



CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI
CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS ADAC

Local: Centro Estágio Luso

Hora: 14.30

Data: 14/15 de Maio de 2022

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Jornada – 14 Maio 2022				
Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
00H00	Martelo (2g/3Kg)	F/M	Infantis	ADAC a)
14H30	Comprimento (tábua 0,5m)	M/F	S.Down	ANDDI
	Comprimento s/tábua	M/F	Desenvolvimento	ANDDI
	Comprimento s tábua	M/F	Benjamins/Iniciados/Juniores	ANDDI
14H30	100 m Marcha	M/F	Atividade Adaptada	ANDDI
14H40	1.500 m Marcha	M/F	Iniciados/Desenvolvimento/S.Down	ANDDI
15H10	100 m Barreiras (0,84)	F	Seniores	ANDDI
15H25	80 m	F	Iniciados	ANDDI
15H35	60 m	F	Infantis+Benjamins B	ADAC (eliminatórias)
15H50	60 m	M	Infantis+Benjamins B	ADAC (eliminatórias)
16H05	50 m	M/F	Atividade Adaptada	ANDDI
16H15	100 m	F	Juniores/Desenvolvimento/S.Down (Séries)	ANDDI
16H15	Quadruplo (9M) (3+3 Ensaios)	M/F	Infantis	E + D + E + D + queda D + E + D + E + queda
16H30	100 m	M	Juniores/Desenvolvimento/S.Down (Séries)	ANDDI
16H45	100 m	M/F	Seniores	ANDDI
17H00	Peso (2)	M/F	Benjamins	ANDDI
	Peso (3)	F	Iniciado/Juniores/Desenvolvimento/S.Down	ANDDI
	Peso (4)	M	Iniciado/Desenvolvimento/S.Down	ANDDI
	Peso (5)	M	Juniores	ANDDI
	Peso (7,260)	M	Seniores	ANDDI
	Peso (4)	F	Seniores	ANDDI
	Peso (2;3)	M/F	Infantis+Benjamins B	ADAC
17H00	60 m	F	Infantis+Benjamins B	ADAC (final)
17H05	60 m	M	Infantis+Benjamins B	ADAC (final)
17H15	250 m	M/F	Iniciados (Séries)	ANDDI
17H25	300 m	M/F	Juniores/Desenvolvimento (Séries)	ANDDI
17H30	Comprimento	M/F	Seniores	ANDDI
17H40	400 m	F	Seniores/S.Down (Séries)	ANDDI
17H50	400 m	M	Seniores/S. Down (Séries)	ANDDI
18H00	1.000 m	M/F	Infantis+Benjamins B	ADAC
18H10	1.500 m	M/F	S.Down/Iniciados/Juniores/Seniores	ANDDI
18H25	4x60 m	M/F	Benjamins/ Infantis+Benjamins B	ANDDI/ADAC
18H35	4 x 100 m	M/F	Desenvolvimento/Juniores/S.Down	ANDDI
18H45	800 m Marcha	M/F	Benjamins/S. Down	ANDDI
19H00	3.000 m Marcha	M/F	Infantis/Juniores/Seniores (Pista 1 - 3)	ADAC/ANDDI
	5.000 m Marcha	M	Seniores (Pista 4 - 8)	ANDDI

a) Martelo - Infantil F/M - a realizar no Meeting Jovem de Cantanhede no dia 25/06 /2022

2ª Jornada – 15 Maio 2022				
09H00	3.000 m	M/F	Juniores/Seniores	ANDDI
09H00	Dardo (700;800)	M	Juniores/Seniores	ANDDI
	Dardo (600)	M	Desenvolvimento/S.Down	ANDDI
	Dardo (600)	F	Seniores	ANDDI
	Dardo (500/600/700)	M/F	Infantis/Iniciados/Juniores	ADAC/ANDDI
	Dardo (400)	F	Infantis/Desenvolvimento/Iniciados/S.Down	ADAC/ANDDI
	Comprimento s/ corrida	M/F	Atividade Adaptada	ANDDI
	Altura	M	Infantis+Benjamins B Iniciados/Seniores/Junior	ADAC ANDDI
	Altura	F	Infantis+Benjamins B Iniciados/Seniores/Junior	ADAC ANDDI
09H15	60 m Barreiras	M/F	Infantis	ADAC
09H30	Triplo Salto (Tábua 7)	F	Seniores	ANDDI
09H30	1.000 m	M/F	Benjamins/Desenvolvimento	ANDDI
09H40	200 m	M	Juniores/Seniores (Séries)	ANDDI
09H50	200 m	F	Juniores/Seniores (Séries)	ANDDI
10H00	200 m	M	Desenvolvimento/S.Down (Séries)	ANDDI
10H05	Comprimento (3+3 Ensaios)	M/F	Infantis+Benjamins B	ADAC
10H10	200 m	F	Desenvolvimento/S.Down (Séries)	ANDDI
10H25	150 m	M/F	Benjamins / Infantis+Benjamins B	ANDDI/ADAC
10H30	Arremesso Bola (163g)	M/F	Atividade Adaptada	ANDDI
	Arremesso Bola (163g)	M/F	Benjamins	ANDDI
10H40	600 m	M/F	Benjamins/ Infantis+Benjamins B	ANDDI/ADAC
10H50	800 m	M/F	S.Down/Iniciados/Juniores/Seniores	ANDDI
11H00	Disco (2 Kg)	M	Seniores	ANDDI
	Disco (1,5 Kg)	M	Juniores	ANDDI
	Disco (1 Kg)	M	S.Down	ANDDI
	Disco (1 Kg)	F	Seniores	ANDDI
	Disco (600 g)	F	Infantis	ADAC
	Disco (750 g)	M/F	Infantis/Iniciados/Juniores/S.Down	ADAC/ANDDI

OBS:

1. Não é permitido pela Câmara Municipal da Mealhada a realização das provas do Lançamento do Martelo da ANDDI e da ADAC
2. O Programa Horário poderá ser ajustado face ao número de atletas inscritos

Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1. Apenas podem participar atletas filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, que devem apresentar-se com o Dorsal atribuído para a época 2021/22.
2. Atletas de outras Associações Distritais não estão autorizados a participar, em virtude destes Campeonatos se realizarem em conjunto com o Campeonato Nacional da ANDDI.
3. **As inscrições** são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 24H00 do dia 11 de Maio de 2022 (quarta-feira que antecede a competição).
4. **As confirmações** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> terão de ser efetuadas até 02H00 antes do início de cada prova da competição.
5. Apresentação na câmara de chamada até 35 minutos (concursos) e 15 minutos (corridas), antes da hora da prova.
6. Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada, ou disputar 4 provas quando a competição se disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada.
7. Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
8. No entanto os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 7.
9. No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
10. O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
11. De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.
12. Nas Finais dos 60M participarão os atletas que obtenham as 8 melhores marcas nas Eliminatórias.
13. Nos concursos os atletas apenas terão direito a 3 ensaios para todos os participantes + 3 ensaios para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.
14. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
15. Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
16. PRÉMIOS: **Individuais** – Medalhas aos cinco primeiros de cada prova.
Colectivos – Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.
17. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
18. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições em vigor da F.P.A..

ADAC, 20 de Abril de 2022

A Direcção

APOIO:

