



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: 14 de janeiro de 2023

2330008

60 M Barreiras - 060

(Fem)

Serie

1ª Maria Inês Santos	10 Inf.	GS	1 2,02
2ª Madalena Calado	10 Inf.	NSCPCDX	1 2,96
3ª Heliana Oliveira	11 Inf.	AMCRS	1 3,22



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Juliana Neves	05 Jun.	CLUVE	9,02
2ª Camila Ferraz	07 Juv.	GRE-AA	6,60
3ª Joana Santos	05 Jun.	GRE-AA	5,48



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Leonor Saraiva	07 Juv.	GRE-AA	10,70
2ª Carla Silveira	05 Jun.	ANG AAC	10,22



60 Metros

(Fem)

Eliminatória

1ª Joana Barreto Santos	05 Jun.	GRE-AA	7,96
2ª Ana Rita Lopes	04 Jun.	GRE-AA	8,41
3ª Rita Pereira	07 Juv.	GS	8,76
4ª Maria Leonor Santos	07 Juv.	ACDRSQ	9,09
5ª Carolina Casaleiro	06 Juv.	AAC	9,42
6ª Beatriz Guimarães	05 Jun.	AAC	9,53
7ª Ingride Ferreira	04 Jun.	AAC	9,55
8ª Mariana Alvarinhas	06 Juv.	AMCRS	9,58
9ª Camila Ferraz	07 Juv.	GRE-AA	9,88



60 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Morais	65 V55	SUOV	9,45
2ª Catarina Correia	96 Sen.	AAC	9,53
3ª Liliana Silva	74 V45	ADR4E	10,10



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Leandro Pereira	06 Juv.	AAC	2,50
2º Eduardo Henriques	05 Jun.	AMCRS	2,30



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Diana Laranjeira	05 Jun.	CLUVE	1,50
2ª Joana Santos	05 Jun.	GRE-AA	1,24



60 Metros

(Masc)



60 Metros

(Masc)

Eliminatória

1º Fernando Vicente	04 Jun.	GRE-AA	7,24
2º André Reis	06 Juv.	CPTSC	7,27
3º Gabriel Gonçalves	05 Jun.	GS	7,38
4º Luís Victoriano	04 Jun.	GRE-AA	7,39
5º Leandro Pereira	06 Juv.	AAC	7,45
6º João Oliveira	05 Jun.	ARC-EAC	7,60
7º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	7,60
8º Duarte Cruz	04 Jun.	CPTSC	7,70
9º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	7,85
10º Tomás Machado	07 Juv.	GRE-AA	7,86
11º João Tiago Dias	04 Jun.	AAC	7,94
12º José Pedro Jesus	07 Juv.	ACDRSQ	8,06
13º Rui Silveira	07 Juv.	ANG CLUVE	8,11
14º Miguel Maduro	06 Juv.	SUOV	8,26
15º Paulo Oliveira	06 Juv.	AMCRS	8,85



60 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	7,40
2º Rafael Silva	96 Sen.	GS	7,63
3º João Neves	03 Sub23	CPTSC	8,11
4º Bruno Guilherme	03 Sub23	CPV CLUVE	8,22



1.500 Metros

(Masc)

Serie

1º Manuel Dos Santos	06 Juv.	GS	4 1 0,32
2º Guilherme Martins	04 Jun.	AAC	4 1 7,34
3º Miguel Rodrigues	04 Jun.	ARC-EAC	4 2 6,92
4º Lucas Azambujo	06 Juv.	ASCV	4 2 6,98
5º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	4 2 8,95
6º André Ferreira	05 Jun.	GS	4 3 1,11
7º Guilherme Fernandes	05 Jun.	ACDRSQ	4 3 1,38
8º Bernardo Salgado	06 Juv.	CPTSC	4 3 2,63
9º Rogério Cabrita	06 Juv.	GS	4 4 8,99
10º Martim Cruz	07 Juv.	GS	4 5 2,89



1.500 Metros

(Fem)

