



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



COMUNICADO OFICIAL

XXXIX OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL

Local: Pista de Atletismo de Febres

Hora: 15H30

Data: 02/03 de Julho de 2022

Sábado 02 de Julho de 2022

HORA	PROVA	ESCALÃO	GENERO	OBS
15H30	Vara	Juvenis/Juniores	Masculino	CDJuniores – Início altura da fasquia de acordo com os atletas presentes
15H30	Martelo (4kg/3kg)	Iniciado	Mas/Fem	
15H30	80 Metros	Iniciado	Masculino	Eliminatórias
15H45	80 Metros	Iniciado	Feminino	Eliminatórias
16H10	110m Barreiras	Juvenil	Masculino	
16H20	100m Barreiras	Iniciado	Masculino	
16H20	Vara	Iniciado	Feminino	Início altura da fasquia de acordo com os atletas presentes
	Vara	Iniciado	Masculino	
16H30	100m Barreiras	Juvenil	Feminino	
16H45	80m Barreiras	Iniciado	Feminino	
17H00	Peso 5kg	Juvenil	Masculino	
17H00	(Peso 4kg/3Kg)	Iniciado	Mas/Fem	
17H00	200 Metros	Juvenil	Masculino	
17H15	200 Metros	Juvenil	Feminino	
17H20	Quadruplo Salto	Iniciado	Feminino	
17H20	Quadruplo Salto	Iniciado	Masculino	
17H30	80 Metros	Iniciado	Masculino	Final
17H35	80 Metros	Iniciado	Feminino	Final
17H45	1.500 Metros	Iniciado	Masculino	
18H00	1.500 Metros	Iniciado	Feminino	

Domingo 03 de Julho de 2022

HORA	PROVA	ESCALÃO	GENERO	OBS
09H15	Comprimento	Iniciado	Masculino	
09H15	Dardo (500g)	Juvenil	Feminino	
09H15	Dardo (600g/ 500g)	Iniciado	Mas/Fem	
09H15	4.000m Marcha	Iniciado	Masculino	
09H15	4.000m Marcha	Iniciado	Feminino	
10H00	3.000MObst (0,91)	Juniores	Masculino	CDJuniores
10H30	Comprimento	Iniciado/juvenil	Feminino	
10H30	Disco (1Kg/0,750Kg)	Iniciado	Mas/Fem	
10H30	Disco (1,750Kg)	Juvenis/Juniores	Masculino	CDJuniores
10H45	1.500m Obstáculos	Iniciado	Masculino	
11H00	1.500m Obstáculos	Iniciado	Feminino	
11H20	250m Barreiras	Iniciado	Masculino	
11H30	250m Barreiras	Iniciado	Masculino	
11H40	Altura	Iniciado	Masculino	Fasquia a 1,43-1,48-1,53-1,56-1,59-1,62...
	Altura	Iniciado	Feminino	Fasquia a 1,22-1,27-1,32-1,35-1,38-1,41...
11H45	250 Metros	Iniciado	Masculino	
11H55	250 Metros	Iniciado	Feminino	
12H10	800 Metros	Iniciado/Juvenil	Masculino	
12H15	Altura	Juvenil	Masculino	
12H20	800 Metros	Iniciado/Juvenil	Feminino	

APOIOS:



Regulamento XXXIX Olímpico Jovem Distrital

1. Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Iniciados e juvenis filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, que devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2021/22.
2. Podem participar como extras atletas filiados em outras Associações, a quem será atribuído um Dorsal de Época, com um custo de 5,00€;
3. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 24H00 do dia 29 de Junho de 2022 (quarta-feira que antecede a competição).
4. **As confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início de cada prova da competição.
5. Apresentação na câmara de chamada até 35 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
6. Cada atleta só pode participar nas provas previstas para o seu escalão etário.
7. Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas por dia, num máximo de 3 (três) provas no conjunto das duas jornadas.
8. Os atletas iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes. No caso de o atleta participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
9. Os atletas do escalão de juvenil que participem em corridas ou provas de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou concurso dessa jornada, que se venha a realizar posteriormente. No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que participa, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realiza após esta prova.
10. São elaboradas classificações individuais e coletivas, separadas por género, de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8,7,6,5,4,3,2,1.
11. Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma). As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
12. Nas corridas disputadas por séries, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
13. **Prémios:** Medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova.
Trofeus às 3 (três) primeiras equipas (masculinas e femininas)

ADAC 30/05/2022

A Direção

APOIOS:

