

**Dardo 600 gr Iniciados / Vet 60/65 | INI a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Fernando Ribeiro | 1956 | VET 65  |     | C VETERANOS COIMBRA | 33.86 | 33.86 | 33.58 | X     | X     |
| 2       | Martim Rosas     | 2007 | INI     |     | C DESP PENACOVA     | 18.74 | 14.21 | 18.74 | 14.34 | -     |
| 3       | Rui Silveira     | 2007 | INI     | ANG | C VETERANOS COIMBRA | 18.14 | 18.14 | 14.61 | 17.66 | 16.74 |
| 4       | Lucas Carvalho   | 2008 | INI     |     | C DESP PENACOVA     | 16.71 | 13.41 | X     | 16.71 | -     |
| DNS     | Tiago Ramos      | 2007 | INI     |     | GIRA SOL            |       | x     |       |       |       |
| DNS     | Enzo Lopez Moure |      | INI     |     | ESP                 |       | x     |       |       |       |

**Dardo 400 gr Vet 80/85/90/95 | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4 |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|---|
| 1       | António Mateus | 1935 | VET 85  |     | C VETERANOS COIMBRA | 12.03 | 10.57 | 12.03 | 11.46 | - |

**Dardo 700 gr Juvenis / Vet 50/55 | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | André Osório         | 2005 | JUV     |     | SPORT VISEU BENFICA | 46.08 | 39.83 | X     | 46.08 | 40.40 |
| 2       | Eduardo Henriques    | 2005 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 31.14 | 30.33 | X     | 31.14 | 29.60 |
| 3       | Miguel Antunes       | 2005 | JUV     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 28.68 | X     | 25.72 | 26.73 | 28.68 |
| 4       | João Guedes          | 2006 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 24.65 | X     | X     | 23.71 | 24.65 |
| 5       | Diogo Fachada        | 2006 | JUV     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 24.64 | X     | 23.71 | X     | 24.64 |
| 6       | Leandro Barreirinhas | 2005 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 16.85 | 16.85 | 16.85 | 15.75 | 16.41 |
| DNS     | Sergio Gonzalez Boo  |      | JUV     |     | ESP                 |       | x     |       |       |       |
| DNS     | Abrantes Gomes       | 1968 | VET 50  |     | C DESP PENACOVA     |       | x     |       |       |       |

**Dardo 500 gr Vet 70/75 | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | João Matos Santos | 1950 | VET 70  |     | C VETERANOS COIMBRA | 31.28 | 29.96 | 31.11 | 29.65 | 31.28 |

**Quadruplo Salto | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Antonia Freitas     | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA    | 12.98 | 12.98 | 1.50  | 11.87 | 0.80  | 11.92 | 1.10  | 12.42 | 2.00  |
| 2       | Julia Freitas       | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA    | 12.75 | 11.70 | -0.2  | 11.81 | 1.10  | 12.36 | -0.2  | 12.75 | 3.00  |
| 3       | Margarida Marcelino | 2010 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 10.50 | 10.50 | 0.20  | 10.20 | 0.70  | X     |       | 9.62  | 0.80  |
| 4       | Clara Peixoto       | 2009 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 10.28 | 10.28 | 1.00  | 9.88  | -0.1  | 10.12 | 0.70  | 10.16 | 1.20  |
| 5       | Beatriz Gameiro     | 2009 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.97  | X     |       | 9.97  | 0.30  | 9.88  | -0.2  | X     |       |
| 6       | Maria Abranches     | 2009 | INF     |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.74  | 9.67  | 1.60  | 9.74  | 1.30  | 8.64  | 0.90  | 9.35  | 1.80  |
| 7       | Leonor Filipe       | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA | 9.69  | 9.57  | 1.20  | 9.69  | -1.7  | 9.64  | -0.2  | X     |       |
| 8       | Iara Matos          | 2009 | INF     |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.69  | X     |       | 9.69  | 1.50  | 9.45  | 1.00  | 9.28  | 1.80  |
| 9       | Mariana Menezes     | 2009 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.61  | X     |       | 9.60  | 1.00  | 9.55  | -0.3  | 9.61  | 1.10  |
| 10      | Mafalda Marcelino   | 2010 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 8.98  | 8.98  | -0.4  | 8.84  | 0.60  | 8.82  | -0.7  | 8.49  | 0.50  |
| 11      | Alexandra Vogado    | 2009 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 8.31  | 8.31  | 0.20  | X     |       | X     |       | X     |       |
| DNS     | Sara Neves          | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA |       | x     |       |       |       |       |       |       |       |

**Dardo 800 gr Juniores/ Seniores/ Vet 35/40/45 | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | João Dias         | 1997 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 43.66 | 41.68 | 43.66 | 41.28 | 41.69 |
| 2       | Rúben Silva       | 2002 | SUB-23  |     | C VETERANOS COIMBRA | 43.54 | 41.79 | 40.11 | 41.42 | 43.54 |
| 3       | Afonso Fernandes  | 2004 | JUN     |     | C VETERANOS COIMBRA | 39.83 | 37.14 | 39.83 | 39.14 | 39.08 |
| 4       | Francisco Fachada | 1977 | VET 40  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 33.77 | 31.53 | 33.77 | 33.31 | 33.65 |

