

10 Kms - Sub20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|-----------------|----------|------|-------|
| 1 | Francisco Graça | 2003 JUN | ASCV | 37:30 |
|---|-----------------|----------|------|-------|

10Kms Femininos - Absolutos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|----|------------------|-------------|---------|---------|
| 1 | Sara Carvalho | 1988 SEN | CDSSC | 39:00 |
| 2 | Eva Fernandes | 2000 SUB-23 | GRE-AA | 40:04 |
| 3 | Ana Marta Pinto | 1991 SEN | SCBM | 42:01 |
| 4 | Célia Alves | 1978 VET 40 | ARC-EAC | 42:32 |
| 5 | Susana Meireles | 1997 SEN | GRE-AA | 44:34 |
| 6 | Maria Carvalho | 1987 VET 35 | ARC-EAC | 47:36 |
| 7 | Ana Mota | 1977 VET 45 | ARC-EAC | 48:35 |
| 8 | Liliana Manhente | 1985 VET 35 | GRE-AA | 52:50 |
| 9 | Rute Lopes | 1992 SEN | GRE-AA | 57:00 |
| 10 | Raquel Caires | 2003 JUN | ARC-EAC | 1:00:19 |

10Kms Masculinos - Absolutos | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|----|--------------------|-------------|---------|-------|
| 1 | Hermano Ferreira | 1982 VET 35 | ARC-EAC | 31:28 |
| 2 | António Silva | 1987 VET 35 | ACRSD | 31:48 |
| 3 | Pedro Venâncio | 1990 SEN | CCRPM | 32:36 |
| 4 | Fábio Abrantes | 1990 SEN | GRE-AA | 33:25 |
| 5 | Ricardo Gaspar | 1987 VET 35 | ARC-EAC | 33:50 |
| 6 | Tomás Carriço | 2000 SUB-23 | ARC-EAC | 33:55 |
| 7 | Rúben Fortunato | 2002 SUB-23 | CPTSC | 33:58 |
| 8 | Cristiano Oliveira | 1995 SEN | ARC-EAC | 33:59 |
| 9 | João Albano | 2003 JUN | CPTSC | 34:43 |
| 10 | João Pontes | 1990 SEN | GRE-AA | 34:48 |
| 11 | Paulo Pereira | 1991 SEN | AAC | 34:52 |
| 12 | José Miguel Neves | 1992 SEN | ARC-EAC | 35:25 |
| 13 | João Garcia | 1994 SEN | CPTSC | 36:43 |
| 14 | João Pedro Vieira | 1999 SEN | CPTSC | 40:01 |
| 15 | Sérgio Lopes | 1988 SEN | GRE-AA | 40:07 |

10Kms Femininos - Veteranos | VET - F | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|---|---------------|-------------|-------|-------|
| 1 | Ana Eustáquio | 1978 VET 40 | CPTSC | 41:37 |
|---|---------------|-------------|-------|-------|

| | | | | |
|---|-------------------|-------------|-----------|---------|
| 2 | Vera Bernardo | 1982 VET 40 | ARCDVL | 41:43 |
| 3 | Kim Howes | 1964 VET 55 | GBR CLUVE | 46:44 |
| 4 | Manuela Gonçalves | 1970 VET 50 | CPTSC | 47:45 |
| 5 | Odeta Cruz | 1966 VET 55 | CCRPM | 55:49 |
| 6 | Cristina Melo | 1971 VET 50 | ARCDVL | 1:00:35 |

