



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

Torneio Nacional Marchador Jovem “Luís Sousa”

Data: 12-03-2023

Local: Buarcos – Figueira da Foz (junto ao Tucano Bar)

A Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, com o apoio da União de Freguesias de Buarcos e S. Julião da Figueira da Foz e do Município da Figueira da Foz, realiza no dia **12 de Março de 2023** (domingo), o **Torneio Nacional Marchador Jovem “Luís Sousa”**, englobado na organização do **Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20 kms, Sub-20 e Sub-18 e Veteranos**.

Programa-horário

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
09H15	20 km	Absolutos	Feminino	Campeonato Nacional
09H15	10 km	Sub-20	Feminino	Campeonato Nacional
09H30	20 km	Absolutos	Masculino	Campeonato Nacional
09H30	10 km	Sub-20	Masculino	Campeonato Nacional
10H15	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Nacional
10H15	10 km	Veteranos	Feminino	Campeonato Nacional de Veteranos
10H30	10 km	Sub-18	Masculino	Campeonato Nacional
10H30	10 km	Veteranos	Masculino	Campeonato Nacional de Veteranos
11H10	4 km	Sub-16	Fem./Masc.	Torneio Nacional Marchador Jovem “Luís Sousa”
11H40	3 km	Sub-14	Fem./Masc.	Torneio Nacional Marchador Jovem “Luís Sousa”
12H00	1.000 metros	Benjamins B	Fem./Masc.	Promoção/Demonstração
12H15	500 metros	Benjamins A	Fem./Masc.	Promoção/Demonstração

Regulamento

Torneio Nacional Marchador Jovem “Luís Sousa”

Este Torneio, destina-se a atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, dos escalões etários de infantis e Iniciados.

INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

- As inscrições são gratuitas e feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 do dia 09 de Março de 2023.
- As confirmações terão de ser efetuadas até **02H00 antes do início da competição.**

CLASSIFICAÇÕES:

- Para o **Torneio Nacional Marchador Jovem Luís Sousa** haverá classificação Individual e Coletiva.
- **Individual** – Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão de ambos os géneros.
- **Coletiva** – Troféus para as três primeiras equipas dos escalões de Sub14 e Sub16, contando para isso os 3 primeiros atletas de cada clube, independentemente do género.
- **Medalhas** aos 3 primeiros atletas dos escalões de Benjamins A e B de ambos os géneros.

DORSAIS

- Os dorsais serão os da época 2022/2023 para os atletas da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra. Para os atletas de outras Associações Distritais/Regionais, a organização fornecerá os respetivos dorsais.

Casos omissos neste regulamento, regemo-nos pelo Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Coimbra, 07 de Fevereiro de 2023

A Direção da ADAC