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5       | Diogo Lucas          | 2004 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA | 24.47 | 22.55 | 24.47 | 23.85 | 23.78 |
| 6       | Eduardo Granja Bento | 1990 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA   | 24.25 | X     | X     | X     | 24.25 |

### 100 Metros - Eliminatórias | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1 v = +2.1 (Manual)

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1       | Margarida Figueiredo | 2001 | SUB-23  |     | SPORT VISEU BENFICA | 13.38 (q) |
| 2       | Carolina Figueiredo  | 2002 | SUB-23  |     | SPORT VISEU BENFICA | 13.47 (q) |
| 3       | Sofia Laginhas       | 2006 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 14.81 (q) |
| 4       | Sofia Marques        | 2004 | JUN     |     | A R CASAENSE - EAC  | 14.88 (q) |
| 5       | Beatriz Guimarães    | 2005 | JUV     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 15.36     |
| 6       | Catarina Correia     | 1996 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 16.19     |
| 7       | Cristina Serém       | 1979 | VET 40  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 20.30     |

#### Série 2 v = +2.0 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1       | Matilde Simões    | 2005 | JUV     |     | SPORT VISEU BENFICA | 12.81 (q) |
| 2       | Maria Miguel Neto | 2006 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 13.63 (q) |
| 3       | Carla Silveira    | 2005 | JUV     | ANG | C VETERANOS COIMBRA | 14.05 (q) |
| 4       | Matilde Cavaco    | 2005 | JUV     |     | SANDGAMES FIGUEIRA  | 14.99 (q) |
| 5       | Maria Gonçalves   | 2002 | SUB-23  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 15.57     |
| 6       | Sara Martins      | 1975 | VET 45  |     | C VETERANOS COIMBRA | 17.51     |

### 100 Metros - Eliminatórias | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1 v = +2.0 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca     |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1       | João Oliveira    | 2005 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 11.75 (q) |
| 2       | Miguel Antunes   | 2005 | JUV     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 11.88 (q) |
| 3       | Afonso Fernandes | 2004 | JUN     |     | C VETERANOS COIMBRA | 12.04 (q) |
| 4       | Eugénio Mendes   | 2001 | SUB-23  |     | OLIMPICO VIANENSE   | 12.07 (q) |
| 5       | Bruno Matos      | 2002 | SUB-23  |     | A M C R SILVEIRINHO | 12.38     |
| 6       | Carlos Lopes     | 1954 | VET 65  |     | C VETERANOS COIMBRA | 15.37     |
| DNS     | Pedro Rui Gomes  | 2005 | JUV     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | x         |
| DNS     | José Brasil      | 2006 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | x         |

#### Série 2 v = +1.5 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1       | Carlos Veríssimo  | 1999 | SEN     |     | GIRA SOL            | 11.80 (q) |
| 2       | Ricardo Gonçalves | 1994 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 11.97 (q) |
| 3       | Duarte Cruz       | 2004 | JUN     |     | SANDGAMES FIGUEIRA  | 12.06 (q) |
| 4       | Henrique Diz      | 2005 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 12.32 (q) |
| 5       | Ricardo Machado   | 2001 | SUB-23  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 12.82     |
| 6       | André Oliveira    | 2004 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 12.90     |
| 7       | João Neves        | 2003 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 13.02     |
| 8       | Alberto Nunes     | 1954 | VET 65  |     | C VETERANOS COIMBRA | 14.37     |

### 80 Metros | INI - F | Dia 1

#### Série 1 v = +1.6 (Manual)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Catarina Seabra     | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 10.78 |
| 2       | Beatriz Pocinho     | 2007 | INI     |     | A R CASAENSE - EAC | 11.66 |
| 3       | Maria Leonor Santos | 2007 | INI     |     | ACDRS QUINHENDROS  | 11.73 |
| 4       | Ana Filipa Simões   | 2008 | INI     |     | A R CASAENSE - EAC | 12.95 |
| DNS     | Beatriz Carvalho    | 2008 | INI     |     | ASS ACAD COIMBRA   | x     |

#### Série 2 v = +0.2 (Manual)

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Leonor Saraiva     | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 11.09 |
| 2       | Carolina Domingues | 2007 | INI     |     | A R CASAENSE - EAC | 12.53 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| DNS     | Francisca Coelho | 2007 | INI     |     | OLIVAIS F CLUBE   | x     |
| DNS     | Laura Mestre     | 2008 | INI     |     | ASS ACAD COIMBRA  | x     |
| DNS     | Fabiana Oliveira | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | x     |

**80 Metros | INI - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Tomás Machado   | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 10.37 |
| 2       | José Nunes      | 2007 | INI     |     | CLUBE DE CONDEIXA   | 10.67 |
| 3       | Rui Silveira    | 2007 | INI     | ANG | C VETERANOS COIMBRA | 10.68 |
| 4       | Diogo Teorgas   | 2008 | INI     |     | C VETERANOS COIMBRA | 13.16 |
| DNS     | António Salgado | 2007 | INI     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | x     |

**Série 2 v = +0.6 (Manual)**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Diogo Dias          | 2008 | INI     |     | C P T SOBRAL CEIRA | 11.46 |
| 2       | Tiago Cruz          | 2008 | INI     |     | CLUBE DE CONDEIXA  | 11.66 |
| 3       | José Pedro Oliveira | 2008 | INI     |     | ASS ACAD COIMBRA   | 12.11 |
| DNS     | Lucas Carvalho      | 2008 | INI     |     | C DESP PENACOVA    | x     |

**Peso 4 Kg Juniores/ Seniores / Vet 35/40/45 | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|
| 1       | Catarina Cunha   | 2000 | SUB-23  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 7.72  | 7.50 | 7.59 | 7.72 | 7.31 |
| 2       | Renata Santos    | 2004 | JUN     |     | A M C R SILVEIRINHO | 7.29  | 6.75 | 7.29 | X    | -    |
| 3       | Cecília Batista  | 2004 | JUN     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 6.82  | X    | 5.98 | 6.82 | 6.56 |
| 4       | Catarina Correia | 1996 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 6.03  | 6.03 | X    | 5.20 |      |

**Peso 3 Kg Iniciados/ Juvenis / Vet 50/55/60/65/70 | INI a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3    | 4     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|------|-------|
| 1       | Céu Cunha           | 1962 | VET 55  |     | C VETERANOS COIMBRA | 11.09 | 10.93 | 10.98 | X    | 11.09 |
| 2       | Juliana Neves       | 2005 | JUV     |     | C VETERANOS COIMBRA | 10.26 | 10.03 | 10.26 | 9.98 | 9.87  |
| 3       | Diana Laranjeira    | 2005 | JUV     |     | C VETERANOS COIMBRA | 8.95  | 7.01  | 8.45  | 8.55 | 8.95  |
| 4       | Inês Almeida        | 2006 | JUV     |     | C DESP PENACOVA     | 7.58  | 6.82  | 7.58  | 6.38 | 6.69  |
| 5       | Isabel Costa        | 1962 | VET 55  |     | C VETERANOS COIMBRA | 7.48  | 7.48  | X     | 7.43 | 7.48  |
| 6       | Camila Ferraz       | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 6.61  | 6.61  | 6.17  | 5.96 |       |
| 7       | Branca Fernandes    | 2007 | INI     |     | ACDRS QUINHENDROS   | 6.22  | 6.22  | 5.77  | 5.84 | X     |
| 8       | Nilza Ribeiro       | 1950 | VET 70  |     | C VETERANOS COIMBRA | 5.96  | 5.86  | 5.68  | 5.96 | 5.64  |
| 9       | Emília Nunes        | 1954 | VET 65  |     | C VETERANOS COIMBRA | 5.84  | 4.98  | 5.84  | X    | X     |
| 10      | Maria Leonor Santos | 2007 | INI     |     | ACDRS QUINHENDROS   | 5.77  | 5.51  | 5.47  | 5.77 | 5.35  |
| 11      | Mariana Alvarinhas  | 2006 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 5.53  | 5.39  | 4.97  | 5.53 | 4.74  |
| 12      | Rita Fonseca        | 2008 | INI     |     | CLUBE DE CONDEIXA   | 5.05  | 5.05  | 4.80  | 5.02 | 4.77  |

**Peso 2 Kg Vet 75/80/85/90/95 | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome       | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|
| 1       | Ivone Lobo | 1936 | VET 85  |     | C VETERANOS COIMBRA | 4.74  | 4.19 | 4.38 | 4.40 | 4.74 |

**60 Metros | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.1 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Julia Freitas   | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA    | 8.64  |
| 2       | Antonia Freitas | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA    | 8.66  |
| 3       | Iris Tabanez    | 2009 | INF     |     | A S C VALEIRINHA    | 9.52  |
| 4       | Inês Ventura    | 2009 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 9.68  |
| 5       | Leonor Filipe   | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA | 9.69  |
| 6       | Mariana Menezes | 2009 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.97  |
| 7       | Bianca Cravinho | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA | 10.30 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

| Posicao | Nome       | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| DNS     | Sara Neves | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA | x     |