10Kms Masculinos - Veteranos | VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | |
|----|-------------------|-------------|---------|-------|
| 1 | Diogo Baena | 1983 VET 35 | CCRPM | 32:26 |
| 2 | Nuno Miguel Costa | 1981 VET 40 | CDSSC | 33:41 |
| 3 | Vitor Gonçalves | 1975 VET 45 | ARC-EAC | 36:07 |
| 4 | Alexandre Mestre | 1976 VET 45 | ASCV | 36:17 |
| 5 | Hugo Coelho | 1969 VET 50 | CLUVE | 36:37 |
| 6 | Vitor Pleno | 1983 VET 35 | CPTSC | 36:49 |
| 7 | Jorge Santos | 1972 VET 50 | ARC-EAC | 37:06 |
| 8 | Vitor Godinho | 1972 VET 50 | ARC-EAC | 37:17 |
| 9 | Pedro Carneiro | 1975 VET 45 | GRE-AA | 37:52 |
| 10 | Paulo Garcia | 1968 VET 50 | SGAMES | 39:01 |
| 11 | Carlos Patrão | 1979 VET 40 | SMOV | 39:23 |
| 12 | Ricardo Germano | 1986 VET 35 | GRE-AA | 40:37 |
| 13 | Luís Oliveira | 1967 VET 55 | ARC-EAC | 41:11 |
| 14 | Pedro Gerardo | 1961 VET 60 | AAC | 41:20 |
| 15 | José Machado | 1981 VET 40 | ASSSCC | 41:52 |
| 16 | Luís Santos | 1972 VET 50 | CLUVE | 41:54 |
| 17 | Pedro Cardoso | 1977 VET 45 | ASSSCC | 42:41 |
| 18 | Miguel Coimbra | 1965 VET 55 | GRE-AA | 43:18 |
| 19 | João Nunes | 1982 VET 40 | CFM | 44:02 |
| 20 | Mário Carapineiro | 1964 VET 55 | AAC | 44:05 |
| 21 | António Oliveira | 1966 VET 55 | CPTSC | 44:06 |
| 22 | David Patrício | 1965 VET 55 | CPTSC | 46:24 |
| 23 | Basílio Simões | 1967 VET 55 | ARCDVL | 46:34 |
| 24 | Jorge Justo | 1961 VET 60 | CPTSC | 48:48 |
| 25 | Pedro Roque | 1968 VET 50 | CPTSC | 49:21 |
| 26 | Narciso Arromba | 1953 VET 65 | CLUVE | 50:09 |
| 27 | Adérito Curto | 1960 VET 60 | GS | 50:38 |
| 28 | Pedro Monteiro | 1963 VET 55 | GRE-AA | 50:44 |
| 29 | Silvino Lemos | 1962 VET 55 | GRE-AA | 52:52 |
| 30 | Sérgio Carvalho | 1979 VET 40 | CFM | 54:14 |

Veteranos Femininos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

Veteranos Masculinos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1 | ARC-EAC | 31.0 |
| 2 | GRE-AA | 67.0 |
| 3 | CPTSC | 73.0 |

Seniores Femininos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1 | GRE-AA | 24.0 |
| 2 | ARC-EAC | 27.0 |

Seniores Masculinos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1 | ARC-EAC | 20.0 |
| 2 | CPTSC | 43.0 |

Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AAC | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| ACRSD | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ARC-EAC | 9 | 4 | 13 | 9 | 4 | 13 |
| ARCDVL | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| ASCV | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| ASSSCC | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CCRPM | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| CDSSC | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CFM | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CLUVE | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| CPTSC | 9 | 2 | 11 | 9 | 2 | 11 |
| GRE-AA | 8 | 4 | 12 | 8 | 4 | 12 |
| GS | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SCBM | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| SGAMES | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SMOV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| _Total | 46 | 16 | 62 | 46 | 16 | 62 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUN | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| SUB-23 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| SEN | 9 | 4 | 13 | 9 | 4 | 13 |
| VET 35 | 6 | 2 | 8 | 6 | 2 | 8 |
| VET 40 | 5 | 3 | 8 | 5 | 3 | 8 |
| VET 45 | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| VET 50 | 6 | 2 | 8 | 6 | 2 | 8 |
| VET 55 | 8 | 2 | 10 | 8 | 2 | 10 |
| VET 60 | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| VET 65 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

| Sigla | Nome | Associação |
|---------|----------------------|------------|
| AAC | ASS ACAD COIMBRA | Coimbra |
| ACRSD | A C R SRA DESTERRO | Guarda |
| ARCDVL | ARCD VENDA DA LUÍSA | Coimbra |
| ARC-EAC | A R CASAENSE - EAC | Coimbra |
| ASCV | A S C VALEIRINHA | Coimbra |
| ASSSCC | COLUMB CANTANHEDENSE | Coimbra |
| CCRPM | CCR PRAIA DE MIRA | Coimbra |
| CDSSC | C D S SALVADOR CAMPO | Porto |
| CFM | OS MARIALVAS | Coimbra |
| CLUVE | C VETERANOS COIMBRA | Coimbra |
| CPTSC | C P T SOBRAL CEIRA | Coimbra |
| GRE-AA | GRUPO REC EIRENSE | Coimbra |
| GS | GIRA SOL | Coimbra |
| SCBM | S C BEIRA-MAR | Aveiro |
| SGAMES | SANDGAMES FIGUEIRA | Coimbra |
| SMOV | SOURE MOV | Coimbra |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021