Serie

1ª Maria Ribeiro	07 Juv.	ARC-EAC	5 4 4,86
2ª Lara Rodrigues	04 Jun.	NSCPCDX	7 2 0,61



60 Metros

(Fem)

Final

1ª Joana Barreto Santos	05 Jun.	GRE-AA	8,01
2ª Ana Rita Lopes	04 Jun.	GRE-AA	8,41
3ª Rita Pereira	07 Juv.	GS	8,72
4ª Maria Leonor Santos	07 Juv.	ACDRSQ	9,12
5ª Carolina Casaleiro	06 Juv.	AAC	9,32





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: 14 de janeiro de 2023

2330008



60 Metros

(Masc)

Final

1º Fernando Vicente	04 Jun.	GRE-AA	7,08
2º Gabriel Gonçalves	05 Jun.	GS	7,31
3º Luís Victoriano	04 Jun.	GRE-AA	7,33
4º Leandro Pereira	06 Juv.	AAC	7,35
5º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	7,55
6º João Oliveira	05 Jun.	ARC-EAC	7,58
André Reis	06 Juv.	CPTSC	



400 Metros

(Masc)

Serie

5º Gabriel Simões	06 Juv.	GS	5 7,11
6º João Santos	04 Jun.	AAC	5 7,11
7º Paulo Oliveira	06 Juv.	AMCRS	7 2,35
David Pinto	06 Juv.	CPTSC	



400 Metros

(Fem)

Serie

1ª Stela Fernandes	06 Juv.	GS	6 3,31
2ª Ana Rita Lopes	04 Jun.	GRE-AA	6 5,75
3ª Marina Pinteá	05 Jun.	GS	6 7,52
4ª Beatriz Guimarães	05 Jun.	AAC	7 3,72



400 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Cunha	98 Sen.	CPTSC	5 2,64
2º Evandro Duarte	89 Sen.	CPTSC	5 5,05



400 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Eliseu	01 Sub23	GRE-AA	6 2,03
2ª Raquel Caires	03 Sub23	AAC	7 0,52
3ª Liliana Silva	74 V45	ADR4E	7 8,65



4X200 Metros

(Fem)

Final

1ª A C D R S Quinhendro	05 Jun.	ACDRSQ	2 0 3,17
maria leonor santos (2007) / matilde albarino (2005) / branca fernandes (2007) / ana luísa silva (2007)			



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

1ª Heliana Oliveira	11 Inf.	AMCRS	6,11
2ª Madalena Calado	10 Inf.	NSCPCDX	4,60



4X200 Metros

(Masc)

Final

1º C P T Sobral Ceira	05 Jun.	CPTSC	9 8,04
miguel antunes (2005) / david pinto (2006) / afonso oliveira (2005) / andré reis (2006)			



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Fernando Vicente	04 Jun.	GRE-AA	6,64
2º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	6,11
3º Tiago Ramos	07 Juv.	GS	5,70
4º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	5,65
5º Gabriel Gonçalves	05 Jun.	GS	5,51
6º Duarte Cruz	04 Jun.	CPTSC	5,43
7º José Pedro Jesus	07 Juv.	ACDRSQ	5,34
8º Rui Silveira	07 Juv.	ANG CLUVE	5,17
9º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	5,13
10º João Tiago Dias	04 Jun.	AAC	5,05
11º Eduardo Henriques	05 Jun.	AMCRS	5,03
12º Luís Victoriano	04 Jun.	GRE-AA	4,75
Emanuel Silva	05 Jun.	GS	



400 Metros

(Masc)

Serie

1º Afonso Oliveira	05 Jun.	CPTSC	5 2,49
2º Miguel Antunes	05 Jun.	CPTSC	5 3,02
3º Emanuel Silva	05 Jun.	GS	5 4,42
4º Tomás Machado	07 Juv.	GRE-AA	5 5,93





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub20

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: 15 de janeiro de 2023

2330008



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Diogo Saldanha	01 Sub23	GRE-AA	13,15	X
2º José Pedro Neves	02 Sub23	GRE-AA	12,47	X
3º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	11,25	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Martim Santos	11 Inf.	NSCPCDX	4,27	
------------------	---------	---------	------	--