### Série 2 v = +1.7 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Clara Peixoto     | 2009 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.29  |
| 2       | Beatriz Gameiro   | 2009 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.56  |
| 3       | Laura Nunes       | 2010 | INF     |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.96  |
| 4       | Helena Bandarra   | 2011 | BENJ B  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 10.80 |
| 5       | Matilde Menezes   | 2011 | BENJ B  |     | A R CASAENSE - EAC  | 11.36 |
| 6       | Carolina Ferreira | 2011 | BENJ B  |     | A R CASAENSE - EAC  | 11.52 |
| 7       | Sara Cardetas     | 2011 | BENJ B  |     | A R CASAENSE - EAC  | 12.55 |
| DNS     | Laura Pratas      | 2011 | BENJ B  |     | C VETERANOS COIMBRA | x     |

### Série 3 v = +0.8 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Aurora Pereira   | 2009 | INF     |     | S C POVOENSE        | 9.15  |
| 2       | Patrícia Silva   | 2009 | INF     |     | GIRA SOL            | 9.41  |
| 3       | Maria Abranches  | 2009 | INF     |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.75  |
| 4       | Iara Matos       | 2009 | INF     |     | A M C R SILVEIRINHO | 10.10 |
| 5       | Laura Santos     | 2012 | BENJ B  |     | A M C R SILVEIRINHO | 10.74 |
| 6       | Heliana Oliveira | 2011 | BENJ B  |     | A M C R SILVEIRINHO | 10.92 |
| 7       | Laura Silva      | 2012 | BENJ B  |     | S C POVOENSE        | 12.14 |
| DNS     | Filipa           | 2009 | INF     |     | S C POVOENSE        | x     |

### Série 4 v = +0.7 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Júlia Gonçalves   | 2009 | INF     |     | OLIVAIS F CLUBE   | 9.85  |
| 2       | Beatriz Rosa      | 2012 | BENJ B  |     | S C POVOENSE      | 10.17 |
| 3       | Sara Silva        | 2010 | INF     |     | GRUPO REC EIRENSE | 10.18 |
| 4       | Anamar Paulino    | 2010 | INF     |     | OLIVAIS F CLUBE   | 10.23 |
| 5       | Carolina Santos   | 2010 | INF     |     | GRUPO REC EIRENSE | 10.73 |
| 6       | Cátia Tavares     | 2012 | BENJ B  |     | A S C VALEIRINHA  | 10.98 |
| 7       | Clara Fontinha    | 2012 | BENJ B  |     | C DESP PENACOVA   | 11.76 |
| DNS     | Gabriela Mesquita | 2012 | BENJ B  |     | A S C VALEIRINHA  | x     |

## 60 Metros | BENJ B a INF - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.7 (Manual)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | José Miguel Caetano | 2009 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 9.17  |
| 2       | Guilherme Magalhães | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA | 9.94  |
| 3       | Sandro Vieira       | 2011 | BENJ B  | ANG | C VETERANOS COIMBRA | 10.14 |
| 4       | Gustavo Canelas     | 2011 | BENJ B  |     | A R CASAENSE - EAC  | 10.24 |
| 5       | Matias Tavares      | 2012 | BENJ B  |     | C VETERANOS COIMBRA | 11.68 |
| 6       | Francisco Fernandes | 2012 | BENJ B  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 12.23 |
| 7       | Tomás Jesus         | 2011 | BENJ B  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 13.32 |
| 8       | Francisco Marques   | 2011 | BENJ B  |     | A M C R SILVEIRINHO | 15.34 |

### Série 2 v = +2.1 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Martim Marcelino | 2009 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 9.12  |
| 2       | Lucas Henriques  | 2012 | BENJ B  |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.86  |
| 3       | Tomás Simões     | 2010 | INF     |     | C DESP PENACOVA     | 10.53 |
| 4       | Afonso Duarte    | 2011 | BENJ B  |     | A M C R SILVEIRINHO | 10.70 |
| 5       | David Cruz       | 2010 | INF     |     | A S C VALEIRINHA    | 10.79 |
| 6       | Dinis Duarte     | 2010 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 10.95 |
| 7       | Dinis Carvalho   | 2012 | BENJ B  |     | S C POVOENSE        | 12.23 |
| DNS     | Joel Santos      | 2012 | BENJ B  | FRA | C DESP PENACOVA     | x     |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 3 v = +0.9 (Manual)**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | João Fernandes       | 2011 | BENJ B  |     | ACDRS QUINHENDROS | 10.06 |
| 2       | Jorge B Jorge        | 2009 | INF     |     | OLIVAIS F CLUBE   | 10.11 |
| 3       | Nuno Manata          | 2011 | BENJ B  |     | A S C VALEIRINHA  | 10.75 |
| 4       | Santiago Rodrigues   | 2012 | BENJ B  |     | GRUPO REC EIRENSE | 11.59 |
| DNS     | Tiago Sant'Ana       | 2010 | INF     |     | OLIVAIS F CLUBE   | x     |
| DNS     | José Miguel Loureiro | 2011 | BENJ B  |     | ACDRS QUINHENDROS | x     |

