



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



COMUNICADO OFICIAL

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem
Bosque do Sarilho

Local: Pova da Lomba - Cantanhede

Hora: 10H00

Data: 08 de Dezembro de 2022

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Zona 0 (Zero)
09H30	Entrada no recinto fechado e treinos

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
10H00	500 Metros	F	Benjamins A	Nascidos em 2013/2014/15
10H15	800 Metros	M	Benjamins A	Nascidos em 2013/2014/15
10H30	800 Metros	F	Benjamins B	Nascidos em 2011/2012
10H45	1.200 Metros	M	Benjamins B	Nascidos em 2011/2012
11H00	1.600 Metros	F	Infantis	Nascidos em 2009/2010
11H15	2.100 Metros	M	Infantis	Nascidos em 2009/2010
11H30	2.100 Metros	F	Iniciados	Nascidos em 2007/2008
11H45	2.800 Metros	M	Iniciados	Nascidos em 2007/2008

PARTICIPAÇÃO

No Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem, podem participar atletas filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) e em outras Associações Distritais.

SEGUROS

Todos os Atletas filiados na FPA estão abrangidos por Seguro obrigatório da Federação Portuguesa de Atletismo.

INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

1 – As inscrições devem ser efetuadas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, até às **23H59 do dia 05 de Dezembro de 2022**.

2 - As confirmações deverão ser efetuadas até **01H30 do início da Competição**.

DORSAIS

- Todos os atletas participarão com o Dorsal de Época 2022/2023.

- Os atletas deverão ser portadores de no mínimo três (3) alfinetes para fixação do Dorsal.

- Aos atletas filiados de outras Associações serão atribuídos um dorsal de época, com um custo de 5,00€, a utilizar durante toda a época desportiva nas competições da ADAC, sendo que o seu levantamento deverá ser efetuado no secretariado do evento.

PRÉMIOS

1. Prémios:

- Individualmente será atribuída Medalha aos 5 primeiros Classificados de cada prova e escalão.
- Coletivamente serão atribuídas Trofeus às 3 primeiras equipas classificadas Masculinas e femininas (no conjunto de todos os escalões).
- A classificação coletiva será encontrada pela soma dos primeiros dez atletas chegados à meta em cada prova de ambos os sexos.

A pontuação dos atletas será da seguinte forma: 1º - 10 pontos, 2º - 9 pontos, 3º - 8 pontos e assim sucessivamente até ao 10º - 1 ponto.

2. Cada clube para pontuar para a classificação coletiva terá de participar **com o mínimo de 5 atletas no conjunto de todos os escalões**.

ARBITRAGEM

Será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

Coimbra 18 de Outubro de 2022

A Direção da ADAC

Apoio:

