

**Hepato Feminino | JUV - F | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

**Octatlo Masculino | JUV - M | Dia 0**

**100 Metros Barreiras 0,76 | JUV - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	18.32 (456)
2	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	18.49 (439)
3	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	18.97 (393)
4	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	19.86 (314)

**100 Metros | JUV - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	11.88 (675)
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	13.14 (444)

**Salto Comprimento | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	5.48 (477)	5.24	1.30	5.19	2.70	5.48	3.80
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	5.13 (407)	5.06	1.80	5.13	2.30		

**Salto Altura | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.49 (610)	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXX
2	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.28 (389)	XO	XXO	XXX							
3	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	1.25 (359)	O	XXX								
4	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	1.25 (359)	XXO	XXX								

**Peso 5 Kg | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	11.76 (592)
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.73 (469)

**Peso 3 Kg | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	10.25 (546)
2	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	9.43 (492)
3	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	8.05 (403)
4	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.63 (311)

**200 Metros | JUV - F | Dia 1**

**Série 1 v = +4.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	29.42 (523)
2	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	30.09 (476)
3	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	31.41 (388)
4	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	32.68 (311)

**300 Metros | JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	38.09 (695)
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	44.54 (371)

**Martelo 2 Kg - CD Infantis | INF - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Murta	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	28.92	X	24.01	24.22	X	24.76	28.92
DNS	Carolina Santos	2010	INF		GRUPO REC EIRENSE		x	X				

**Martelo 3 Kg - CD Infantis | INF - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	23.03	19.18	23.03	X	21.22	X	15.89
2	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	21.37	14.62	18.32	X	19.55	20.26	21.37
DNS	André Brito	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO		x	-				

**Salto Comprimento | JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	4.74 (490)
2	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.25 (367)
3	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.24 (364)
4	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	3.91 (287)

**110 Metros Barreiras 0,91 | JUV - M | Dia 2****Série 1 v = +3.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	17.49 (574)
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	21.33 (252)

**100 Metros Barreiras 0,84 - Prova Extra | INI - M | Dia 2****80 Metros Barreiras 0,76 - Prova Extra | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Helena Fernandes	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	0:00:00

**50 metros - Prova Extra | BENJ A - F | Dia 2****Série 1 v = +3.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Gonçalves	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	8.81
2	Eva Lopes	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	9.10
3	Mafalda Pinto	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	9.84
4	Rita Melo	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	10.00
5	Melissa Rodrigues	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	10.25
6	Maria Sol Oliveira	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	10.86
DNS	Alice Carvalho	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	x

**50 metros - Prova Extra | BENJ A - M | Dia 2****Série 1 v = +3.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Mendes	2014	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	8.69
2	Rafael Pleno	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	8.86
3	Xavier Nunes	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.01
4	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.70
5	Xavier Mendes	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.99



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Duarte A Ferreira	2015	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	10.61

**Salto Altura | JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.54 (419)
2	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.50 (389)

**Dardo 500 gr | JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	18.88 (268)	X	18.88	
2	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	18.20 (256)	18.20	15.92	13.60
3	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	17.95 (251)	17.94	X	17.95
4	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.96 (141)	11.96	11.76	10.94

**Dardo 500 gr - Prova extra | INI - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rita Fonseca	2008	INI		CLUBE DE CONDEIXA	19.16	X	12.92	19.16
2	Camila Ferraz	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	11.52	11.30	11.52	10.80

**Dardo 600 gr - Prova Extra | INI - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Ramos	2007	INI		GIRA SOL	43.43	38.09	43.40	43.43
2	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	21.10	20.32	20.68	21.10

**80 Metros - Prova Extra | INI - F | Dia 2**

**Série 1 v = +2.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Grilo	2008	INI		OLIVAIS F CLUBE	13.03
DSQ	Helena Fernandes	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	x (4.4.1)

**80 Metros - Prova Extra | INI - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Graça	2007	INI		GIRA SOL	9.98
2	José Pedro Jesus	2007	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	10.26
3	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	10.34
4	Daniel Capela	2008	INI		GIRA SOL	11.79
5	Diogo Teorgas	2008	INI		C VETERANOS COIMBRA	12.26

**250 Metros - Prova Extra | INI - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Jessica Mateus	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	0:00:00

**250 Metros - Prova Extra | INI - M | Dia 2**

**Série 1 v = +5.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Graça	2007	INI		GIRA SOL	32.93
2	Bernardo Pancas	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	33.29
3	Martim Cruz	2007	INI		GIRA SOL	33.46
4	Daniel Capela	2008	INI		GIRA SOL	40.07
5	Diogo Teorgas	2008	INI		C VETERANOS COIMBRA	41.42



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**200 Metros - Prova Extra | JUV - F | Dia 2****Série 1** v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Albarino	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	30.37

**200 Metros - Prova Extra | JUV - M | Dia 2****Série 1** v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	24.10

**Dardo 700 gr | JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	24.61 (224)	X	23.64	24.61
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	24.14 (218)	X	X	24.14

**Quadruplo Salto - Prova Extra | INI - F | Dia 2****Quadruplo Salto - Prova Extra | INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	14.10 (2.2)
2	Tiago Ramos	2007	INI		GIRA SOL	13.01 (5)
3	Diogo Dias	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	12.37 (2.9)

**800 Metros | JUV - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	3:01.23 (354)
2	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	3:02.93 (338)
3	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	3:32.82 (121)
4	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	3:34.60 (111)

**500 Metros - Prova Extra | BENJ A - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Gonçalves	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	1:48.84
2	Eva Lopes	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2:03.06
3	Rita Melo	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	2:08.23
4	Mafalda Pinto	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2:12.38

**500 metros - Prova Extra | BENJ A - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Fonte	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	1:48.04
2	Francisco Teixeira	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	1:50.48
3	Rafael Pleno	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	1:56.25
4	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2:07.67
5	Duarte A Ferreira	2015	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	2:10.78
6	Xavier Mendes	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2:14.72

**1.000 Metros | JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	3:23.70 (451)
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	3:30.18 (399)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Hepatlo Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	<b>Diana Laranjeira</b>	CLUVE	2671	121	256	492	490	388	610	314	
2	<b>Carla Silveira</b>	CLUVE	2666	354	268	403	367	476	359	439	
3	<b>Joana Santos</b>	GRE-AA	2429	338	141	311	364	523	359	393	
4	<b>Juliana Neves</b>	CLUVE	2351	111	251	546	287	311	389	456	

## Octatlo Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	<b>Miguel Antunes</b>	CPTSC	4077	451	224	389	574	592	675	477	695
2	<b>Diogo Fachada</b>	AAC	2979	399	218	419	252	469	444	407	371



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	1	0	1	8	0	8
AMCRS	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	5	1	6	5	1	6
CCX	0	1	1	0	1	1
CLUVE	2	6	8	5	26	31
CMP	1	0	1	1	0	1
CPTSC	4	1	5	12	2	14
GRE-AA	2	4	6	4	11	15
GS	4	0	4	7	0	7
OLIVAIS	2	4	6	3	4	7
SGAMES	1	2	3	1	3	4
_Total	23	19	42	47	48	95



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	8	7	15	12	11	23
INF	3	2	5	3	2	5
INI	9	5	14	15	6	21
JUV	3	5	8	17	29	46



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021