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória

1ª Juliana Neves	05 Jun.	CLUVE	1 1,28	
2ª Marina Pinteia	05 Jun.	GS	1 1,39	
3ª Carla Silveira	05 Jun.	ANG AAC	1 2,53	



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Riccardo Schindelar	06 Juv.	SUOV	1,64	
2º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	1,59	
3º Eduardo Henriques	05 Jun.	AMCRS	1,54	
4º Leandro Pereira	06 Juv.	AAC	1,54	
5º Gustavo Pereira	07 Juv.	ARC-EAC	1,54	
Tiago Ramos	07 Juv.	GS		



3.000 Metros

(Fem)

Serie

1ª Ana Luísa Silva	07 Juv.	ACDRSQ	1 1 4 8,14	
2ª Lara Rodrigues	04 Jun.	NSCPCDX	1 6 1 1,70	



3.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Guilherme Martins	04 Jun.	AAC	9 1 3,69	
2º Guilherme Fernandes	05 Jun.	ACDRSQ	9 3 0,55	
3º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	9 3 1,04	
4º Diogo Pagaimo	05 Jun.	SUOV	9 4 1,22	
5º Diogo Teixeira	06 Juv.	ARC-EAC	9 4 3,27	
6º Diogo Bandarra	07 Juv.	ACDRSQ	9 5 4,33	
7º Rogério Cabrita	06 Juv.	GS	1 0 3 4,31	
8º Pedro Oliveira	06 Juv.	ARC-EAC	1 0 5 0,38	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Leonor Saraiva	07 Juv.	GRE-AA	4,83	
2ª Carla Silveira	05 Jun.	ANG AAC	4,65	
3ª Rita Pereira	07 Juv.	GS	4,49	
4ª Diana Laranjeira	05 Jun.	CLUVE	4,47	
5ª Mariana Alvarinhas	06 Juv.	AMCRS	3,78	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

6ª Camila Ferraz	07 Juv.	GRE-AA	3,40	
------------------	---------	--------	------	--

60 M Barreiras - 060

(Masc)

Serie

1º João Maria Neto	11 Inf.	ARC-EAC	1 1,69	
2º Martim Santos	11 Inf.	NSCPCDX	1 3,54	



200 Metros

(Fem)

Serie

1ª Joana Barreto Santos	05 Jun.	GRE-AA	2 5,80	
2ª Leonor Saraiva	07 Juv.	GRE-AA	2 7,86	
3ª Ana Rita Lopes	04 Jun.	GRE-AA	2 7,88	
4ª Maria Miguel Neto	06 Juv.	ARC-EAC	2 8,90	
5ª Beatriz Pocinho	07 Juv.	ARC-EAC	2 9,39	
6ª Rita Pereira	07 Juv.	GS	2 9,56	
7ª Maria Leonor Santos	07 Juv.	ACDRSQ	3 0,85	
8ª Matilde Albarino	05 Jun.	ACDRSQ	3 1,26	
9ª Lara Neves	07 Juv.	CPLAVOS	3 6,30	



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Correia	96 Sen.	AAC	3 3,67	
2ª Liliana Silva	74 V45	ADR4E	3 4,21	



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Rui Paulino	06 Juv.	SUOV	10,59	
2º Rafael Seica	05 Jun.	GS	8,90	
3º Leandro Barreirinhas	05 Jun.	AMCRS	6,78	
Tiago Ramos	07 Juv.	GS		



200 Metros

(Masc)

