

Estádio Cidade Coimbra - (28/05/2022 - 29/05/2022)

Hepatlto | INI - F | Dia 0

Pentatlo | INF - F | Dia 0

Hepatlto | INI - M | Dia 0

Pentatlo | INF - M | Dia 0

80 M Barreiras 0,76 | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	13.19 (714)
2	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	13.31 (697)
3	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	14.29 (564)
4	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	16.05 (357)
5	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	17.32 (235)
6	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	17.35 (233)
7	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	17.85 (191)

60 M Barreiras 0,76 | INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	11.16 (511)
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	11.29 (490)
3	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	12.60 (303)
4	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	15.47 (43)
DNF	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	x

100 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Guilherme	2003	JUN	CPV	C VETERANOS COIMBRA	13.28
2	João Travessa	1949	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	15.39

100 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Rodrigues	2005	JUV		C DESP PENACOVA	13.52

80 Metros | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	10.31 (557)
2	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.57 (502)
3	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	10.77 (462)
4	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	12.74 (148)
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	x

Salto Altura | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45
1	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	1.41 (523)	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.33 (439)	-	O	O	O	O	XXX		
3	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.25 (359)	-	O	O	XXX				
3	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.25 (359)	O	O	O	XXX				
5	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	1.21 (321)	-	XO	XXX					
6	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.17 (284)	O	XXX						

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45
NM	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	SM	XXX							

Salto Altura - Prova Extra | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53
1	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.49	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Beatriz Marques	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	1.29	0	0	0	0	XXX					

60 Metros | INF - M | Dia 1

Série 1 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	8.49 (426)
2	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	8.63 (391)
3	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	9.32 (237)
4	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	10.11 (105)
5	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA	10.80 (30)

60 Metros - Prova Extra | BENJ B - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG	C VETERANOS COIMBRA	10.03
2	Mateus Bastião	2011	BENJ B		C VETERANOS COIMBRA	11.01

60 Metros - Prova Extra | BENJ B - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	9.73
2	Leonor Henrietier	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	9.88
3	Cátia Tavares	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	11.19
4	Carolina Ferreira	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	11.64
5	Sara Cardetas	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	12.06
DNS	Marta Martins	2012	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	x
DNS	Laura Pratas	2011	BENJ B		C VETERANOS COIMBRA	x

60 Metros | INF - F | Dia 1

Série 1 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	8.65 (659)
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	8.73 (637)
3	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	9.35 (480)
4	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	9.88 (361)
5	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	10.89 (178)

Salto Comprimento | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	4.75 (335)	4.64	0.20	4.71	-0.8	4.75	-1.4
2	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	4.35 (264)	4.30	0.70	4.35	-2	4.01	-1.5
3	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	4.10 (222)	3.76	0.10	3.80	-2.4	4.10	-1.5
4	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3.45 (123)	3.42	0.10	3.20	-2	3.45	-1.4
5	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA	3.03 (69)	2.81	0.20	3.03	-1.4	X	

Salto Comprimento | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	5.62 (506)	5.35	0.10	5.62	-0.4	5.11	-0.6
2	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.08 (398)	X		X		5.08	-1.5
3	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	4.88 (360)	4.51	-1.2	4.88	-1.4	4.52	-0.9



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
4	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	3.92 (193)	3.65	-0.3	3.92	-2.2	3.85	-1.6
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x					
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA		x					

50 metros - Prova Extra | BENJ A - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Carvalho	2014	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.21
2	Miguel Ferreira Pato	2015	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.35
3	Xavier Mendes	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.96
4	Diogo Cravinho	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	12.20
DNS	Tiago Alves	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	x

Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Fonte	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.26
2	Francisco Teixeira	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.27
3	Xavier Nunes	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.33
4	Moisés Matos	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	9.48
5	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.50
DNS	Tiago Rodrigues	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	x

50 metros - Prova Extra | BENJ A - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Reis	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	8.92
2	Mafalda Pinto	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	10.10
3	Inês Carvalho	2016	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	10.86
4	Alice Carvalho	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	10.94
DNS	Eva Lopes	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	x

400 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1

400 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Rodrigues	2005	JUV		C DESP PENACOVA	63.15
2	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	63.44
3	Marina Pinteá	2005	JUV		GIRA SOL	66.18

