

VIII TORNEIO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER

“CIDADE DE COIMBRA/SANTO ANTÓNIO OLIVAIS”

16 DE JULHO 2022 - ESTÁDIO CIDADE DE COIMBRA – 15 HORAS

REGULAMENTO

1 - O Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra – CluVe – vai levar a efeito o 8º Torneio Internacional de Atletismo Master “Cidade de Coimbra/Santo António Olivais” podendo participar atletas nacionais e estrangeiros. Tem o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, SABSEG, YouUP, ADAC e CRA.

2 - Será atribuído **dorsal** individualizado, pelo que as inscrições deverão ser feitas até 1 JULHO 2022 na **plataforma fpa.competicoes.pt**, com a indicação do clube, nome do atleta, data de nascimento e prova(s) com a indicação da melhor marca pessoal.

Cada atleta poderá participar no máximo de 3 provas e as inscrições terão um valor simbólico de 2 €/prova, pago no Secretariado, durante o levantamento do dorsal.

3 - A **confirmação** da participação deverá ser feita **até 1H30** antes do início da competição, na plataforma fpa.competicoes.pt, para serem elaboradas as séries de acordo com as marcas dos atletas independentemente dos escalões. Serão também elaboradas as folhas dos concursos atempadamente.

4 - Para a **FINAL de 100 metros** serão apuradas **as 8 melhores marcas das eliminatórias**.

5 - Nos concursos horizontais os atletas têm direito a **4 ensaios, exceção feita no salto em altura**.

6 - **PRÉMIOS** – Medalha para os três primeiros classificados de cada prova/escalão.

TROFÉU MELHOR ATLETA para o atleta Masculino e Feminino pela Tabela Internacional.

7 - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral das Competições em vigor da F.P.A.

NORMAS ESPECÍFICAS DA COMPETIÇÃO

A entrada na pista é feita pela porta da Maratona onde será entregue o dorsal individualizado, após pagamento da(s) prova(s).

Os atletas deverão comparecer na Câmara de Chamada (na zona da Porta da Maratona) 35 minutos (CONCURSOS) e 15 minutos (CORRIDAS) antes do início da respetiva prova.

O aquecimento para a competição será feito no Sector Superior Norte do Estádio Cidade de Coimbra.

Após entrada na pista os atletas, **sempre através da Câmara de Chamada**, poderão fazer o aquecimento no espaço específico de cada prova.

PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERV.
15:00	50 m	MASC/FEM	Benjamins A	Extra
	Peso	FEM	Masters	4-3-2 Kg
	Peso	MASC	M60 e seguintes	4-3-2 Kg
	Dardo	MASC	M35 a M55 Jun/ Sen do CluVe	800-700 Gr Extra
	Altura	MASC/FEM	Masters	1,00
15:15	50 m	MASC/FEM	Benjamins B	Extra
15:30	100M	MASC	Masters	ELIM.
15:50	100M	FEM	Masters	Séries
16:05	60 m	MASC	Infantis/Inic	Extra
16:20	80 m	FEM	Infantis/Iniciados	Extra
	Peso	MASC	M35 até M55	7-6 Kg
	Dardo	MASC	M60 e seguintes	600-500-400 Gr
	Dardo	FEM	Masters	600-500-400 Gr
16:30	Comprimento	FEM	Masters	Final
16:35	100M	MASC	Masters	FINAL
16:45	400 M	MASC	Masters	Série
17:00	400 M	FEM	Masters	Série
17:10	1.500 M	FEM	Masters	Final
17:25	1.500 M	MASC	Masters	Séries
17:30	Comprimento	MASC	Masters	Final
17:40	200 M	MASC	Masters	Séries
18:00	3.000M Mx	FEM/MASC	Masters	Final
18:30	5.000 M	MASC/FEM - extra	Masters	Séries

Nota: EXTRA – só atletas do CluVe