Serie

1º André Reis	06 Juv.	CPTSC	2 3,17	
2º Gabriel Gonçalves	05 Jun.	GS	2 4,11	
3º Miguel Antunes	05 Jun.	CPTSC	2 4,35	
4º João Oliveira	05 Jun.	ARC-EAC	2 4,46	
5º Gabriel Santos	07 Juv.	ACDRSQ	2 5,06	
6º Rui Silveira	07 Juv.	ANG CLUVE	2 5,54	
7º Duarte Cruz	04 Jun.	CPTSC	2 5,70	
8º João Tiago Dias	04 Jun.	AAC	2 5,73	
9º David Pinto	06 Juv.	CPTSC	2 5,75	
10º José Pedro Jesus	07 Juv.	ACDRSQ	2 6,26	
11º Gabriel Simões	06 Juv.	GS	2 6,74	
12º Luís Victoriano	04 Jun.	GRE-AA	2 8,12	
13º Paulo Oliveira	06 Juv.	AMCRS	3 0,21	
Fernando Vicente	04 Jun.	GRE-AA		





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados






Campeonato Distrital Sub20

Expocentro - Pombal

Pombal

Jornada de: 15 de janeiro de 2023

2330008

				Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas		
				F	M	T	F	M	T	F	M	T
	200 Metros		(Masc)									
Prova Extra												
1º Diogo Saldanha	01 Sub23	GRE-AA	2 3,45									
	800 Metros		(Fem)									
Serie												
1ª Vera Simões	02 Sub23	GS	2 19,32 X									
2ª Jessica Mateus	07 Juv.	ARC-EAC	2 27,85									
3ª Beatriz Marques	06 Juv.	ARC-EAC	2 35,74									
4ª Raquel Caires	03 Sub23	AAC	2 40,18 X									
5ª Joana Santos	05 Jun.	GRE-AA	2 48,03									
6ª Beatriz Guimarães	05 Jun.	AAC	3 05,88									
Sofia Marques	04 Jun.	ARC-EAC										
	800 Metros		(Masc)									
Serie												
1º Afonso Oliveira	05 Jun.	CPTSC	2 03,21									
2º Emanuel Silva	05 Jun.	GS	2 03,65									
3º André Ferreira	05 Jun.	GS	2 07,44									
4º Bernardo Salgado	06 Juv.	CPTSC	2 10,09									
5º Tomás Machado	07 Juv.	GRE-AA	2 18,02									
	800 Metros		(Masc)									
Prova Extra												
1º João Albano	03 Sub23	CPTSC	2 03,39									
2º João Pontes	90 Sen.	GRE-AA	2 04,18									
3º Francisco Graça	03 Sub23	CPTSC	2 07,48									
4º Fábio Abrantes	90 Sen.	GRE-AA	2 08,52									
5º Paulo Garcia	68 V50	ARC-EAC	2 09,81									
6º Nuno Sousa	74 V45	ADR4E	2 19,40									
	60 M Barreiras-0.84		(Fem)									
Final												
1ª Carla Silveira	05 Jun.	ANG AAC	1 0,87									
2ª Juliana Neves	05 Jun.	CLUVE	1 1,03									
3ª Marina Pinteia	05 Jun.	GS	1 1,29									
				Totais de participações individuais + estafetas			71			36		
							112			60		
							183			96		
				Participação por Escalão			Participações			Nr. Atletas		
							F M T			F M T		
				Infantis			5 3 8			3 2 5		
				Juvenis			25 49 74			14 24 38		
				Juniore			31 45 76			13 20 33		
				Sub23			4 8 12			3 7 10		
				Seniores			2 5 7			1 5 6		
				Veteranos 45+			3 1 4			1 1 2		
				Veteranos 50+			1 1			1 1		
				Veteranos 55+			1 1			1 1		
				Totais de participações individuais + estafetas			71			36		
							112			60		
							183			96		





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital Sub20

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	88,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	41,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
3	35,00	GS	GIRA SOL
4	32,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
5	28,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
6	24,00	ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS
7	14,00	NSCPCDX	NÚCLEO SCP CONDEIXA
8	5,00	AMCRS	A M C R SILVEIRINHO

Masculinos

1	68,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	66,50	GS	GIRA SOL
3	52,50	AAC	ASS ACAD COIMBRA
4	31,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
5	29,00	ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS
6	23,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
7	21,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
8	21,00	AMCRS	A M C R SILVEIRINHO
9	10,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
10	5,00	ASCV	A S C VALEIRINHA