**50 metros | BENJ A - M | Dia 1****Série 1 v = +0.9 (Manual)**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Alexandre Cardoso  | 2013 | BENJ A  |     | A S C VALEIRINHA    | 8.47  |
| 2       | Rafael Pleno       | 2015 | BENJ A  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 9.34  |
| 3       | Francisco Teixeira | 2013 | BENJ A  |     | A R CASAENSE - EAC  | 9.40  |
| 4       | Moisés Matos       | 2013 | BENJ A  |     | A S C VALEIRINHA    | 9.55  |
| 5       | Diogo Cravinho     | 2016 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | 12.14 |
| DNS     | António Loureiro   | 2016 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS   | x     |

**Série 2 v = +1.4 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lourenço Vendas   | 2014 | BENJ A  |     | S C POVOENSE        | 9.97  |
| 2       | Artur Oliveira    | 2014 | BENJ A  |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.99  |
| 3       | Matias Ferraz     | 2014 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 10.15 |
| 4       | João Pedro Santos | 2014 | BENJ A  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 10.39 |
| 5       | Guilherme Fachada | 2015 | BENJ A  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 10.67 |
| 6       | Tiago Rodrigues   | 2015 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | 10.82 |
| DNS     | Martim Gomes      | 2013 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE   | x     |

**50 metros | BENJ A - F | Dia 1****Série 1 v = +0.6 (Manual)**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Leonor Reis      | 2014 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE | 9.02  |
| 2       | Petra Gonçalves  | 2014 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE | 9.18  |
| 3       | Ana Silva        | 2013 | BENJ A  |     | C DESP PENACOVA   | 9.47  |
| 4       | Sofia Machado    | 2015 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS | 10.36 |
| 5       | Nicole Ferreira  | 2015 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS | 11.06 |
| 6       | Letícia Ferreira | 2015 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS | 11.40 |
| DNS     | Iris Santos      | 2014 | BENJ A  | FRA | C DESP PENACOVA   | x     |

**Série 2 v = +0.3 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Eva Lopes       | 2013 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | 9.58  |
| 2       | Alice Laura     | 2015 | BENJ A  | BRA | ASS ACAD COIMBRA    | 10.33 |
| 3       | Rita Melo       | 2015 | BENJ A  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 10.46 |
| 4       | Catarina Mendes | 2016 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 10.88 |
| 5       | Mafalda Pinto   | 2016 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | 11.11 |
| 6       | Teresa Moreira  | 2015 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | 12.47 |
| DNS     | Alice Carvalho  | 2015 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | x     |

**100 Metros - Final | JUN a VET - F | Dia 1****Série 1 v = +0.8 (Manual)**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Matilde Simões       | 2005 | JUV     |     | SPORT VISEU BENFICA | 12.91 |
| 2       | Margarida Figueiredo | 2001 | SUB-23  |     | SPORT VISEU BENFICA | 13.34 |
| 3       | Carolina Figueiredo  | 2002 | SUB-23  |     | SPORT VISEU BENFICA | 13.57 |
| 4       | Maria Miguel Neto    | 2006 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 13.58 |
| 5       | Carla Silveira       | 2005 | JUV     | ANG | C VETERANOS COIMBRA | 14.12 |
| 6       | Sofia Marques        | 2004 | JUN     |     | A R CASAENSE - EAC  | 14.75 |
| 7       | Sofia Laginhas       | 2006 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 14.81 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 8       | Matilde Cavaco | 2005 | JUV     |     | SANDGAMES FIGUEIRA | 14.97 |

**100 Metros - Final | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | João Oliveira     | 2005 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 11.82 |
| 2       | Carlos Veríssimo  | 1999 | SEN     |     | GIRA SOL            | 11.91 |
| 3       | Miguel Antunes    | 2005 | JUV     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 11.97 |
| 4       | Ricardo Gonçalves | 1994 | SEN     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 12.00 |
| 5       | Duarte Cruz       | 2004 | JUN     |     | SANDGAMES FIGUEIRA  | 12.29 |
| 6       | Afonso Fernandes  | 2004 | JUN     |     | C VETERANOS COIMBRA | 12.32 |
| 7       | Henrique Diz      | 2005 | JUV     |     | A R CASAENSE - EAC  | 12.49 |
| 8       | Eugénio Mendes    | 2001 | SUB-23  |     | OLIMPICO VIANENSE   | 13.07 |

**Quadruplo Salto | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Mateus Antunes      | 2009 | INF     |     | ACDRS QUINHENDROS   | 11.57 | 11.27 | 0.50  | 11.22 | 0.40  | 11.57 | -0.9  | 11.44 | 0.70  |
| 2       | Guilherme Magalhães | 2010 | INF     |     | C VETERANOS COIMBRA | 10.51 | 10.51 | -0.3  | 9.51  | 0.30  | X     |       | 9.92  | 0.30  |
| 3       | Tiago Fortunato     | 2010 | INF     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 9.41  | 9.03  | 0.40  | 8.95  | -0.7  | 9.41  | -0.4  | 9.24  | 0.90  |

**Peso 3 Kg Vet 80/85/90/95 | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|
| 1       | António Mateus | 1935 | VET 85  |     | C VETERANOS COIMBRA | 6.37  | 6.37 | 5.95 | 5.74 | 5.83 |

**Peso 4 Kg Iniciados / Vet 70/75 | INI a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|
| 1       | João Matos Santos | 1950 | VET 70  |     | C VETERANOS COIMBRA | 9.61  | 8.69 | 9.14 | 9.40 | 9.61 |

**Peso 5 Kg Juvenis / Vet 60/65 | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3    | 4    |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|------|------|
| 1       | Augusto Cavaleiro    | 1961 | VET 60  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 12.73 | 12.73 | 12.44 | X    | X    |
| 2       | André Osório         | 2005 | JUV     |     | SPORT VISEU BENFICA | 9.98  | X     | 9.98  | X    | 9.93 |
| 3       | Fernando Ribeiro     | 1956 | VET 65  |     | C VETERANOS COIMBRA | 9.78  | 9.78  | 9.67  | 9.18 | 8.49 |
| 4       | Diogo Fachada        | 2006 | JUV     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 9.38  | X     | X     | 9.26 | 9.38 |
| 5       | João Guedes          | 2006 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 9.20  | 8.47  | 8.64  | 9.20 | 7.97 |
| 6       | Eduardo Henriques    | 2005 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 8.12  | 8.12  | 7.97  | 7.09 | 7.60 |
| 7       | Leandro Barreirinhas | 2005 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 6.28  | 5.50  | 6.28  | 6.01 | 5.98 |
| 8       | Paulo Oliveira       | 2006 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 5.25  | X     | 4.18  | 5.25 | 5.05 |

**Peso 6 Kg Juniores / Vet 50/55 | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|-------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|
| 1       | Diogo Lucas | 2004 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA | 8.45  | 8.45 | 7.88 | 7.79 | 8.35 |

**Peso 7,260 Kg Seniores / Vet 35/40/45 | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3    | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|------|-------|
| 1       | Nuno Serra        | 1974 | VET 45  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 13.17 | 12.32 | 13.17 | X    | X     |
| 2       | Bruno Martins     | 1982 | VET 40  |     | A C R SRA DESTERRO  | 13.03 | 12.91 | X     | X    | 13.03 |
| 3       | Francisco Fachada | 1977 | VET 40  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 10.15 | 9.28  | 10.15 | 9.65 | X     |
| 4       | Bruno Matos       | 2002 | SUB-23  |     | A M C R SILVEIRINHO | 5.68  | X     | 5.68  | 5.48 | 5.39  |



**Dardo 400 gr Vet 75/80/85/90/95 | VET - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome       | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|---|---|---|---|
| 1       | Ivone Lobo | 1936 | VET 85  |     | C VETERANOS COIMBRA | 7.97  | 7.97 | 7.00 | - | - | - | - |

**Dardo 500 gr Inic. / Juv./ Vet 50/55/60/65/70 | INI a VET - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Céu Cunha          | 1962 | VET 55  |     | C VETERANOS COIMBRA | 30.13 | 29.55 | 30.13 | 28.48 | X     |
| 2       | Carla Silveira     | 2005 | JUV     | ANG | C VETERANOS COIMBRA | 19.64 | X     | 14.27 | 19.64 | 17.80 |
| 3       | Rita Fonseca       | 2008 | INI     |     | CLUBE DE CONDEIXA   | 17.12 | 17.12 | 14.88 | 13.48 |       |
| 4       | Mariana Alvarinhas | 2006 | JUV     |     | A M C R SILVEIRINHO | 15.45 | X     | 15.45 | X     | X     |
| 5       | Isabel Costa       | 1962 | VET 55  |     | C VETERANOS COIMBRA | 14.52 | 13.18 | 14.52 | 14.14 | 9.91  |
| 6       | Diana Laranjeira   | 2005 | JUV     |     | C VETERANOS COIMBRA | 14.34 | X     | 14.34 | 13.60 | X     |
| 7       | Matilde Simões     | 2005 | JUV     |     | SPORT VISEU BENFICA | 13.71 | 13.71 | X     | 12.16 |       |
| 8       | Helena Carvalho    | 1950 | VET 70  |     | C VETERANOS COIMBRA | 13.57 | 12.10 | 12.51 | 13.57 | 12.50 |
| 9       | Camila Ferraz      | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 13.09 | 13.09 | 12.80 | 11.81 | 12.09 |
| 10      | Catarina Seabra    | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 11.71 | 10.17 | 11.33 | 11.69 | 11.71 |
| 11      | Margarida Oliveira | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 11.62 | X     | 11.04 | X     | 11.62 |
| 12      | Leonor Saraiva     | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 10.74 | 9.31  | 8.86  | 8.98  | 10.74 |
| 13      | Natércia Rodrigues | 1969 | VET 50  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 8.30  | 7.96  | X     | 8.30  | X     |
| 14      | Nilza Ribeiro      | 1950 | VET 70  |     | C VETERANOS COIMBRA | 8.19  | 8.19  | 7.04  | 5.95  | 6.98  |
| DNS     | Fabiana Oliveira   | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE   |       | x     |       |       |       |

**Dardo 600 gr Jun./ Sen./ Vet 35/40/45 | JUN a SEN - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rute Lopes           | 1992 | SEN     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 25.16 | 21.98 | 25.16 | 23.36 | 22.32 |
| 2       | Carolina Figueiredo  | 2002 | SUB-23  |     | SPORT VISEU BENFICA | 22.94 | 21.80 | 22.94 | 22.36 | X     |
| 3       | Margarida Figueiredo | 2001 | SUB-23  |     | SPORT VISEU BENFICA | 21.60 | 21.60 | 20.54 | 19.95 | 18.69 |
| 4       | Renata Santos        | 2004 | JUN     |     | A M C R SILVEIRINHO | 19.63 | 17.36 | 19.01 | 19.63 | X     |
| 5       | Catarina Cunha       | 2000 | SUB-23  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 17.37 | 15.59 | 16.12 | 17.37 | X     |
| 6       | Cecília Batista      | 2004 | JUN     |     | GRUPO REC EIRENSE   | 12.57 | 11.82 | 12.57 | 11.24 | X     |

**500 Metros | BENJ A - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Petra Gonçalves  | 2014 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 1:55.38 |
| 2       | Eva Lopes        | 2013 | BENJ A  |     | C VETERANOS COIMBRA | 1:58.99 |
| 3       | Leonor Reis      | 2014 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 1:59.36 |
| 4       | Rita Melo        | 2015 | BENJ A  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 2:10.58 |
| 5       | Sofia Machado    | 2015 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 2:16.83 |
| 6       | Catarina Mendes  | 2016 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 2:22.35 |
| 7       | Nicole Ferreira  | 2015 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 2:30.95 |
| 8       | Letícia Ferreira | 2015 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS   | 2:37.19 |
| DNS     | Iris Santos      | 2014 | BENJ A  | FRA | C DESP PENACOVA     | x       |
| DNS     | Ana Silva        | 2013 | BENJ A  |     | C DESP PENACOVA     | x       |

**500 Metros | BENJ A - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Afonso Dinis      | 2014 | BENJ A  |     | A R CASAENSE - EAC  | 1:49.86 |
| 2       | Rafael Pleno      | 2015 | BENJ A  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 1:55.86 |
| 3       | Tiago Fonte       | 2013 | BENJ A  |     | A R CASAENSE - EAC  | 1:58.34 |
| 4       | Artur Oliveira    | 2014 | BENJ A  |     | A M C R SILVEIRINHO | 2:00.87 |
| 5       | Moisés Matos      | 2013 | BENJ A  |     | A S C VALEIRINHA    | 2:06.55 |
| 6       | Guilherme Fachada | 2015 | BENJ A  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 2:11.70 |
| 7       | Lourenço Vendas   | 2014 | BENJ A  |     | S C POVOENSE        | 2:11.72 |
| 8       | João Pedro Santos | 2014 | BENJ A  |     | ASS ACAD COIMBRA    | 2:17.27 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 9       | Matias Ferraz     | 2014 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE | 2:17.93 |
| DNS     | António Loureiro  | 2016 | BENJ A  |     | ACDRS QUINHENDROS | x       |
| DNS     | Alexandre Cardoso | 2013 | BENJ A  |     | A S C VALEIRINHA  | x       |
| DNS     | Martim Gomes      | 2013 | BENJ A  |     | GRUPO REC EIRENSE | x       |

**Milha | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Daniela Assunção  | 2004 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 5:27.93 |
| 2       | Célia Alves       | 1978 | VET 40  |     | A R CASAENSE - EAC  | 5:58.84 |
| 3       | Manuela Gonçalves | 1970 | VET 50  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 6:42.61 |
| 4       | Carina Monteiro   | 2000 | SUB-23  |     | C VETERANOS COIMBRA | 7:00.64 |
| 5       | Sara Martins      | 1975 | VET 45  |     | C VETERANOS COIMBRA | 7:09.68 |
| 6       | Carla Rodrigues   | 1994 | SEN     |     | C VETERANOS COIMBRA | 8:48.35 |

