



Campeonato Distrital de Corta Mato Jovem
Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Veteranos
XII Corta Mato de Condeixa-a-Nova

LOCAL: - Parque Verde da Ribeira de Bruscos

DATA: 05 Março 2023

HORA: 09H30

Programa Horário

Hora	Prova	Escalão	Distância
09H30	JUNIORES/SENIORES/VETERANOS	MAS	4.000 M
10H00	JUNIORES/SENIORES/VETERANOS	FEM	4.000 M
10H35	JUVENIS	MAS/FEM	3.000 M
10H55	INICIADOS	MAS/FEM	2.500 M
11H15	INFANTIS	MAS	2.000 M
11H35	INFANTIS	FEM	1.500 M
11H55	BENJAMINS B	MAS	1.000 M
12H05	BENJAMINS B	FEM	1.000 M
12H20	BENJAMINS A + PROVA ESCOLAR	MAS	500 M
12H30	BENJAMINS A + PROVA ESCOLAR	FEM	500 M

OBS: O programa horário poderá sofrer alterações tendo em consideração o número de inscrições.

Regulamento

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO JOVEM (iniciados e juvenis)

1. A Competição realiza-se no Parque Verde da Ribeira de Bruscos na Cidade de Condeixa-a-Nova.
2. Apenas podem participar atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2022/2023.
3. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
4. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de 01/03/2023.**
5. **As confirmações terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início da competição.**
6. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
7. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
8. Nesta competição haverá classificação individual e coletiva, por escalão e sexo.
9. Para a classificação coletiva serão considerados os 3 (três) primeiros classificados Iniciados e os 3 (três) primeiros classificados Juvenis.
10. Prémios:
Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
Troféus às equipas (M/F) vencedoras nos escalões de Iniciados/Juvenis.
11. Para o apuramento da classificação coletiva será atribuído 1 ponto ao 1º Class., 2 pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente.

Regulamento

Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Veteranos

1. Competição realiza-se no Parque Verde da Ribeira de Bruscos na Cidade de Condeixa-a-Nova.
2. Apenas podem participar atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2022/2023.
3. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
4. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de 01/03/2023.**
5. **As confirmações terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início da competição.**
6. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
7. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
8. Haverá classificação individual e coletiva em ambos os sexos.
9. Para a Classificação coletiva serão considerados os primeiros 3 atletas de cada Clube, chegados á Meta, Independentemente do sub escalão.
10. **Medalhas** aos 3 primeiros Classificados de ambos os sexos em todos os Sub Escalões.
11. **Troféus** às 3 primeiras equipas (M/F)
12. Para o apuramento da Classificação coletiva será atribuído 1 ponto ao 1º class., 2 pontos ao 2º class. e assim sucessivamente.
13. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A.

Regulamento

XII Corta Mato de Condeixa-a-Nova

1. Competição realiza-se no Parque Verde da Ribeira de Bruscos na Cidade de Condeixa-a-Nova.
2. É uma competição considerada aberta para as todas as categorias.
3. Os atletas filiados na ADAC, que devem apresentar o Dorsal atribuído para a época 2022/2023.
4. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
5. Serão atribuídos Dorsais aos atletas não filiados.
6. **As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 de 01/03/2023.**
7. **As confirmações terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início da competição.**
8. Apresentação na câmara de chamada até 15 minutos antes da hora da prova.
9. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10. **Prémios:**
Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados nos escalões Benjamins A a Infantis de ambos os sexos.
Na prova Escolar - Medalhas a todos os participantes.
11. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, em vigor.

Coimbra 21 de Fevereiro de 2023

A Direcção da ADAC