



Associação Distrital de Atletismo de
Coimbra



Local: Pista Mário Pinto Claro

Hora: 14H45

Data: 03 de Dezembro de 2022

Meeting Jovem “Mário Pinto Claro”

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
14H45	Arremesso da Bola (163gr)	F/M	Benjamis B	3 – Ensaios
14H45	80 Metros	F	Iniciados	Séries
14H55	80 Metros	M	Iniciados	Séries
15H05	60 M	F	Infantis	Séries
15H15	60 M	M	Infantis	Séries
15H30	50 Metros	F	Benj A	Séries
15H45	50 Metros	M	Benj A	Séries
15H50	Dardo (400/500/600)	F/M	Infantis/Iniciados	3 – Ensaios
16H00	50 M	F	Benj B	Séries
16H15	50 M	M	Benj B	Séries
16H30	500 Metros	F	Iniciados	Séries
16H35	500 Metros	M	Iniciados	Séries
16H40	500 Metros	F	Infantis	Séries
16H45	500 Metros	M	Infantis	Séries
16H50	500 Metros	F	Benj A	Séries
17H00	500 Metros	M	Benj A	Séries
17H15	500 Metros	F	Benj B	Séries
17H30	500 Metros	M	Benj B	Séries

OBS: Face ao elevado número de Juizes presentes em ações de formação, promovidas pela FPA/CNA no fim-de-semana de 03/04 de Dezembro de 2022, a cronometragem no Torneio será manual.

Regulamento

1. O Meeting Jovem “Mário Pinto Claro”, destina-se aos escalões de Benjamins A/B, Infantis e Iniciados de ambos os sexos, sendo a participação apenas para Atletas filiados na FPA.
2. Os Atletas Filiados na ADAC devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2022/23.
3. Aos atletas de outras Associações será atribuído Dorsal de época (custo 5,00€), que deverá ser levantado no secretariado, até 30 minutos antes do início da competição.
4. Os atletas poderão participar em duas provas na competição.
5. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23H59 do dia 01 de Dezembro de 2022.
6. **As confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início do Torneio.
7. Apresentação na câmara de chamada até 35 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
8. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa.
9. Serão elaboradas classificações individuais
10. **Prémios:** - Medalhas aos cinco primeiros classificados de cada prova;
11. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12. **Os escalões são os que vigoram até 31 de Dezembro de 2022.**

APOIO:



ADAC 17/11/2022

A Direção da ADAC