**Milha | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Vítor Pleno     | 1983 | VET 35  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 5:06.28 |
| 2       | Nuno Sousa      | 1974 | VET 45  |     | A D REC 4 ESTAÇÕES  | 5:15.16 |
| 3       | Ricardo Saraiva | 1970 | VET 50  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 5:18.95 |
| 4       | José Jesus      | 1967 | VET 50  |     | FORMOBIKE BTT & TR  | 5:22.00 |
| 5       | Bruno Bernardes | 1983 | VET 35  |     | C VETERANOS COIMBRA | 5:46.51 |
| 6       | Luís Oliveira   | 1967 | VET 50  |     | A R CASAENSE - EAC  | 5:48.63 |
| 7       | Luís Costa      | 1971 | VET 50  |     | C VETERANOS COIMBRA | 6:19.22 |
| 8       | Silvino Lemos   | 1962 | VET 55  |     | GRUPO REC EIRENSE   | 6:20.31 |
| 9       | Manuel Da Costa | 1957 | VET 60  |     | C VETERANOS COIMBRA | 6:46.68 |
| 10      | Jorge Loureiro  | 1944 | VET 75  |     | C VETERANOS COIMBRA | 7:00.84 |
| 11      | José Sequeira   | 1950 | VET 70  |     | ASS REC S. MIGUEL   | 7:15.35 |
| DNS     | Afonso Macedo   | 1945 | VET 75  |     | C VETERANOS COIMBRA | x       |
| DNS     | Narciso Arromba | 1953 | VET 65  |     | C VETERANOS COIMBRA | x       |
| DNS     | David Patrício  | 1965 | VET 55  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | x       |

**Série 2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Rúben Fortunato   | 2002 | SUB-23  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 4:25.03 |
| 2       | João Albano       | 2003 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 4:27.53 |
| 3       | Guilherme Martins | 2004 | JUN     |     | ASS ACAD COIMBRA    | 4:41.47 |
| 4       | Mauro Simões      | 2004 | JUN     |     | C P T SOBRAL CEIRA  | 4:47.07 |
| 5       | Fernando Almeida  | 1987 | VET 35  |     | GIRA SOL            | 4:58.64 |
| 6       | Mário Monteiro    | 2003 | JUN     |     | C VETERANOS COIMBRA | 5:29.92 |
| 7       | João Rafael Jesus | 2004 | JUN     |     | A S C VALEIRINHA    | 5:37.87 |
| DNF     | André Ferreira    | 2001 | SUB-23  |     | C P T SOBRAL CEIRA  | x       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

| Sigla        | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AAC          | 9                    | 6                   | 15               | 14                      | 7                      | 21                  |
| ACDRSQ       | 7                    | 7                   | 14               | 8                       | 12                     | 20                  |
| ACRSD        | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ADR4E        | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| AMCRS        | 9                    | 6                   | 15               | 14                      | 10                     | 24                  |
| ARC-EAC      | 8                    | 14                  | 22               | 10                      | 20                     | 30                  |
| ARSM         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ASCV         | 5                    | 5                   | 10               | 7                       | 7                      | 14                  |
| CAOV         | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CCX          | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| CDP-C        | 5                    | 4                   | 9                | 6                       | 6                      | 12                  |
| CLUVE        | 21                   | 20                  | 41               | 28                      | 31                     | 59                  |
| CPTSC        | 20                   | 7                   | 27               | 24                      | 8                      | 32                  |
| FB&TR        | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| GRE-AA       | 6                    | 14                  | 20               | 8                       | 22                     | 30                  |
| GS           | 3                    | 1                   | 4                | 4                       | 1                      | 5                   |
| OLIVAIS      | 2                    | 3                   | 5                | 2                       | 3                      | 5                   |
| SCP-C        | 2                    | 4                   | 6                | 3                       | 4                      | 7                   |
| SGAMES       | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| SVB          | 1                    | 3                   | 4                | 2                       | 9                      | 11                  |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 2                | -                       | -                      | 2                   |
| _Total       | 106                  | 96                  | 204              | 140                     | 144                    | 286                 |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ A       | 15                   | 14                  | 29               | 25                      | 24                     | 49                  |
| BENJ B       | 14                   | 12                  | 26               | 14                      | 12                     | 26                  |
| INF          | 10                   | 23                  | 33               | 11                      | 32                     | 43                  |
| INI          | 11                   | 14                  | 25               | 13                      | 20                     | 33                  |
| JUV          | 11                   | 10                  | 21               | 20                      | 19                     | 39                  |
| JUN          | 10                   | 4                   | 14               | 14                      | 7                      | 21                  |
| SUB-23       | 6                    | 5                   | 11               | 8                       | 10                     | 18                  |
| SEN          | 4                    | 3                   | 7                | 6                       | 4                      | 10                  |
| VET 35       | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| VET 40       | 2                    | 2                   | 4                | 3                       | 2                      | 5                   |
| VET 45       | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| VET 50       | 5                    | 2                   | 7                | 5                       | 2                      | 7                   |
| VET 55       | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 4                      | 6                   |
| VET 60       | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| VET 65       | 4                    | 1                   | 5                | 5                       | 1                      | 6                   |
| VET 70       | 2                    | 2                   | 4                | 3                       | 3                      | 6                   |
| VET 75       | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| VET 85       | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 2                | -                       | -                      | 2                   |