Dardo 500 gr | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	16.34 (221)	11.68	12.78	16.34
2	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	16.34 (221)	12.19	16.34	X
3	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	14.51 (188)	13.88	14.51	13.28
4	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.08 (143)	10.58	10.60	12.08
5	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.03 (143)	11.99	X	12.03
6	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	9.77 (102)	9.77	9.33	9.62
7	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	8.23 (75)	8.23	6.28	6.86

dardo 500 gr - Prova extra | JUV - F | Dia 1

1.000 Metros - Prova Extra | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4:34.07
2	Mateus Bastião	2011	BENJ B		C VETERANOS COIMBRA	4:41.35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

600 Metros - Prova Extra | BENJ A - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Magalhães	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2:25.38
2	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2:39.56
3	Moisés Matos	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	2:40.91
4	Xavier Mendes	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2:41.63

600 Metros - Prova Extra | BENJ A - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Reis	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2:31.77
2	Mafalda Pinto	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2:42.51
DNS	Eva Lopes	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	x

1.000 Metros - Prova Extra | BENJ B - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Simão	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	4:43.08
DNS	Laura Pratas	2011	BENJ B		C VETERANOS COIMBRA	x

Dardo 600 gr | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	26.65 (252)	X	X	26.65
2	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	23.15 (204)	X	18.45	23.15
3	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	22.94 (201)	17.56	17.63	22.94
4	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	18.46 (141)	18.46	17.06	X
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x		
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA		x		

Dardo 700 gr - Prova Extra | JUV - M | Dia 1**Dardo 800 gr - Prova Extra | JUN a SEN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	41.24	41.24	40.88	10.96

Salto Comprimento | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.04 (570)	5.04		4.96	1.40	5.00	1.60
2	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.86 (522)	4.80	0.70	4.73	0.70	4.86	1.50
3	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	4.61 (456)	4.46		4.35	1.10	4.61	0.70
4	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.43 (411)	4.42	0.60	4.43	0.40	X	
5	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	3.69 (239)	3.69		3.45	0.40	3.49	1.30
6	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	3.59 (218)	3.57	1.20	3.38	1.60	3.59	0.30
DNS	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA		x					

Salto Comprimento | INF - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	4.28 (374)	4.11	0.50	4.28	1.10	4.23	0.90
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	4.19 (352)	4.19	0.30	4.13	0.30	4.04	0.70
3	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	3.34 (168)	3.32	0.20	3.34	0.70	2.86	0.40
4	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	2.96 (100)	2.96	0.10	2.80	1.60	X	
5	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	2.55 (40)	2.35	1.40	2.39	1.40	2.55	-0.1



100 Metros Barreiras 0,84 | INI - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	16.58 (529)
2	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	17.11 (476)
3	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	18.72 (330)
4	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	22.15 (102)
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	x

60 M Barreiras 0,76 | INF - M | Dia 2

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	10.53 (445)
2	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	11.25 (330)
3	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	13.36 (88)
4	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	13.83 (54)
DNS	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA	x

200 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	26.24
2	Bruno Guilherme	2003	JUN	CPV	C VETERANOS COIMBRA	26.95
3	João Travessa	1949	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	31.91

200 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Rodrigues	2005	JUV		C DESP PENACOVA	27.21
2	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	28.44

Salto Altura | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56
1	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	1.52 (404)	O	O	O	O	XO	XO	O	O	XXX
2	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	1.48 (374)	O	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.36 (290)	O	O	O	XO	XXX				
NM	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	SM	XXX								
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	SM									
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	SM									

80 Metros | INI - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.75 (735)
2	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.99 (683)
3	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	11.18 (643)
4	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	11.65 (549)
5	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.06 (473)
6	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.12 (462)
DNS	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	x

Peso 3 Kg | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	8.57 (400)	7.80	8.57	8.20
2	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	6.97 (306)	6.70	6.44	6.97
3	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	5.85 (240)	5.69	5.60	5.85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3.46 (104)	3.20	3.46	3.22
DNS	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA		x		

Peso 2 Kgs | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	10.04 (532)	8.78	8.67	10.04
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	10.03 (531)	9.59	9.63	10.03
3	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	5.86 (262)	5.86	X	4.49
4	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	5.82 (260)	X	5.82	5.64
5	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	2.97 (83)	X	2.61	2.97

