

Salto Comprimento | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Rita Abrantes	2007	INI	CDP-C	4.98	v -0.3
2	Margarida Oliveira	2008	INI	GRE-AA	4.86	v 0.30
3	Diana Laranjeira	2005	JUV	CLUVE	4.68	v 0.80
4	Carla Silveira	2005	JUV	ANG CLUVE	4.67	v 0.60
5	Joana Santos	2005	JUV	GRE-AA	4.45	v 0.70
6	Helena Fernandes	2008	INI	SGAMES	4.16	v 0.70
7	Beatriz Marques	2006	JUV	ARC-EAC	4.13	v 0.50
8	Madalena Gouveia	2006	JUV	CAOH	3.24	v 0.10

Dardo 500 gr | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Carla Silveira	2005	JUV	ANG CLUVE	21.24
2	Juliana Neves	2005	JUV	CLUVE	20.10
3	Inês Almeida	2006	JUV	CDP-C	19.62
4	Rita Fonseca	2008	INI	CCX	13.85
5	Rita Cardoso	2008	INI	GRE-AA	10.85

110 Metros Barreiras 0,91 | INI a JUV - M | Dia 1

100 Metros Barreiras 0,76 | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4 (Manual)

1	Leonor Saraiva	2007	INI	GRE-AA	16.77
2	Juliana Neves	2005	JUV	CLUVE	18.69
3	Joana Santos	2005	JUV	GRE-AA	19.25
4	Juliana Cruz	2007	INI	CDP-C	21.41

100 Metros - Eliminatórias | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4 (Manual)

1	João Oliveira	2005	JUV	ARC-EAC	11.93	q
2	Gabriel Santos	2007	INI	ACDRSQ	12.55	q
3	José Pedro Jesus	2007	INI	SGAMES	12.67	q
4	António Salgado	2007	INI	CPTSC	13.23	q
DNS	Miguel Lopes	2008	INI	ASCV		x

Série 2 v = +0.8 (Manual)

1	Alexandre Graça	2007	INI	GS	12.19	q
2	Rui Silveira	2007	INI	ANG CLUVE	13.01	q
3	José Pedro Oliveira	2008	INI	AAC	14.79	q
4	Diogo Teorgas	2008	INI	CLUVE	15.86	q

100 Metros - Prova Extra | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.3 (Manual)

1	Frederico Curvelo	1997	SEN	SLB	10.65	
2	Diogo Da Luísa	1994	SEN	GS	11.82	
3	Ricardo Gonçalves	1994	SEN	AAC	12.17	
4	Duarte Cruz	2004	JUN	SGAMES	12.56	
DNS	Pedro Porto	1999	SEN	BRA AAC		x
DNS	André Oliveira	2004	JUN	CPTSC		x
DNS	João Neves	2003	JUN	CPTSC		x
DNS	Tiago Buco	2003	JUN	GS		x

100 Metros - Eliminatórias | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

1	Matilde Simões	2005	JUV	SVB	12.91
---	----------------	------	-----	-----	-------

2	Catarina Seabra	2008	INI	GRE-AA	13.55	q
3	Matilde Freixinho	2005	JUV	CAOH	13.74	q
4	Maria Miguel Neto	2006	JUV	ARC-EAC	13.91	q
5	Rita Ferreira	2007	INI	ACDRSQ	14.85	
6	Joana Dinis		NDef	CAOH	15.39	
DNS	Matilde Albarino	2005	JUV	SGAMES		x

Série 2 v = -0.2 (Manual)

1	Joana Barreto Santos	2005	JUV	MC	12.87	q
2	Joana Rodrigues	2005	JUV	CDP-C	13.18	q
3	Rita Abrantes	2007	INI	CDP-C	14.03	q
4	Maria Leonor Santos	2007	INI	ACDRSQ	14.19	q
5	Carla Cunha	2008	INI	AMCRS	14.61	q
6	Mariana Gil	2008	INI	SGAMES	16.18	

100 Metros - Prova Extra | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

1	Lurdes Oliveira	2004	JUN	GRE-AA	12.40
2	Marta Serra	2002	SUB-23	GRE-AA	12.45

300 Metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

1	André Reis	2006	JUV	CPTSC	37.03
2	Miguel Antunes	2005	JUV	CPTSC	37.41
3	Bernardo Salgado	2006	JUV	CPTSC	39.98
4	Duarte Vieira		NDef	CAOH	40.51
5	Diogo Bandarra	2007	INI	ACDRSQ	40.90

300 Metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Margarida Oliveira	2008	INI	GRE-AA	41.10
2	Joana Rodrigues	2005	JUV	CDP-C	43.08
3	Jessica Mateus	2007	INI	ARC-EAC	43.54
4	Ana Luísa Silva	2007	INI	ACDRSQ	44.89
5	Juliana Cruz	2007	INI	CDP-C	48.42
6	Joana Dinis		NDef	CAOH	50.86
7	Beatriz Guimarães	2005	JUV	AAC	51.79
8	Madalena Gouveia	2006	JUV	CAOH	53.16

Dardo 700 gr | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Ramos	2007	INI	GS	46.61
2	André Osório	2005	JUV	SVB	43.20
3	Rui Paulino	2006	JUV	SUOV	33.89
4	Eduardo Henriques	2005	JUV	AMCRS	29.77
5	Lucas Carvalho	2008	INI	CDP-C	21.30
6	Rui Silveira	2007	INI	ANG CLUVE	17.58

Tripla Salto | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Rui Gomes	2005	JUV	CPTSC	12.01	v 0.90
2	André Osório	2005	JUV	SVB	11.95	v 0.10
3	Diogo Fachada	2006	JUV	AAC	11.28	v -0.1
4	Riccardo Schindelar	2006	JUV	SUOV	10.94	v 0.80
5	Tomás Machado	2007	INI	GRE-AA	10.68	v -1.3
6	Diogo Dias	2008	INI	CPTSC	9.73	v 0.10

1.500 Metros | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

1	Francisca Nunes	2008	INI	CCX	6:06.10
2	Joana Martinho	2006	JUV	CLUVE	6:29.29
DNS	Laura Serra	2008	INI	ARC-EAC	x

1.500 Metros | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

1	Bernardo Pancas	2008	INI	ARC-EAC	4:30.39
2	Diogo Teixeira	2006	JUV	ARC-EAC	4:34.63
3	Rodrigo Baptista	2006	JUV	CPTSC	4:40.23
4	Alfredo Marcelo	2008	INI	ACDRSQ	5:06.77
5	Martim Rosas	2007	INI	CDP-C	5:08.66
6	Paulo Oliveira	2006	JUV	AMCRS	6:03.31
DNS	Miguel Lopes	2008	INI	ASCV	x

100 Metros - Final | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1 v = +0.2 (Manual)**

1	João Oliveira	2005	JUV	ARC-EAC	11.85
2	Alexandre Graça	2007	INI	GS	12.07
3	Gabriel Santos	2007	INI	ACDRSQ	12.42
4	José Pedro Jesus	2007	INI	SGAMES	12.81
5	Rui Silveira	2007	INI	ANG	13.13
6	António Salgado	2007	INI	CPTSC	13.14
7	José Pedro Oliveira	2008	INI	AAC	14.82
8	Diogo Teorgas	2008	INI	CLUVE	16.29

100 Metros - Final | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1 v = +0.3 (Manual)**

1	Joana Barreto Santos	2005	JUV	MC	12.85
2	Catarina Seabra	2008	INI	GRE-AA	13.43
3	Maria Miguel Neto	2006	JUV	ARC-EAC	13.76
4	Matilde Freixinho	2005	JUV	CAOH	13.86
5	Rita Abrantes	2007	INI	CDP-C	14.16
6	Maria Leonor Santos	2007	INI	ACDRSQ	14.17
7	Carla Cunha	2008	INI	AMCRS	14.67
DNS	Joana Rodrigues	2005	JUV	CDP-C	x

400 Metros - Prova Extra | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	João Garcia	1994	SEN	CPTSC	53.73
2	Paulo Garcia	1968	VET 50	SGAMES	58.19

400 Metros - Prova Extra | JUN a VET - F | Dia 1**Salto Vara | INI a JUV - F | Dia 1****Salto Vara | INI a JUV - M | Dia 1****4 x 100 Metros | INI a JUV - M | Dia 1****Série 1**

