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Escalão</b>	<b>Observações</b>
<b>00H00</b>	<b>Martelo (2g/3Kg)</b>	<b>F/M</b>	<b>Infantis</b>	<b>a)</b>
<b>15H15</b>	<b>Quadruplo (9M) (3+3 Ensaios)</b>	<b>M/F</b>	<b>Infantis</b>	<b>E + D + E + D + queda D + E + D + E + queda</b>
<b>15H15</b>	<b>Peso (2;3)</b>	<b>M/F</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	
<b>15H15</b>	<b>60 m</b>	<b>F</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	<b>Eliminatória</b>
<b>15H30</b>	<b>60 m</b>	<b>M</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	<b>Eliminatória</b>
<b>15H45</b>	<b>80 m</b>	<b>F</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Prova Extra- Séries</b>
<b>15H55</b>	<b>80 m</b>	<b>M</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Prova Extra -Séries</b>
<b>16H05</b>	<b>100m Tricicleta</b>	<b>F/M</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Obtenção Mínimos</b>
<b>16H15</b>	<b>100 m</b>	<b>F</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Prova Extra- Séries</b>
<b>16H30</b>	<b>100 m</b>	<b>M</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Prova Extra -Séries</b>
<b>16H30</b>	<b>Altura</b>	<b>F/M</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	
<b>16H45</b>	<b>60 m</b>	<b>F</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	<b>Final</b>
<b>16H50</b>	<b>60 m</b>	<b>M</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	<b>Final</b>
<b>17H00</b>	<b>400m Tricicleta</b>	<b>F/M</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Obtenção Mínimos</b>
<b>17H10</b>	<b>1.000 m</b>	<b>F</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	
<b>17H20</b>	<b>1.000 m</b>	<b>M</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	
<b>17H30</b>	<b>1.500 m</b>	<b>F</b>	<b>Absolutos</b>	
<b>17H40</b>	<b>1.500 m</b>	<b>M</b>	<b>Absolutos</b>	
<b>17H50</b>	<b>4x60 m</b>	<b>M/F</b>	<b>Infantis+Benjamins B</b>	
<b>18H00</b>	<b>3.000 m Marcha</b>	<b>M/F</b>	<b>Infantis</b>	

**a) Martelo - Infantil F/M - a realizar no Meeting Jovem de Cantanhede no dia 06/05/2023**

2ª Jornada 26 de Março de 2023

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Escalão</b>	<b>Observações</b>
<b>00H00</b>	<b>Disco 600/750 Grs</b>	<b>F/M</b>	<b>Infantis</b>	<b>b)</b>
<b>09H15</b>	<b>Dardo 400/500 Grs</b>	<b>F/M</b>	<b>Infantis</b>	
	<b>Comprimento</b>	<b>M</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	
	100 m Barreiras 0,84	M	Iniciados	Prova Extra
<b>09H30</b>	80 m Barreiras 0,76	F	Iniciados	Prova Extra
<b>09H45</b>	<b>60 m Barreiras 0,76</b>	<b>F</b>	<b>Infantis</b>	<b>Séries</b>
<b>10H00</b>	<b>60 m Barreiras 0,76</b>	<b>M</b>	<b>Infantis</b>	<b>Séries</b>
<b>10H15</b>	Dardo	F/M	Ini/Juv/Jun/Sen/Vet.	Prova Extra - 3 Ensaios
<b>10H15</b>	250 m	F	Iniciados	Prova Extra
<b>10H25</b>	250 m	M	Iniciados	Prova Extra
<b>10H40</b>	200 m	F	Absolutos	Prova Extra
<b>10H45</b>	<b>Comprimento</b>	<b>F</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	
<b>10H50</b>	200 m	M	Absolutos	Prova Extra
<b>11H05</b>	<b>150 m</b>	<b>F</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	<b>Séries</b>
<b>11H15</b>	<b>150 m</b>	<b>M</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	<b>Séries</b>
<b>11H30</b>	<b>Km Jovem</b>	<b>F</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Distrital</b>
<b>11H40</b>	<b>Km Jovem</b>	<b>M</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Distrital</b>
<b>11H55</b>	<b>600 m</b>	<b>F</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	<b>Séries</b>
<b>12H05</b>	<b>600 m</b>	<b>M</b>	<b>Infantis + Benjamins B</b>	<b>Séries</b>
<b>12H15</b>	800 m	F	Absolutos	Prova Extra
<b>12H25</b>	800 m	M	Absolutos	Prova Extra

***b) Disco - Infantil F/M - a realizar no Meeting Jovem de Cantanhede no dia 07/05/2023***

# Regulamento

## CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB 14 (INFANTIS)

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins B e Infantis filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, que devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2021/22.
2. Podem participar como extras atletas filiados em outras Associações, a quem será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
3. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às **23H59 do dia 22 de Março de 2023**.
4. Deverão ser efetuadas as inscrições para as provas de Martelo e de Disco, que se realizaram no Meeting Jovem de Cantanhede.
5. As confirmações na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início de cada Jornada da competição.
6. Apresentação na câmara de chamada até 30 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
7. Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada, ou disputar 4 provas quando a competição se disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada.
8. Os atletas Infantis e Benjamins B que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
9. No entanto os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 7.
10. No caso do atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
11. O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
12. De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os Atletas Infantis e Benjamins B **NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS**.
13. Nas Finais dos 60M participarão os atletas que obtenham as 8 melhores marcas nas Eliminatórias.
14. Nos concursos os atletas apenas terão direito a 3 ensaios para todos os participantes + 3 ensaios para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.
15. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três (3) melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
16. Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
17. PRÉMIOS: **Individuais** – Medalhas aos cinco primeiros de cada prova.  
**Colectivos** – Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.
18. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
19. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A..

ADAC, 15 de Março de 2023

A Direção