1.500 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	4:18.31
2	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	4:35.79
3	Hugo Coelho	1969	VET 50		C VETERANOS COIMBRA	4:38.00
4	Ricardo Germano	1986	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	4:51.75
5	Bruno Bernardes	1983	VET 35		C VETERANOS COIMBRA	5:33.92

1.500 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 2

Peso 4 Kg | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	8.96 (423)	7.73	8.96	8.50
2	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	7.34 (327)	7.23	6.74	7.34
3	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	7.32 (326)	6.08	7.32	5.87
4	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	5.14 (199)	4.76	5.14	5.09
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x		
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA		x		

Peso 3 Kg | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	7.63 (375)	7.15	7.63	X
2	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	7.12 (343)	6.14	7.12	7.10
3	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.73 (254)	5.27	5.73	5.26
4	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.66 (250)	X	5.66	X
5	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.48 (238)	X	5.48	4.58
6	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.21 (221)	5.21	4.98	4.71
DNS	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA		x		

Peso 3 Kg - Prova Extra | JUV - F | Dia 2

1.000 Metros | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	3:00.98 (655)
2	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3:26.60 (427)
3	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	3:30.48 (397)
4	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	3:42.46 (309)
DNS	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA	x

1.000 Metros | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	3:31.72 (621)
2	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	3:32.96 (609)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	3:50.86 (454)
4	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	4:04.63 (350)
5	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	4:05.65 (343)

1.000 Metros | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	2:56.25 (701)
2	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	3:19.44 (486)
3	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	3:21.43 (470)
4	Gabriel Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	3:22.14 (464)
DNS	Pedro Caetano	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	x

800 Metros | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:31.09 (679)
2	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	2:38.84 (586)
3	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:44.76 (519)
4	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:47.22 (493)
5	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:50.52 (458)
6	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:52.31 (440)
DNS	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Hepato Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Gabriel Santos	ACDRSQ	3082	464	423	404	476	252	506	557
2	Diogo Bandarra	ACDRSQ	2755	701	327	374	330	201	360	462
3	Tomás Machado	GRE-AA	2719	470	326	290	529	204	398	502
4	Martim Rosas	CDP-C	1269	486	199	0	102	141	193	148

Hepato Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Margarida Oliveira	GRE-AA	3668	679	375	735	522	221	439	697
2	Rita Abrantes	CDP-C	3242	586	343	549	456	221	523	564
3	Leonor Saraiva	GRE-AA	3183	493	221	683	570	143	359	714
4	Catarina Seabra	GRE-AA	2641	519	250	643	411	102	359	357
5	Beatriz Achando	GRE-AA	1961	440	238	473	218	75	284	233
6	Rita Cardoso	GRE-AA	1747	458	254	462	239	143	0	191
7	Juliana Cruz	CDP-C	744	0	0	0	0	188	321	235

Pentatlo Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	João Paulino	SUOV	2003	397	400	445	335	426		
2	Santiago Fernandes	GS	1946	655	306	330	264	391		
3	Mateus Antunes	ACDRSQ	1096	309	240	88	222	237		
4	Guilherme Magalhães	CLUVE	813	427	104	54	123	105		
5	David Cruz	ASCV	99	0	0	0	69	30		

Pentatlo Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Antonia Freitas	ASCV	2685	609	532	374	659	511		
2	Julia Freitas	ASCV	2631	621	531	352	637	490		
3	Iris Tabanez	ASCV	1407	454	262	168	480	43		
4	Sara Neves	CLUVE	1374	350	260	100	361	303		
5	Bianca Cravinho	CLUVE	644	343	83	40	178	0		

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRSQ	3	0	3	19	0	19
AFIS	1	0	1	2	0	2
ARC-EAC	5	8	13	5	8	13
ASCV	3	4	7	8	16	24
CDP-C	1	3	4	7	17	24
CLUVE	13	7	20	27	18	45
GRE-AA	5	7	12	19	38	57
GS	1	2	3	5	2	7
SUOV	1	0	1	5	0	5
_Total	33	31	64	97	99	196



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	12	5	17	15	8	23
BENJ B	2	8	10	4	9	13
INF	5	5	10	25	25	50
INI	6	7	13	42	49	91
JUV	0	5	5	0	7	7
JUN	2	0	2	3	0	3
SUB-23	1	1	2	1	1	2
VET 35	3	0	3	4	0	4
VET 50	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021