1	C P T SOBRAL CEIRA	ND		CPTSC	50.82
2	ACDRS QUINHENDROS	ND		ACDRSQ	52.46

4 x 100 Metros | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

1	A R CASAENSE - EAC	ND		ARC-EAC	54.85
---	--------------------	----	--	---------	-------

5.000 Metros Marcha | INI a JUV - F | Dia 1**5.000 Metros Marcha | INI a JUV - M | Dia 1****Salto Comprimento | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

1	Gabriel Santos	2007	INI	ACDRSQ	5.62
2	Pedro Rui Gomes	2005	JUV	CPTSC	5.49
3	Tiago Ramos	2007	INI	GS	5.48
4	Alexandre Graça	2007	INI	GS	5.39
5	Diogo Teixeira	2006	JUV	ARC-EAC	5.06
6	Riccardo Schindelar	2006	JUV	SUOV	5.01
7	José Pedro Jesus	2007	INI	SGAMES	4.98
8	Rui Silveira	2007	INI	ANG	4.60
9	Diogo Dias	2008	INI	CPTSC	4.35
10	Diogo Teorgas	2008	INI	CLUVE	3.34
10	Guilherme Tavares	2005	JUV	GCAD	5.98
10	Diogo Monteiro	2006	JUV	GCAD	5.27

Salto Altura | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Lara Geirinhas	2005	JUV	GCAD	1.52
2	Diana Laranjeira	2005	JUV	CLUVE	1.44
3	Rita Abrantes	2007	INI	CDP-C	1.35
4	Beatriz Marques	2006	JUV	ARC-EAC	1.30
5	Catarina Seabra	2008	INI	GRE-AA	1.25
6	Helena Fernandes	2008	INI	SGAMES	SM

3.000 Metros | JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	Guilherme Fernandes	2005	JUV	ACDRSQ	9:48.37
2	Diogo Pagaimo	2005	JUV	SUOV	9:51.02
3	Rodrigo Baptista	2006	JUV	CPTSC	10:25.36

3.000 Metros - Prova Extra | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Rúben Fortunato	2002	SUB-23	CPTSC	8:52.13
2	Francisco Graça	2003	JUN	ASCV	9:38.51
3	Hugo Coelho	1969	VET 50	CLUVE	9:52.27
4	Francisco Abade	ND		CLUVE	13:41.78
DNF	Mauro Simões	2004	JUN	CPTSC	x
DNF	João Albano	2003	JUN	CPTSC	x

3.000 Metros | JUV - F | Dia 2**Série 1**

DNS	Joana Martinho	2006	JUV	CLUVE	x
-----	----------------	------	-----	-------	---

3.000 Metros - Prova Extra | JUN a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Célia Alves	1978	VET 40	ARC-EAC	11:56.47
---	-------------	------	--------	---------	----------

200 Metros | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1 v = +0.4 (Manual)**

1	André Reis	2006	JUV	CPTSC	23.44
2	João Oliveira	2005	JUV	ARC-EAC	23.85
3	Alexandre Graça	2007	INI	GS	25.67
4	António Salgado	2007	INI	CPTSC	26.37
5	Gabriel Santos	2007	INI	ACDRSQ	26.68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

200 Metros | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1** v = -0.3 (Manual)

1	Matilde Freixinho	2005	JUV	CAOH	28.39
2	Maria Miguel Neto	2006	JUV	ARC-EAC	28.53
3	Juliana Cruz	2007	INI	CDP-C	30.67
4	Carla Cunha	2008	INI	AMCRS	31.59
5	Rita Ferreira	2007	INI	ACDRSQ	31.96
6	Camila Ferraz	2007	INI	GRE-AA	32.49
DNS	Mariana Gil	2008	INI	SGAMES	x

Série 2 v = +0.8 (Manual)

1	Joana Barreto Santos	2005	JUV	MC	26.49
2	Joana Santos	2005	JUV	GRE-AA	28.30
3	Catarina Seabra	2008	INI	GRE-AA	28.89
4	Matilde Albarino	2005	JUV	SGAMES	30.03
5	Maria Leonor Santos	2007	INI	ACDRSQ	30.08
6	Branca Fernandes	2007	INI	ACDRSQ	31.35
7	Beatriz Guimarães	2005	JUV	AAC	31.74

200 Metros - Prova Extra | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1** v = +1.2 (Manual)

1	Diogo Da Luísa	1994	SEN	GS	23.95
2	João Neves	2003	JUN	CPTSC	26.90
3	João Tinoco	1995	SEN	ACDRSQ	27.84
DNS	André Oliveira	2004	JUN	CPTSC	x

200 Metros - Prova Extra | JUN a VET - F | Dia 2**Série 1** v = +0.1 (Manual)

1	Marta Serra	2002	SUB-23	GRE-AA	26.08
2	Francisca Cantante	1999	SEN	GRE-AA	26.57

Tripló Salto | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Amanda Salvado	2005	JUV	GCAD	10.37 v 0.20	
2	Diana Laranjeira	2005	JUV	CLUVE	10.22 v	
3	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	CLUVE	9.97 v 0.50
4	Rita Abrantes	2007	INI	CDP-C	9.91 v 0.10	
5	Leonor Saraiva	2007	INI	GRE-AA	9.89 v 0.20	

Salto Altura | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	Pedro Rui Gomes	2005	JUV	CPTSC	1.70
2	Tomás Melo	2006	JUV	GCAD	1.59
3	Riccardo Schindelar	2006	JUV	SUOV	1.59

300 Metros Barreiras 0.76 | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Leonor Saraiva	2007	INI	GRE-AA	51.47
2	Juliana Cruz	2007	INI	CDP-C	57.48

300 Metros Barreiras 0.84 | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	André Reis	2006	JUV	CPTSC	41.26
2	Miguel Antunes	2005	JUV	CPTSC	41.80
3	Guilherme Távares	2005	JUV	GCAD	43.33
4	Tomás Machado	2007	INI	GRE-AA	46.38
5	Diogo Teixeira	2006	JUV	ARC-EAC	46.55

800 Metros | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	Afonso Oliveira	2005	JUV	CPTSC	1:57.86
2	Emanuel Silva	2005	JUV	GS	2:05.12
3	Bernardo Salgado	2006	JUV	CPTSC	2:07.45
4	Bernardo Pancas	2008	INI	ARC-EAC	2:09.76
5	Martim Cruz	2007	INI	GS	2:17.47
6	Alfredo Marcelo	2008	INI	ACDRSQ	2:32.17
7	Martim Rosas	2007	INI	CDP-C	2:36.19
8	Paulo Oliveira	2006	JUV	AMCRS	2:43.47
9	José Pedro Oliveira	2008	INI	AAC	2:43.68
DNS	Miguel Lopes	2008	INI	ASCV	x
DNF	Alexandre Lucas	2005	JUV	CPTSC	x

800 Metros | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Margarida Oliveira	2008	INI	GRE-AA	2:19.09
2	Rita Cardoso	2008	INI	GRE-AA	2:47.43
DNS	Laura Serra	2008	INI	ARC-EAC	x

Peso 3 Kg | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

1	Juliana Neves	2005	JUV	CLUVE	10.28	
2	Lara Geirinhas	2005	JUV	GCAD	9.98	
3	Cecília Costa	2006	JUV	BRA	GCAD	8.62
4	Inês Almeida	2006	JUV	CDP-C	7.37	
5	Camila Ferraz	2007	INI	GRE-AA	6.85	
6	Rita Saro	2008	INI	CPTSC	5.97	

Peso 5 Kgs | INI a JUV - M | Dia 2**Série 1**

1	Rui Paulino	2006	JUV	SUOV	11.70
2	Tiago Ramos	2007	INI	GS	9.81
3	Diogo Fachada	2006	JUV	AAC	9.45
4	Lucas Carvalho	2008	INI	CDP-C	8.21
DNS	Leonardo Silva	2008	INI	SUOV	x

800 Metros - Prova Extra | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Guilherme Martins	2004	JUN	AAC	2:03.93
2	Nuno Sousa	1974	VET 45	ADR4E	2:20.02
DNF	Fábio Abrantes	1990	SEN	GRE-AA	x
DNF	Paulo Garcia	1968	VET 50	SGAMES	x

800 Metros - Prova Extra | JUN a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Daniela Assunção	ND		CPTSC	2:30.56
---	------------------	----	--	-------	---------

Estafeta Medley | INI a JUV - M | Dia 2**Estafeta Medley | INI a JUV - F | Dia 2****Martelo 3 Kg | INI a JUV - F | Dia 3****Série 1**

1	Inês Almeida	2006	JUV	CDP-C	20.51
2	Rita Saro	2008	INI	CPTSC	18.22

Martelo 5 Kg | INI a JUV - M | Dia 3**Série 1**

1	Rui Paulino	2006	JUV	SUOV	25.19
2	Miguel Antunes	2005	JUV	CPTSC	24.32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

3	Lucas Carvalho	2008	INI	CDP-C	19.82
4	Leonardo Silva	2008	INI	SUOV	14.57

Disco 1 Kg | INI a JUV - F | Dia 3

Série 1

1	Inês Almeida	2006	JUV	CDP-C	19.01
2	Rita Saro	2008	INI	CPTSC	15.05

Disco 1,5 Kg | INI a JUV - M | Dia 3

Série 1

1	Rui Paulino	2006	JUV	SUOV	30.16
---	-------------	------	-----	------	-------

2	Leonardo Silva	2008	INI	SUOV	21.26
3	Lucas Carvalho	2008	INI	CDP-C	19.94

2.000 Metros Obstáculos 0.76 | JUV - F | Dia 3

2.000 Metros Obstáculos 0.84 | JUV - M | Dia 3

Série 1

1	Diogo Pagaimo	2005	JUV	SUOV	0:06:47.31
2	Guilherme Fernandes	2005	JUV	ACDRSQ	0:06:48.90



Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	GRE-AA	93.0
2	CDP-C	77.0
3	CLUVE	70.0
4	ARC-EAC	32.0
5	CPTSC	19.0
6	CAOH	16.0
6	MC	16.0
8	CCX	13.0
9	ACDRSQ	10.0
10	SGAMES	6.0
11	AMCRS	2.0
11	AAC	2.0

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	CPTSC	112.0
2	SUOV	74.0
3	GS	50.0
4	ACDRSQ	45.0
5	ARC-EAC	44.0
6	CDP-C	28.0
7	AAC	15.0
8	GRE-AA	11.0
9	CLUVE	10.0
9	AMCRS	10.0
11	SGAMES	7.0
12	CAOH	5.0
13	ASCV	0.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	5	1	6	8	2	10
ACDRSQ	5	4	9	10	7	17
ADR4E	1	0	1	1	0	1
AMCRS	2	1	3	3	3	6
ARC-EAC	3	5	8	8	9	17
ASCV	2	0	2	4	0	4
CAOH	0	2	2	0	5	5
CCX	0	2	2	0	2	2
CDP-C	2	4	6	6	16	22
CLUVE	3	4	7	8	11	19
CPTSC	15	1	16	28	3	31
GCAD	3	3	6	4	4	8
GRE-AA	2	9	11	3	21	24
GS	6	0	6	12	0	12
MC	0	1	1	0	3	3
SGAMES	3	3	6	6	6	12
SLB	1	0	1	1	0	1
SUOV	4	0	4	12	0	12
SVB	1	1	2	2	1	3
_NaoFederado	-	-	7	-	-	8
_Total	58	41	106	116	93	217



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	18	19	37	49	45	94
JUV	21	18	39	44	43	87
JUN	8	1	9	10	1	11
SUB-23	1	1	2	1	2	3
SEN	7	1	8	8	1	9
VET 40	0	1	1	0	1	1
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 50	2	0	2	3	0	3
_NaoFederado	-	-	7	-	-	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAC	ASS ACAD COIMBRA	Coimbra
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	Coimbra
ADR4E	A D REC 4 ESTAÇÕES	Coimbra
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	Coimbra
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	Coimbra
ASCV	A S C VALEIRINHA	Coimbra
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL	Coimbra
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	Coimbra
CDP-C	C DESP PENACOVA	Coimbra
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	Coimbra
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
GCAD	G C A DONAS	Castelo Branco
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GS	GIRA SOL	Coimbra
MC	MONTANHA CLUBE	Coimbra
SGAMES	SANDGAMES FIGUEIRA	Coimbra
SLB	S L BENFICA	Lisboa
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	Coimbra
SVB	SPORT VISEU BENFICA	Viseu



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021